

కోల్కతా హత్యాచార
కేసును సుమోటోగా
స్వీకరించిన సుప్రీంకోర్టు

- భారత ప్రధాన న్యాయమూర్తికి లేఖ రాసిన ఇద్దరు న్యాయవాదులు
- ఆగస్టు 20న విచారించును జస్టిస్ డీవై చంద్రచౌద్ నేతృత్వంలోని ధర్మాసనం



2

ఎస్సీ, ఎస్టీ, ఓబీసీ వర్గాల రిజర్వేషన్లను లాక్కుంటున్నారు

- యూపీఎస్సీకి బదులుగా ప్రత్యామ్నాయ మార్గంలో నియామకాలు చేపడుతున్నారు
- ఈ విధమైన భర్తీ విధానాన్ని తీవ్రంగా వ్యతిరేకిస్తున్నారు
- ఉన్నత స్థానాల్లో అణగారిన వర్గాలకు ఇప్పటికే ప్రాతినిధ్యం దక్కడం లేదు
- లేటరల్ ఎంట్రీ నియామకాల పద్ధతిపై రాహుల్ విమర్శలు



2



వ్యూచర్ సిటీలో పెట్టుబడులు పెట్టండి

మోదీపై రేవంత్ మరోసారి పరోక్ష ప్రశంసలు

ప్రధాని నరేంద్రమోదీని బడే బాయ్ అంటూ సంబోధించడం ద్వారా సొంత పార్టీ నేతల నుంచి విమర్శలు ఎదుర్కొన్న తెలంగాణ సీఎం రేవంత్ రెడ్డి మరోసారి మోదీపై పరోక్షంగా ప్రశంసలు కురిపించారు.

2

ప్రభుత్వం పూర్తి సహకారం అందిస్తుంది

సిటీ అభివృద్ధిలో క్షత్రియులూ భాగస్వాములే కరోర శ్రమతోనే వివిధ రంగాల్లో రాణించారు ప్రభాస్ తెలుగు సినిమా ఖ్యాతిని విశ్వవ్యాప్తం చేశారు.. రాజులను చట్ట సభల్లోకి తీసుకుంటాం.. క్షత్రియ సేవాసమితి ఏర్పాటు చేసిన అభినందన సభలో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి

విశ్వంభర, హైదరాబాద్ :

హైదరాబాద్ పూర్వ సిటీలో పెట్టుబడులు పెట్టాలని క్షత్రియులకు ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి పిలుపునిచ్చారు. వారికి సహకారం అందించేందుకు ప్రభుత్వం సిద్ధంగా ఉన్నదని ప్రకటించారు. క్షత్రియ భవన్ కు కావాల్సిన స్థలం, అవసరమైన సహకారం తమ ప్రభుత్వం అందిస్తుందని తెలిపారు. హైదరాబాద్ అన్ని రంగాల అభివృద్ధిలో క్షత్రియుల పాత్ర ఎంతో ఉందని ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ప్రశంసించారు. రాజులు ఏ రంగంలోనైనా రాణిస్తారని, ఇందుకు వారి శ్రమ, పట్టుదలే కారణమని చెప్పారు. క్షత్రియ సేవా సమితి ఆధ్వర్యంలో ఆదివారం హైదరాబాద్ లో మిగతా2లో...

హైద్రా దూకుడు

- రాజకీయ ఒత్తిళ్లు వస్తున్న ఏమాత్రం తగ్గేది లేదంటూ ముందుకు
- శివారు ప్రాంతాల్లో కొనసాగుతున్న ఆపరేషన్
- గండిపేట్ చెరువు ఎఫ్ఎల్, బఫర్ జోన్ లో విలాసవంతమైన విలాలు నేలమట్టం
- యజమానులకు, హైద్రా సిబ్బందికి మధ్య వాగ్వాదం
- త్వరలోనే మూసీ ఆక్రమణలపై కొరడా



విశ్వంభర హైదరాబాద్:

హైదరాబాద్ నగరం చుట్టూ ఉన్న ట్రి సిటీ పరిధిలోని ప్రభుత్వ భూముల పరిరక్షణ వివేక నిర్మాణ కోసం ఏర్పాటైన హైద్రా అక్రమ నిర్మాణాలపై మరింత దూకుడు పెంచింది. శివారులోని పలు ప్రాంతాల్లో ఇప్పటికే అక్రమ నిర్మాణాలను విజ్ఞాన నీలమట్టం చేసిన హైద్రాకు రాజకీయ ఒత్తిళ్లు వస్తున్న ఏమాత్రం తగ్గేది లేదంటూ అక్రమ నిర్మాణాలపై ముందుకు సాగుతుంది.

