

చూడొచ్చు. రఘున్నాని కాపాడుకునే బాధ్యత మనపైనే ఉంది. ద్రగ్గి నిర్మూలనకు నాలోటికీ బ్యూరోకు ఎంత బడ్జెట్ అయినా కేటాయిస్తాం. వాటి వినియోగం, రవాణా లేకుండా చేయాలని బాధ్యత ఉ ఆధికారులదే. పోలీసులు, ప్రభుత్వ యంత్రాంగమే కాకుండా ప్రజల నుంచి కూడా సహకారం అందాలి.” అని భట్టి విక్రమార్క అన్నారు.



నల్గొండ పట్టణం మర్రిగూడెం బైపాస్ రోడ్డు పక్కన కళ్యాణ కనకదుర్గమ్మ దేవాలయం మొదటి వార్షికోత్సవ కార్యక్రమంలో బిజెపి సీనియర్ నాయకులు, హైదరాబాద్ పార్లమెంట్ ఇంచార్జ్ కొంపల్లి మాధవలత హాజరయ్యారు.

- నల్గొండ, ఏకాంశుల



తన ఉనికి కోసమే దేవుడిపై ఒట్టేసాడు

కాంగ్రెస్ పార్టీ నియోజకవర్గ ఇన్చార్జ్ ప్రణయ్ బాబు

విశ్వంభర, హుజూరాబాద్ రూరల్ : హుజూరాబాద్ ఎమ్మెల్యే కౌశిక్ రెడ్డి తన ఉనికిని కాపాడుకోవడం కోసమే దేవుడిపై ఒట్టేసాడని కాంగ్రెస్ పార్టీ నియోజకవర్గ ఇన్చార్జ్ ఓడితల ప్రణయ్ బాబు ఎద్దేవా చేశారు. చెల్వూర్ లో ఉద్రిక్తతల అనంతరం ఆయన విలేజరులతో మాట్లాడుతూ... అబద్ధాలు ఆడుతున్నారని తన అంతరాత్మకు తెలిసినా దేవుడి పై ఒట్టేయడం సిగ్గుచేటు అన్నారు. ఉద్యోగాల పేరుతో డబ్బులు తీసుకున్నాడని తాము సాక్షాదరాలతో వస్తే అతను అంతరాత్మను చంపుకొని దేవుడిపై ఒట్టేసాడని అన్నారు. ఎన్నికల సమయంలో కుటుంబాన్ని అడ్డుపెట్టుకొని గెలిచిన కౌశిక్

రెడ్డిని తాము ఎమ్మెల్యేగా చూడడం లేదని ఒక జోకర్‌గా చూస్తున్నామని పేర్కొన్నారు. మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ పై ఎలాంటి ఆధారాలు లేకుండా ఆరోపణలు చేస్తే చట్టం తన పని తాను చేసుకుపోతుందని అన్నారు. గత ఆరు నెలల్లో కౌశిక్ రెడ్డి నియోజకవర్గంలో చిల్ల రాజకీయాలు తప్ప ఎలాంటి అభివృద్ధి చేయలేదని, బ్లాక్ మెయిల్ చేయడంలో కౌశిక్ రెడ్డి చరిత్ర సృష్టించాడని అన్నారు. ఫాయుజ్ ఓవర్ లోడ్ పేరుతో కౌశిక్ రెడ్డి ఓవర్ యాక్చన్ చేస్తే చూస్తూ ఉరుకోమని హెచ్చరించారు. ఈ సమావేశంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.



విద్యార్థులకు నాణ్యమైన విద్యను అందించాలి

ఎమ్మెల్యే అనిల్ జాదవ్

విశ్వంభర, గుడిమత్కూర్ : ప్రభుత్వ పాఠశాలలో చదివే విద్యార్థులకు ఉపాధ్యాయులు నాణ్యమైన విద్యను అందించాలని బోధ్ ఎమ్మెల్యే అనిల్ జాదవ్ అన్నారు. మంగళవారం ఆయన మండలంలోని జిల్లా పరిషత్ సెకండరీ స్కూల్ మన్నూరు పాఠశాలను ఆకస్మికంగా సందర్శించారు. పాఠశాలలో నెలకొన్న సమస్యలను ఉపాధ్యాయులతో ఆడిగి తెలుసుకున్నారు. విద్యార్థులకు మధ్యాహ్న భోజనం రుచికరమైనది, నాణ్యమైనది అందించాలని ఉపాధ్యాయ

లకు సూచించారు. మధ్యాహ్న భోజనం వంట చేసే ప్రదేశాలను పరిశుభ్రంగా ఉంచుకోవాలన్నారు. పాఠశాలలోని విద్యార్థులతో ముచ్చటిస్తూ విద్యార్థులతో కలిసి మధ్యాహ్న భోజనం చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ విద్యార్థులు కష్టపడి చదివి జీవితంలో ఉన్నత స్థాయిలకు ఎదగాలన్నారు. ఉన్నత స్థాయిలకు ఎదిగి పాఠశాలకు తమ తల్లిదండ్రులకు ఊరికి మంచి పేరు తెప్పాలన్నారు. ఎమ్మెల్యే వెంట ఎంపీపీ కేంద్ర జ్ఞాను, నాయకులు మధ్యాహ్న భోజనం రుచికరమైనది, నాణ్యమైనది అందించాలని ఉపాధ్యాయ