తాజాగా హైదరాబాద్ నగరవాసుల దావోద్ధి తీర్చే రంగారెడ్డి జిల్లాలోని గండిపేట చెరువు ఎఫ్ఎల్ ఎల్ పరిధిలో షివాపూర్ గ్రామంలో నిర్మించిన 16 అత్యంత విలాసవంతమైన విలాలును అపారమిట్టను, హైద్రా ఆదినారం ఉదయం తెల్లవారుజాము నుంచే కూల్చివేత పనులు చేపట్టింది. హైద్రా కమిషనర్ రంగనాథ్ కు ఫిర్యాదులు రావడంతో రంగంలోకి దిగినట్లు సమాచారం. పటిష్ట బందోబస్తు మధ్య అక్రమ నిర్మాణాలను కూల్చేందుకు మిగతా2లో...

రైతులను నట్టేట ముంచారు

తూతూ మంత్రంగా రుణమాఫీ

- లక్షల మంది రైతులు తెలంగాణ వ్యాప్తంగా రోడ్డుపైన ఆందోళనలు చేస్తున్నారు
- కాంగ్రెస్ సర్కారు అసమర్థతకు కేరాఫ్ అడ్డన్ గా నిలుస్తోంది
- రాహుల్ గాంధీ, ఖర్గేకు కేటీఆర్ లేఖ



2

ఒకే రోజు 15 పరిశ్రమలు ప్రారంభం

- నేడు శ్రీసిటీలో పర్యటించున్న చంద్రబాబు
- వివిధ కంపెనీల సీఈఓలతో భేటీకానున్న ఏపీ సీఎం
- రూ.1,213 కోట్ల పెట్టుబడులకు ఒప్పందాలు చేసుకోనున్న ప్రభుత్వం

2

కులగణన చేసి తీరుతాం

ఆ తర్వాతే స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలు

ప్రభుత్వానికి చిత్తశుద్ధి ఉంది సర్దార్ పాపన్న జీవితం ఆదర్శప్రాయం పాపన్న గౌడ్ పర్యాటక కేంద్రానికి రూ.4.70 కోట్లు జయంతి వేడుకల్లో పాల్గొన్న మంత్రి పాన్నం ప్రభాకర్



విశ్వంభర, తెలంగాణ బ్యూరో: ఎన్నికల సమయంలో చెప్పినట్లుగానే కులగణన చేసి తీరుతామని.. దీనిపై ప్రభుత్వానికి చిత్తశుద్ధి ఉందని టీసీ నంక్షేమ శాఖ మంత్రి పాన్నం ప్రభాకర్ స్పష్టం చేశారు. హైదరాబాద్ లోని రవీంద్ర భారతిలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన సర్దార్ పాపన్న గౌడ్ మహారాజ్ 374వ మిగతా2లో...

మరిన్ని తాజా వార్తల కోసం **స్కాన్** చేయండి



నేటి చికెన్ ధరలు

ఫామ్ ధర	రిటైల్
₹ 90	₹ 112
సిగ్నల్	సిగ్నల్ లెస్
₹ 162	₹ 185

యుగాలు గడిచినా వన్నె తరగనిది రక్షాబంధన్

తెలుగు రాష్ట్రాల్లో రాఖీపార్వతి శోభ

విశ్వంభర, హైదరాబాద్: తోడపల్లి సోదరికి జీవితాంతం కష్ట సుఖాల్లో తోడుంటానని సోదరుడు ఇచ్చే అభయమే రక్షాబంధన్. తరాలు మారినా, యుగాలు గడిచినా వన్నె తరగనిది రక్షాబంధన్. అక్యాతమ్ముళ్లు, అన్యాచెల్లెళ్ల ప్రేమ అనురాగం, అపారమిత ప్రతీకగా జరుపుకునే పండుగ రక్షాబంధన్. తోడపల్లి వారు ఉన్నత శిఖరాలకు ఎదగాలని మిగతా3లో...