నాటు సారా, నల్లబెల్లం, గంజాయి నిర్మూలించడం ప్రతి ఒక్కరి బాధ్యత

ఎమ్మెల్యే తెల్లం వెంకట్రావు

విశ్వంభర, దుమ్ముగూడెం : సమాజంలో నాటు సారా, నల్లబెల్లం, గంజాయి వంటి నిషేధిత మత్తు పదార్థాలను నిర్మూలించడంలో ప్రతి ఒక్కరూ భాద్యతగా వ్యవహరించాలని భద్రాచలం శాసనసభ్యులు డాక్టర్ తెల్లం వెంకట్రావు పేర్కొన్నారు. దుమ్ముగూడెం మండలంలోని ఎంపిడిఓ కార్యాలయంలో మంగళవారం నాటు సారా, నల్లబెల్లం, గంజాయి నిర్మూలనకై అవగాహన సదస్సు నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ముఖ్య అతిథిగా హాజరైన ఎమ్మెల్యే

తెల్లం వెంకట్రావు మాట్లాడారు. మండలంలో పలు గ్రామాల్లో నాటుసారా విక్రయాల అధికంగా జరుగుతున్నాయని వాటిని నిర్మూలించేందుకు ఎవైజ్ శాఖ ఉక్కుపాదం మోపాలన్నారు. నాటు సారా, నల్లబెల్లం, గంజాయి రవాణా మూలాలను కనుక్కొని వాటిని అరికట్టే దిశగా సంబంధిత ఎవైజ్, పోలీస్ శాఖలు పనిచేయాలన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో తహశీల్దార్ చంద్రశేఖర్, సర్కిల్ ఇన్స్పెక్టర్ ఆశోక్, మండల అధికారులు, మండల కాంగ్రెస్ అవగాహన సదస్సు నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ముఖ్య అతిథిగా హాజరైన ఎమ్మెల్యే

ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రాల్లో ప్రసవాలు పెంచాలి

- సీజనల్ వ్యాధుల పట్ల అవగాహన పెంచాలి
- జిల్లా వైద్య ఆరోగ్యశాఖ అధికారి డాక్టర్ పుట్ల శ్రీనివాస్

విశ్వంభర, నంగునూరు: ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రాల్లో ప్రసవాలను పెంచాలని వైద్య ఆరోగ్యశాఖ జిల్లా అధికారి డాక్టర్ పుట్ల శ్రీనివాస్ అన్నారు. మంగళవారం నంగునూరు మండలం గట్ల మల్లాల ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రాన్ని ఆయన ఆకస్మిక తనిఖీ చేసి సిబ్బందితో మాట్లాడారు. వర్షాకాలం ప్రారంభమైనందున సీజన్ లో వచ్చే వ్యాధుల పట్ల అప్రమత్తంగా ఉండాలని సూచించారు. సిబ్బంది సమయం పాలన పాటించాలన్నారు. ప్రభుత్వాసుపత్రిలో అందుతున్న సేవలను ప్రజలకు

తెలియజేయాలన్నారు. ప్రతి మంగళవారం మహిళల కోసం నిర్వహించే క్షినిక్ లపై అవగాహన కల్పించాలన్నారు. ప్రభుత్వ ఆసుపత్రికి వచ్చే మహిళలకు అన్ని రకాల వైద్య సేవలు అందేలా చూడాల్సిన బాధ్యత సిబ్బందిపై ఉందన్నారు. జిల్లా వ్యాప్తంగా వర్షాలు కురుస్తున్నందున ప్రజలకు సీజనల్ గా వచ్చే వ్యాధులపై అప్రమత్తం చేయాలని సూచించారు. సీజనల్ వ్యాధుల పట్ల గ్రామాల వారిగా అవగాహన సదస్సులు ఏర్పాటు చేయాలన్నారు. స్థానికంగా ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో ఓపి పెంచాలన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆసుపత్రిలో నిర్వహిస్తున్న ఆరోగ్య మహిళా కార్యక్రమాన్ని ఫార్వర్డ్ సోరెస్ పరిశీలించారు. గట్ల మల్లాలలో నిర్మాణంలో ఉన్న ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్ర భవనాన్ని పరిశీలించారు. ఈ కార్యక్రమంలో డిప్యూటీ డిఎంహెచ్ ఓ డాక్టర్ కాశీనాథ్, ఓపిఎస్ సి వైద్యాధికారి డాక్టర్ అంజలి రెడ్డి, ఆరోగ్య సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

బల్కంపేట ఎల్లమ్మ కళ్యాణానికి ఏర్పాట్లు

- భక్తులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా అన్ని చర్యలు
- అధికారులు సమన్వయం చేసుకుంటూ కంట్రోల్ రూం ద్వారా నిరంతర పర్యవేక్షణ
- మంత్రి పాన్సం ప్రభాకర్

విశ్వంభరా, హైదరాబాద్, జూన్ 25 : ఆషాఢ మాసం బోనాల ఉత్సవాలు సమీపిస్తున్న సేపట్లో ప్రభుత్వం అన్ని రకాల చర్యలు చేపట్టింది. ఇప్పటికే దేవాదాయ శాఖ ఆధ్వర్యంలో అన్ని విభాగాల ఉన్నతాధికారులతో రాష్ట్ర స్థాయి సమీక్షా సమావేశాన్ని ఏర్పాటు చేసింది. ఇక ముఖ్యమైన దేవాలయాల వారిగా సమావేశాలు కొనసాగుతుండడంతో జూలై 8,9,10 వ తేదీల్లో జరిగే బల్కంపేట ఎల్లమ్మ కళ్యాణం, ఉత్సవాల పై హైదరాబాద్ ఇన్చార్జ్ మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ అధికారులతో సమీక్షా సమావేశాన్ని ఏర్పాటు చేశారు. జూలై 8,9,10 తేదీల్లో జరిగే అమృతార కళ్యాణం, రథోత్సవం, తదితర కార్యక్రమాల పై అధికారులు అప్రమత్తంగా ఉండాలని, భక్తులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా చర్యలు తీసుకోవాలని ఆదేశించారు. ఈసారి మహిళా లక్ష్మి ద్వారా ఉచిత బస్సు ప్రయాణం ఉండడంతో గతంలో కంటే భక్తుల రద్దీ అధికంగా ఉంటుందని అందుకు అనుగుణంగా ఏర్పాట్లు చేయాలని సూచించారు. గుడి చుట్టుపక్కల సీసీ కెమెరాలు ఏర్పాటు చేయాలని, గతంలో భారీకెడ్డు ఎత్తులో ఉండడం వల్ల భక్తులకు ఇబ్బందులు తలెత్తాయని ఈసారి భారీకెడ్డు ఎత్తు తగ్గించి పక్కప్పుంది ఏర్పాటు చేయాలని ఆర్ అండ్ బీ అధికారులకు సూచించారు.. సూచిక బోర్డులు, ఎమర్జెన్సీ ఎక్స్ ట్రో గేట్లు, క్యూలైన్ లలో భక్తులకు కొంత షేస్ ఉండేవిధంగా ఏర్పాటు చేయడంతో పాటు వారికి తాగు నీటికి ఎలాంటి ఇబ్బందులు కలగకుండా నిరంతరం అందే విధంగా చర్యలు చేపట్టాలన్నారు.. గత బోనాల సమయంలో వివిధ పీ పానులు అధికంగా ఇవ్వడం వల్ల భక్తులకు ఇబ్బందులు తలెత్తాయని పోలీసులు మంత్రి గారి దృష్టికి తీసుకొచ్చారు. ఈసారి ప్రతి గుడిలో వీవీఐపీ పానులు తగ్గిలా దేవదారు శాఖ అధికారులు, సమన్వయం చేసుకోవాలని సూచించారు. తమ ప్రభుత్వం శాంతి భద్రతలకు తొలి ప్రాధాన్యత



ఇస్తుందని మహిళా భక్తులకు ఇబ్బందులు లేకుండా ప్రత్యేక షీ టీమ్స్ ఏర్పాటు చేయాలని సూచించారు. గుడికి చుట్టుపక్కల ఉన్న రోడ్లలో ట్రాఫిక్ డైరెక్షన్ చేసుకునేలా ట్రాఫిక్ పోలీసులు జాగ్రత్త చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు. నిరంతర విద్యుత్ ఉండడంతో పాటు ప్రత్యేక జనరేటర్లు, మొబైల్ ట్రాన్స్ ఫర్మర్లు, ప్రత్యేక ఎలక్ట్రిక్ ఉడ్కోగులు నిరంతరం అందుబాటులో ఉండేవిధంగా చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు. మొబైల్ టాయిలెట్స్, ఎప్పటికప్పుడు శానిటేషన్ చేయాలి. ట్లివింగ్ ద్వారా క్లోనినేషన్ చేయాలి. జీహెచ్ఎంసీ నిరంతర శానిటేషన్ బృందాలను పర్యవేక్షించాలి. 20 వాలర్ ట్యాంకర్లు అదనంగా నిరంతరం అందుబాటులో ఉంచాలి. జూలై 8,9,10 వ తేదీల్లో బల్కంపేట ప్రాంతంలో నిరంతం నీరు అందేలా వాలర్ వర్క్స్ అధికారులకు ఆదేశాలు జారీ చేశారు. కళ్యాణం తరువాత రథోత్సవం సమయంలో ఇబ్బందులు లేకుండా ప్రత్యేక చర్యలు చేపట్టాలి. హెల్త్ క్యాంపెలు ఏర్పాటు చేయాలి, వీన్స్ అంబులెన్స్లు అందుబాటులో ఉంచాలి ప్రత్యేక సీటీఆర్ బృందాలకు శిక్షణ ఇచ్చి అందుబాటులో ఉంచాలి. ఫైర్ ఇంజన్లు ఏర్పాటు చేయాలి. టూ వీల్స్ ఫైర్ వెహికల్ శిక్షణ పొందిన ఫైర్ సిబ్బందిని ప్రత్యేక క్యాంప్ ఏర్పాటు చేయాలి. తెలంగాణ ఆర్మీని బోనాల జాతరకి ప్రత్యేక డెస్క్ ఏర్పాటు చేసింది. ప్రయాణికులు అధికంగా వచ్చే అవకాశం ఉంది కాబట్టి ప్రత్యేక బస్సులు ఏర్పాటు చేయాలని సూచించారు.

రు. బస్ స్టేషన్ లో వద్ద ఈవీ టీజింగ్ కి శావు లేకుండా మహిళా పోలీసు బృందాలు ఏర్పాటు చేయాలి.. ఉత్సవాల సందర్భంగా 500 మంది ప్రత్యేక కళాకారుల వివిధ ప్రదర్శనలు చేయనున్నాయి. భక్తులకు సమాచారం అందించడానికి ఎలెఈడి స్క్రీన్లు, దాదాపు కిలోమీటరు దూరం వరకు వినిపించే విధంగా మైక్ సిస్టం ఏర్పాటు చేయాలి. స్థానిక దేవాలయ కమిటీలు పలు సమన్వయ మంత్రి గారి దృష్టికి తీసుకొచ్చారు. ఉత్సవాల సందర్భంగా డిజీ కి అనుమతి ఇవ్వడని వారు కోరగా పోలీసులు బల్కంపేట ఉత్సవాలకు డిజీ అనుమతి ఇవ్వడం లేదని పోలీసులు అధికారులు తెలిపారు.. ఆషాఢ మాసం బోనాల ఉత్సవాల సందర్భంగా భక్తుల సహకారం కూడా కావాలని ఒక్కో దేవాలయంలో ఒక్కోసారి ఉత్సవాలు జరుగుతున్నందున అధికారులు సమన్వయం చేసుకోవాలి. అమృతార ఉత్సవాలు విజయవంతంగా జరిగే విధంగా అమృతార అశ్వారూఢులు ఇవ్వాలని మంత్రి కోరారు. ఈ సమీక్షా సమావేశంలో జీహెచ్ఎంసీ మేయర్ గద్వాల విజయ లక్ష్మి, దేవాదాయ శాఖ ముఖ్య కార్యదర్శి శైలజా రామయ్యర్, కార్యదర్శి హస్తంతరావు, వెస్ట్ జోన్ డిఓపీ విజయ కుమార్, ట్రాఫిక్ డిసిపి రాహుల్ హెగ్డే, జోనల్ కమిషనర్ అనురాగ్ జయంత్, సనత్ నగర్ కాంగ్రెస్ ఇన్చార్జ్ కోటా నీలిమ, స్థానిక కార్పొరేటర్, సరళ ముఖ్య శాఖల అధికారులు పాల్గొన్నారు.