మాటకు కట్టుబడి రుణమాఫీ

ప్రతిపక్షాల రాజకీయ మనుగడకోసం పాట్లు

- అసత్య ప్రచారాలు మానుకోండి
- ప్రతి ఖాతాదారునికి అర్హతను బట్టి మాఫీ చేసే బాధ్యత మది
- బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వంలో అరకొరగా అమలు
- ఇకనైనా హుందాగా ప్రవర్తించాలి
- మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు



2

భారత కోస్ట్ గార్డ్ డైరెక్టర్ జనరల్ కన్ను మూత

చెన్నై: భారత కోస్ట్ గార్డ్ డైరెక్టర్ జనరల్ రాజీవ్ పాల్ (59) కన్నుమూశారు. గుండెపోటుకు గురైన ఆయన ఆస్పత్రిలో చికిత్స పొందుతూ తుదిశ్వాస విడిచారు. కోస్ట్ గార్డ్ నంబండ్రిని కార్యక్రమంలో పాల్గొనేందుకు రక్షణశాఖ మంత్రి రాజీనాథ్ సింగ్ తోపాటు వచ్చిన పాల్.. తీవ్ర అపోశ్యంతో చెన్నైలోని రాజీవ్ చంద్ర ప్రభుత్వ ఆస్పత్రిలో చేరారు. మిగతా3లో...



ఒకే రోజు 15 పరిశ్రమలు ప్రారంభం

విశ్వంభర, అమరావతి: ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు సోమవారం తిరుపతి జిల్లా సత్తవేడు నియోజకవర్గంలోని శ్రీసీటీలో పర్యటించన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన వివిధ ప్రాజెక్టులకు శంకుస్థాపనలు, ప్రారంభోత్సవాలు చేయనున్నారు. శ్రీసీటీలో 15 సంస్థల కార్యకలాపాలు ప్రారంభించడంతో పాటు మరో 7 సంస్థలకు శంకుస్థాపన చేస్తారు. శ్రీసీటీలో 00 కోట్ల రూపాయల పెట్టుబడులతో ఏర్పాటయ్యే ఈ సంస్థల ద్వారా 2 వేల 740 మందికి ఉద్యోగ, ఉపాధి అవకాశాలు లభించనున్నట్లు అధికారులు తెలిపారు. మరో 1,213కోట్ల రూపాయలు పెట్టుబడులకు సంబంధించి నాలుగు ప్రముఖ కంపెనీలతో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఒప్పందాలు కుదుర్చుకోనుంది.ఆనంతరం శ్రీసీటీ బీజెన్స్ సెంటర్ లో పలు కంపెనీల సీఈఓలతో సమావేశంలో ముఖ్యమంత్రి పాల్గొననున్నారు. దక్షిణ కొరియాకు చెందిన ఎలికెమ్, ఇజ్రాయెల్‌కు చెందిన నియోలింక్, జపానీకు చెందిన నైడిక్, ఓజిబి ఇండియా ప్యాకేజీ, జర్మనీకి చెందిన బెల్ పరిశ్రమలతో పాటు భారత్‌కు చెందిన అడ్వెర్, ఆటోడేటా, బాంబేకోబెడ్ స్పెషల్ స్టీల్, ఈపార్క్, ఇఎస్ఎస్ఎఫ్ఎఫ్, ఎఫ్ఐస్, జేజీఐ, త్రినాథ్, జెన్సెనిస్సు ముఖ్యమంత్రి ప్రారంభించనున్నారు. చైనాకు చెందిన ఎస్సీసీ, బెల్గియంకు చెందిన వెర్మెరియన్, జపానీకు చెందిన ఏజీ అండ్ పీ పరిశ్రమలకు శంకుస్థాపన చేయనున్నారు. జపానీకు చెందిన రెండు పరిశ్రమలు, యూపీఈ, సింగపూర్లో పాటు మనదేశానికి చెందిన ఒక్కో పరిశ్రమ ఏర్పాటుపై ఒప్పందాలు చేసుకోనున్నారు.