బీసీలకు ఐదు మంత్రి పదవులు ఇవ్వాలి

బీసీ సంక్షేమ సంఘం జాతీయ అధ్యక్షులు, ఎంపీ ఆర్.కృష్ణయ్య



విశ్వంభర, హిమాయత్ నగర్ : త్వరలో జరగబోయే మంత్రివర్గ విస్తరణలో బీసీలకు 5 మంత్రి పదవులు ఇవ్వాలని జాతీయ బీసీ సంక్షేమ సంఘం జాతీయ అధ్యక్షుడు, ఎంపీ ఆర్. కృష్ణయ్య డిమాండ్ చేశారు. ఈ మేరకు మంగళవారం బహిష్ బాగ్ (వైస్ క్లబ్ లో జాతీయ బీసీ సంక్షేమ సంఘం నేషనల్ కన్వీనర్ గుజ్జు కృష్ణ అధ్యక్షతన 22 బీసీ కుల సంఘాల సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సమావేశానికి ముఖ్య అతిథిగా విచ్చేసిన ఎంపీ ఆర్ కృష్ణయ్య మాట్లాడుతూ గతంలో జరిగిన మంత్రివర్గ నిర్మాణంలో బీసీలకు కేవలం 2 మంత్రి పదవులు ఇచ్చి బీసీలకు అన్యాయం చేశారని అన్నారు. కనీసం ఇప్పుడు జరగబోయే విస్తరణలో 5 మందికి అవకాశం కలిపిస్తే న్యాయం జరుగుతుందన్నారు. కాంగ్రెస్ అగ్రనేత రాహుల్ గాంధీ బీసీలకు జనాభా ప్రకారం రాజకీయ ప్రాతినిధ్యం కల్పిస్తామని దేశవ్యాప్తంగా బహిరంగ సభలలో ప్రసంగిస్తుంటే ఇక్కడ రాష్ట్రంలో బీసీలకు అన్యాయం జరుగుతుందన్నారు. ముఖ్యంగా బీసీ కులాలలో అత్యధిక జనాభా గల కురుమ గొల్లలు, ముదిరాజులు, మున్నూరు కాపు, విశ్వబ్రాహ్మణ, రజక, నాయ్ బ్రాహ్మణ,

వద్దెర, బలిజ తదితర కులాలకు ప్రాతినిధ్యం కల్పించలేదన్నారు. ఈ దృష్ట్యా బీసీలలో ఉన్న కులాలకు మంత్రివర్గ విస్తరణలో ఉన్న అన్ని కులాలకు ప్రాతినిధ్యం కల్పించే విధంగా చర్యలు తీసుకోవాలని కోరారు. అసెంబ్లీ, పార్లమెంటు ఎన్నికల సందర్భంగా కాంగ్రెస్ పార్టీ బీసీలకు కేవలం 22 టీకెట్లు కేటాయించి అన్యాయం చేశారని, అప్పుడు ప్రతిపక్షంలో ఉన్నారు. అధికారంలోకి రావాంటే గెలుపు గుర్రాలు నినాదం ఇచ్చి అర్ధ బలం, అంగబలం బీసీలకు అన్యాయం చేశారన్నారు. ఇప్పుడు అధికారంలోకి పార్టీ బలవద్దదని, కనీసం ఇప్పుడైనా బీసీలకు జనాభా ప్రకారం ఇవ్వాలని తెలిపారు. నామినేషన్ పోస్టుల్లో 50శాతం కోటా ఇవ్వాలన్నారు. కార్పొరేషన్ ప్రభుత్వ రంగ సంస్థల్లో ఇతర సంస్థల చైర్మన్, డైరెక్టర్ పోస్టులలో బీసీలకు 50శాతం కోటా ఇవ్వాలని కోరారు. ఈ సమావేశంలో సంఘం రాష్ట్ర నేతలు చిల్లంపల్లి రమేష్, టి.నందగోపాల్, వేముల రామకృష్ణ, కోటేశ్వర్, మేడి రాంధేవ్, అమృత, ఉమా, విరంజీవి గౌడ్, ఆశిష్, వెంకటేష్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మాదక ద్రవ్యాల ఉనికిని కనుగొనడానికి

పోలీసు జాగీలాలు



విశ్వంభర, సంగారెడ్డి : మాదక ద్రవ్యాల ఉనికిని కనుగొనడానికి పోలీసు జాగీలాలు తోడ్పడతాయని సంగారెడ్డి జిల్లా ఎస్పీ చెన్నారం రూపేష్ అన్నారు. మంగళవారం జిల్లా పోలీసు కార్యాలయంలో ఉన్న డాగ్ స్క్వాడ్ ను ఎస్పీ సందర్శించి, జాగీలాల పని తీరును పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా ఎస్పీ మాట్లాడుతూ జిల్లాలో గంజాయి, నార్కోటిక్ డ్రగ్స్, ఓపిఎం, అల్కాహోలం వంటి మాదక ద్రవ్యాల మూలాలు లేకుండా చేయడానికి జిల్లా పోలీసు శాఖ అవార్డులు కృషి చేస్తుందన్నారు. గంజాయి, అల్కాహోలం వంటి మాదక ద్రవ్యాల అక్రమ రవాణా జరగకుండా చర్యలు చేపట్టడం జరి

గిందన్నారు. ఇందులో భాగంగా జాగీలాల సేవలను వినియోగించుకొని మరిన్ని సత్వరితాల రాబట్టాలన్నారు. డాగ్ హ్యాండ్లర్స్ విశ్వనాథమ్, మొగలయ్య, జగద్గోపల్, అంజలయ్యలతో మాట్లాడుతూ.. శిక్షణలో ఏమాత్రం ఏమరపాటు తగదని నాణ్యమైన శిక్షణను అందించి, మాదక ద్రవ్యాల ఆచూకీని గుర్తించే విధంగా ఉండాలని సూచించారు.



ఆరోగ్యం పట్ల జాగ్రత్తలు పాటించాలి

ఎమ్మెల్యే యశస్వి రెడ్డి

విశ్వంభర, రాయపల్లి: ప్రతి ఒక్కరూ ఆరోగ్యం పట్ల జాగ్రత్తలు పాటించి వైద్యాధికారుల సూచనలు సరిహద్దు మేరకు ఎప్పటికప్పుడు వైద్య పరీక్షలు చేయించుకుని ఆరోగ్యంగా ఉండాలని పాలకుర్యం ఎమ్మెల్యే మామిడాల యశస్వి రెడ్డి కోరారు. మండలంలోని కొత్తూరు గ్రామంలో జడ్పీహెచ్ఎస్ హైస్కూల్ ఆవరణలో మంగళవారం హనుమకొండ ఏకశిలా హాస్పిటల్ ఆధ్వర్యంలో ఉచిత వైద్య శిబిరాన్ని ఏర్పాటు చేశారు. ఈ వైద్య శిబిరానికి ముఖ్యఅతిథిగా పాలకుర్యం ఎమ్మెల్యే మామిడాల యశస్వి రెడ్డి హాజరై వైద్య శిబిరాన్ని ప్రారంభించారు. అనంతరం ఎమ్మెల్యే యశస్వి రెడ్డి మాట్లాడుతూ వర్షాకాలంలో సీజనల్ వ్యాధులు వచ్చే అవకాశం ఉన్నందున ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలన్నారు. వైద్యుల సలహాల మేరకు వైద్య పరీక్షలు చేయించుకుని మందులు వేరాలన్నారు. గ్రామాల్లో వ్యాధులు ప్రజలకు అధికారులు ఎప్పటికప్పుడు పారిశుధ్య పనులు చేపట్టి శుభ్రం పరచాలన్నారు. ఏకశిలా హాస్పిటల్ వారు వైద్య శిబిరాలు ఏర్పాటు చేయడం అభినందనీయం అని వారికి ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు తెలియజేశారు.. ఈ వైద్య శిబిరాన్ని ప్రతి ఒక్కరూ సద్వినియోగం చేసుకొని వైద్య పరీక్షలు చేయించుకోవాలన్నారు. మండలంలోని అన్ని గ్రామాల్లో వైద్యాధికారులు అప్రమత్తంగా ఉండి ప్రజలకు అందుబాటులో ఉండాలన్నారు. సీజనల్ వ్యాధుల పట్ల ప్రజలకు అవగాహన కల్పించాలన్నారు. ఈ సందర్భంగా వైద్య పరీక్షలకు వచ్చిన వారితో ఎమ్మెల్యే శాసన ముచ్చటించారు. ఆమె వెంట ఏకశిలా హాస్పిటల్ వైద్యాధికారులు, వైద్య సిబ్బంది, బ్లాక్ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు జాబోత్ హోమ్స్ నాయక్, మండల పార్టీ అధ్యక్షుడు ఈదులకంటి రవీంద్ర రెడ్డి, నాయకులు మాచర్ల ప్రభాకర్, రంలాల్ గోపరత్న రెడ్డి, కృష్ణారెడ్డి, ఊగమునిత, యాదయ్య సుదర్శన్ రెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు,



అన్యాయంపై తిరగబడ్డ టెడ్డీబేర్

'ఊర్వశివో రాక్షసివో' సినిమా తరువాత అల్లు శిరీష్ నటిస్తున్న చిత్రం 'బడ్డీ'. సామెత అంటేనే దర్శకత్వంలో ఈ సినిమా తెరకెక్కుతోంది. తమిళ స్టార్ హీరో అర్జు ప్రధాన పాత్రలో నటించిన 'బడ్డీ' సినిమాకి రీమేక్ గా ఈ సినిమా రూపుదిద్దుకుంటోంది. స్టూడియో గ్రీన్ ఫిల్మ్స్ ప్రొడక్షన్స్ లిమిటెడ్ నిర్మిస్తున్న ఈ మూవీలో గాయత్రి భరద్వాజ్, అజుల్ అమీర్, ప్రియా సింగ్, ముఖేష్ రిషి, మహమ్మద్ అలీ శీలక పాత్రల్లో నటించారు. హిందూస్థన్ తమిళా సంగీత దర్శకుడిగా వ్యవహరిస్తున్నారు. ఇప్పటికే ఈ మూవీ నుంచి విడుదలైన ఫస్ట్ లుక్, పాట అభిమానులను అలరించాయి. తాజాగా ఈ చిత్ర ట్రైలర్ ను విడుదల చేశారు. చరిత్రలో ఇప్పటి వరకు ఎప్పుడూ అన్యాయం జరిగినా.. ఎదురు తిరిగిన సినిమాన్ని పులిని చూసుంటారు. అన్యాయం పై తిరగ బడ్డ టెడ్డీబేర్ ను చూశారా..? అంటూ సాయి కుమార్ వాయిస్ ఓవర్ తో ట్రైలర్ ప్రారంభమైంది. ట్రైలర్ లో టెడ్డీబేర్ విలన్ ను చిత్రీకృతింది. కాగా.. ఈ టెడ్డీబేర్ కు సాయించే నీ కెప్టెన్ పాత్రలో అల్లు శిరీష్ కనిపించారు. పూర్తి యాక్షన్ ఎంటర్టైనర్ గా ఈ మూవీ రూపుదిద్దుకున్నట్లుగా ట్రైలర్ ను బట్టి తెలుస్తోంది. మొత్తంగా ట్రైలర్ ఆకట్టుకుంటోంది. ఈ సినిమా జూలై 26న ప్రేక్షకుల ముందుకు రానున్నట్లు చిత్ర బృందం తెలియజేసింది.

రాయలసీమ వాళ్ళకు విజయ్ దేవరకొండ సినిమాలో నటించే ఛాన్స్..



విజయ్ దేవరకొండ ప్రస్తుతం బ్యాక్ టు బ్యాక్ మూడు భారీ సినిమాలు చేస్తున్నాడు. రాహుల్ సాంకృత్యాన్ దర్శకత్వంలో మైత్రి మూవీ మేకర్స్ నిర్మాణంలో విజయ్ దేవరకొండ హీరోగా VD14 వర్సింగ్ టైటిల్ తో ఓ సినిమాని ప్రకటించిన సంగతి తెలిసిందే. రాయలసీమలో 1854 సంవత్సరం నుంచి 1873 సంవత్సరం మధ్యలో జరిగిన పీరియాడిక్ కథ అని హింద్ ఇస్కూ ఓ యోధుడు ఉన్న పోస్టర్ కూడా రిలీజ్ చేశారు. తాజాగా ఈ సినిమాలో నటించడానికి కొత్తవాళ్ళని తీసుకుంటున్నారు. అందుకోసం ఆడిషన్స్ కూడా నిర్వహిస్తున్నారు. ఈ సినిమా రాయలసీమ నేపథ్యంలో తెరకెక్కుతుండటంతో రాయలసీమ యూన హ్యాట్ వారి కోసం అక్కడే రాయల సీమలోనే ఆడిషన్స్ కూడా నిర్వహించిన నటీనటులను తీసుకోబోతున్నారు. తాజాగా ఈ ఆడిషన్స్ డీటెయిల్స్ తెలిపారు.

హైస్కూల్ పక్కన ఉన్న YSR ఆడిటోరియం లో ఆడిషన్స్ జరగనున్నాయి.

■ జూలై 5, 6 లో తిరుపతి VRR ఫంక్షన్ హాల్ లో ఆడిషన్స్ జరగనున్నాయి.

■ జూలై 8, 9 లో అనంతపూర్ లోని అనంతపీఠ్ సాయి కళ్యాణ మండపంలో ఆడిషన్స్ జరగనున్నాయి. ఈ డీటెయిల్స్ తో పాటు మీ డీటెయిల్స్ ప్రపంచానికి ఓ మెయిల్ ఐడి, ఏదైనా సందేహాలు ఉంటే అడగడానికి ఓ ఫోన్ నంబర్ కూడా ఇచ్చారు.

కుర్రాళ్ళను ప్రేమలో పడేసిన కుర్రబి.. ఆఫర్స్ కోసం ఆరాటం

ప్రియా ప్రకాష్ వారియర్ ఒక భారతీయ నటి, ఆమె ప్రధానంగా మలయాళం మరియు తెలుగు చిత్రాలలో పనిచేస్తుంది. ఒరు అదార్ లవ్ చిత్రంలో ఆమె కన్నుగీటడం వైరల్ అయ్యింది. 2018లో భారతదేశంలో గూగుల్ డౌరా అత్యధికంగా జోడించబడిన వ్యక్తిగా ఆమె నిలిచింది. ఒక ఒక్క సినిమాతో ఓవర్ నైట్ లో క్రేజ్ తెచ్చుకున్న భామల్లో ఈ మలయాళ బ్యూటీ కూడా ఒకరు. మలయాళ సినిమా ఓరు ఆధార్ లవ్ (తెలుగులో లవర్స్ డే) అనే సినిమాలో నటించి మెప్పించింది ప్రియా ప్రకాష్ వారియర్. ఈ సినిమాలో ఒక ఒక్క సీన్ తో బాగా పాపల్ లర్ అయ్యింది. ఈ సినిమాలో కన్నుగొట్టి చాలా మంది కుర్రాళ్ళను ప్రేమలో పడేసింది ప్రియా ప్రకాష్ వారియర్. ఓరు ఆధార్ లవ్ సినిమా ఆశించిన స్టాయిల్ విజయం సాధించలేకపోయింది. తెలుగులో

నితిన్ సరసనా చెక్ అనే సినిమాలో నటించింది. ఈ మూవీ డిజాస్టర్ గా మిగిలింది. 2023లో పవన్ కళ్యాణ్, సాయి ధరమ్ తేజ్ కలిసి నటించిన బ్రో సినిమాలో నటించింది. ఈ సినిమాలో తేజ్ కు సిస్టర్ గా కనిపించింది. బ్రో సినిమా మంచి టాక్ ను సొంతం చేసుకున్నప్పటికీ ఈ అమ్మడికి ఈ మూవీలో నటనకి అంతగా గుర్తింపు ఏమి రాలేదు. సోఫల్ మీడియాలో ప్రియ అందాలు ఆరబోస్తూ ఆఫర్స్ కు గాలం వేస్తుంది. నిత్యం హాట్ హాట్ ఫోటోలను లభిస్తే చేస్తూ నెట్టింట్ రచ్చ చేస్తోంది. తాజాగా మరోసారి తన గ్లామరస్ ఫోటోలను పంచుకుంది ఈ వయ్యారి భామ.



ఇందిరా గాంధీగా బీజేపీ ఎంపీ.. రిలీజ్ డేట్ ఫిక్స్

ప్రముఖ బాలీవుడ్ నటి, దర్శకురాలు కంగనా రనాట్ ఇప్పుడు బీజేపీ ఎంపీ. సార్వత్రిక ఎన్నికల్లో భాగంగా హిమాచల్ ప్రదేశ్ లోని మండి లోక్ సభ నియోజకవర్గం నుంచి ఆమె భారీ షాజా రీత్ గెలుపొందింది. ఇన్సాన్ సీన్ నటిగా, దర్శకురాలిగా అందరి దృష్టిని ఆకర్షించిన కంగనా ఇకపై ఎంపీగా ప్రజలకు సేవ చేయనుంది. కాగా కంగనా ఎన్నికల్లో పోటీ చేసే ముందు ఇందిరా గాంధీ జీవిత చరిత్ర ఆధారంగా తెరకెక్కిన 'ఎమర్జెన్సీ' సినిమాలో నటించింది. అయితే ఎన్నికల కారణంగా ఈ సినిమా విడుదల వాయిదా పడింది. ఇప్పుడీ సినిమా విడుదల తేదీని అధికారికంగా ప్రకటించారు. సెప్టెంబర్ 6న 'ఎమర్జెన్సీ' చిత్రాన్ని విడుదల చేయనున్నారు కంగనా. కంగనా ఎంపీగా ఎన్నికైన తర్వాత ఈ సినిమా విడుదలవుతుందా లేదా అనే సందేహం నెలకొంది. అయితే ఎట్టకేలకు కంగనా సినిమా విడుదల తేదీని ప్రకటించింది. ఈ సినిమాలో ఇందిరా గాంధీ పాత్రలో నటించింది.



పిల్లలల్ల ఇమ్మ్యూనిటీ ఏవర్ పెంచాలంటే ఈ జ్యూస్ లు ఇవ్వండి

వేసవి వేడి కారణంగా వివిధ రకాల బ్యాక్టీరియా మరియు వైరస్ లు వృద్ధి చెందుతాయి. ఈ బ్యాక్టీరియా మరియు వైరస్ లు మీ ప్లా, జలుబు మరియు ఇతర అనారోగ్యాల ప్రమాదాన్ని పెంచుతాయి. సరైన ఆహారం తీసుకోవడం, అధిక ఒత్తిడి మరియు మానసిక ఆరోగ్యం సరిగా లేకపోవడం వల్ల రోగనిరోధక శక్తి తగ్గుతుంది. ముఖ్యంగా వర్షాకాలంలో చిన్నపిల్లలు అనారోగ్యాల బారిన పడే ప్రమాదం ఉంది. పిల్లల్లో ఇమ్మ్యూనిటీ పవర్ ను పెంచాలంటే ఈ తొమ్మిది రసాలను ఆహారంలో చేర్చండి. రోజుకో జ్యూస్ చొప్పున ఇస్తే.. ఎదిగే పిల్లలు ఆరోగ్యంగా ఉంటారు.

పుచ్చకాయ రసం
పుచ్చకాయలో చాలా నీరు ఉంటుంది. పుచ్చకాయ లో విటమిన్ ఎ మరియు సి వంటి చేపకాలు పుష్కలంగా ఉన్నాయి. ఇది హైడ్రేట్ చేస్తుంది మరియు రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది.

చియా సీడ్ వాటర్
చియా గింజలు ప్రోటీన్, విటమిన్లు, ఖనిజాలు మరియు ఒమేగా 3 కొవ్వు ఆమ్లాలు వంటి పోషకాలలో పుష్కలంగా ఉన్నాయి. చియా గింజల్లో ఉండే విటమిన్లు, ఒమేగా 3 ఫ్యాటీ యాసిడ్లు, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు రోగనిరోధక శక్తిని పెంపొందించడంలో సహాయపడతాయి.

చారోట్లో వాటర్
ఎలక్ట్రోలైట్స్ అధికంగా ఉండే చారోట్లో వాటర్ మిమ్మల్ని హైడ్రేట్ గా మరియు శక్తివంతంగా ఉంచుతుంది. ఇందులో పోటాషియం,



సోడియం, మెగ్నీషియం పుష్కలంగా ఉంటాయి.

పసుపు పాలు
పసుపులో కర్బుమిన్ ఉంటుంది. పసుపు పాలలో శక్తివంతమైన యాంటీ ఇన్ఫ్లేమేటరీ మరియు యాంటీఆక్సిడెంట్ లక్షణాలు ఉన్నాయి. ఇవి రోగనిరోధక పనితీరును పెంచడంలో సహాయపడతాయి. ఒక కప్పు గోరువెచ్చని పాలలో ఒక టీస్పూన్ పసుపు పొడిని కలిపి త్రాగాలి.

బెల్లీ స్కూటీ
స్ట్రాబెర్రీలు, బ్లూబెర్రీస్ మరియు రాస్బెర్రీస్ వంటి బెర్రీలలో విటమిన్లు, యాంటీఆక్సిడెంట్లు మరియు ఫైబర్ ఉంటాయి. ఇవన్నీ రోగనిరోధక ఆరోగ్యానికి సహాయపడతాయి.

పుడినా మలయ దోసకాయ నీరు
పుడినా మరియు దోసకాయతో నీరు తేమను

పెంచుతుంది మరియు రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది.

అనాస పండు
పైనాపిల్ లో విటమిన్ సి మరియు బ్రోమెలైన్ పుష్కలంగా ఉన్నాయి. పైనాపిల్ జ్యూస్ రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడంలో సహాయపడుతుంది.

కలబంద రసం
కలబందలో విటమిన్లు, ఖనిజాలు మరియు యాంటీఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి. ఇది రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. ఇందులో యాంటీ ఇన్ఫ్లేమేటరీ గుణాలు కూడా ఉన్నాయి.

దుంప రసం
దుంపలలో విటమిన్లు, ఖనిజాలు మరియు యాంటీఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. రోగనిరోధక శక్తిని పెంచే విటమిన్ సి కలిగి ఉంటుంది

గుడ్డులో కంటే ఎక్కువ ప్రోటీన్ ఉన్న పుడ్స్ ఇవే..

విశ్వభార, ఫీచర్ : అకలి చేసిందని ఏదో తింటున్నామంటే తింటారు చాలా మంది. కానీ కొంతమంది అలా కాదు. వాళ్ళ ఏం తింటున్నారు? అందులో ఎలాంటి పోషకాలు ఉన్నాయని లెక్కలు వేసుకుంటూ ఉంటారు. ఇలా చాలా మంది జీమె వర్క్ అవుట్స్ కి వెళ్లి వాళ్ళకు ప్రోటీన్ అనేది చాలా అవసరం. అలాంటి వారు బయట మార్కెట్లో లభించే కెమికల్స్ పౌడర్స్ యూజ్ చేయడం కంటే.. ఇలా నేచురల్ ఫుడ్ తీసుకుంటే హెల్త్ చాలా మంచిది. ప్రోటీన్ అనేదాని చాలా మందికి గుర్తు గుర్తొచ్చేస్తుంది. కానీ కోడి గుడ్డులో కంటే ఈ పదార్థాల్లో ఇంకా ఎక్కువగా ప్రోటీన్ అనేది లభిస్తుంది. ఇప్పుడు చెప్పే ఈ మూడు గింజల్లో హై ప్రోటీన్ ఉంటుంది. అంతే కాకుండా ఇతర ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కూడా



ఉన్నాయి. ఇవి ఎక్కువగా రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నిర్వహిస్తాయి. మరి ఆ పుడ్స్ ఏంటి? ఎలా తీసుకోవాలి? ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం.

పల్లెలు:
పల్లెలను చాలా మంది తక్కువ అంచనా వేస్తారు.

కేవలం చట్నీలకు మాత్రమే ఉపయోగిస్తారు. కానీ వీటిల్లో ప్రోటీన్ కంటెంట్ అనేది చాలా ఎక్కువగా లభిస్తుంది. ఇవి ఈజీగా పుడ్లైనా లభిస్తాయి. వీటిల్లో ఎక్కువగా శాతం ఖనిజాలు అనేవి ఉంటాయి. ఒక ఔన్స్ పల్లెలో రెండు గ్రాముల ప్రోటీన్ లభిస్తుంది. ఇవి మిమ్మల్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచేందుకు చాలా హెల్ప్ చేస్తుంది. వీటిని నేరుగా, నానపెట్టుకుని, ఉడికించుకుని ఇలా ఎలాగైనా తినవచ్చు.

బాదం పప్పు:
బాదం పప్పులో కూడా చాలా హై ప్రోటీన్ ఉంటుంది. బాదం పప్పును పోషకాల హాస్ అని కూడా పిలుస్తూ ఉంటారు. ఇవి శరీరానికి కావాల్సిన ఖనిజాలను అందిస్తుంది. అంతే కాదు బాదం పప్పు తినడం వల్ల గుండె కూడా చాలా మంచిది.

వర్షా కాలంలో ఇంట్లోకి వచ్చే పురుగులకు ఇలా చెక్ పెట్టండి..

ఇలా వర్షాలు మొదలవుతాయో లేదో అలా పురుగులు ఇంట్లో వస్తుంటాయి. అప్పటి వరకు ఎక్కువ ఉండేదో కూడా తెలియని పురుగులు ఒక్కసారి దండయాత్ర చేసినట్లు దూసుకొస్తుంటాయి. నాయంత్రంగానే వీటి దీపాల కింద, ఇంట్లో ఉండే లైట్స్ వద్దకి తిరిగివస్తాయి. దీంతో ఈ పురుగులు వల్ల చికాకు రావడం ఖాయం. మరి ఈ పురుగులు ఇంట్లోకి రాకుండా ఉండడానికి ఏవైనా చిట్కాలు లేవా? అంటే కచ్చితంగా ఉన్నాయి. అవేంటో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం..

■ ఈ కీటకాలను తరిమికొట్టడంలో నిమ్మకాయ, బేకింగ్ సోడా లిక్విడ్ ఎంతగానో ఉపయోగపడుతుంది. ఇందుకోసం కొంత నీటిలో నిమ్మకాయ రసం, బేకింగ్ సోడాను కలిపి ద్రావణం

గా తయారు చేసుకోవచ్చు. ఈ లిక్విడ్ ను ఒక బాటిల్ లో పోసి, కీటకాలపై స్ప్రే చేస్తే సరిపోతుంది వెంటనే పారిపోతాయి.

■ కీటకాలు నల్ల మిరియాల గాఢతను తట్టుకోవాలి. ఇందుకోసం ముందుగా నల్ల మిరియాలను పొడిగా గ్రౌండ్ చేసుకోవాలి. అనంతరం నీళ్లలో పోసి స్ప్రే చేస్తే కీటకాలను తరిమికొట్టవచ్చు.

■ ఇక కీటికల నుంచి వచ్చే వెలుతురుకు కూడా అల్ట్రా వైట్ లిక్విడ్ కీటకాలు వస్తుంటాయి. కాబట్టి వర్షాకాలంలో కీటికలకు బ్లాక్ లైట్స్ ను ఏర్పాటు చేసుకోవడం వల్ల పురుగులు ఆకర్షించబడవు.

■ కీటకాలను తరిమికొట్టడంలో చేప నూనె కూడా ఎంతగానో ఉపయోగపడుతుంది. ఇంటి ప్రధాన ద్వారం వద్ద వేప నూనెను జల్లడం వల్ల పురుగులు