మాటకు కట్టుబడి రుణమాఫీ

విశ్వంభర, తెలంగాణ బ్యారో: కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం మాటకు కట్టుబడి అమలు చేస్తున్న పథకాలతో ప్రజల్లో పార్టీ పట్ల పెరుగుతున్న నమ్మకం చూసి తమ రాజకీయ మనుగడ కాపాడు కొనేటందుకు పద్మన్న పొట్టు చూపి జాబి వేస్తుందని వ్యవసాయ శాఖ మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వర రావు స్పష్టం చేసారు. గత నాలుగు రోజులనుండి రాష్ట్రమంలో ప్రతిపక్ష నేతలు అనేక విన్యాసాలు చేస్తూ, సోషల్ మీడియా సాక్షిగా, రైతాంగాన్ని తమ అసత్య ప్రచారాలతో ఆందోళనకు గురి చేయడాన్ని ఆయన తప్పుబట్టారు. రుణమాఫీ పై ప్రతిపక్ష పార్టీలు చేస్తున్న అసత్యప్రచారాన్ని తిప్పికొట్టారు. ఈ అంశంపై ఆయన ఆదివారం మీడియాతో మాట్లాడుతూ .. ఒకరేమో లక్ష మాఫీ చేయడానికే ఆపహేపాలు పడి, చివరికి సగం మందికి కూడా చెయ్యలేక రైతుల నమ్మకం కోల్పోయిన వారున్నారుని తెలిపారు. ఇంకొకరు తాము అధికారంలో ఉన్న ఏ ఇతర రాష్ట్రం లోను ఇప్పటిదాకా రుణమాఫీ పథకం ఆలోచనే చెయ్యని వారు ఏదర్థమా కలిసి, కాంగ్రెస్సభుత్వం అధికారం లోకి వచ్చిన మొదటి పంట లోపే రూ.2 లక్షల వరకు రుణ మాఫీ చేసి, ఇంకా ప్రక్రియ కొనసాగుతుండగానే, ఎటూ పాలుపోక కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం పై విషం చిమ్ముతున్నారని దుయ్యబట్టారు. బ్యాంక్ లనుండి నూడి అందిన ప్రతి ఖాతాదారునికి వారి అర్హత బట్టి మాఫీ చేసి బాధ్యత తమ ప్రభుత్వానిదని పునరుద్ఘాటించారు. ఇప్పటికే కేవలం రెండు లక్షల వరకు కుటుంబ నిర్ధారణ జరిగిన ఖాతాదారులందరికీ పథకాన్ని వర్తింప చేసేమని చెప్పిన తుమ్మల, 2 లక్షల లోపు మిగిలి ఉన్న ఖాతాలకు కుటుంబ నిర్ధారణ చేసి వారికి కూడా చెల్లిస్తామని తెలిపారు. 2 లక్షల పైన ఉన్న ఖాతాలకు , ప్రభుత్వ ఉత్తర్వుల ప్రకారం వారు ముందు 2 లక్షల కంటే అధికంగా పొందిన రుణాన్ని చెల్లించిన పిదప , అర్హత బట్టి చెల్లిస్తామన్నారు. బ్యాంకర్లు నుండి వచ్చిన డేటా తప్పగా వివరాలు ఉన్న రైతుల వివరాలను కూడా రైతుల పద్ధతుండి సేకరిస్తున్నామని , రుణ మాఫీ పొందిన రైతులకు తిరిగి కొత్త రుణాలు మంజూరు చేయబోందిగా బ్యాంకర్లను కోరామని తెలిపారు. అందరికీ సమాచారం కోసం గత ప్రభుత్వ నిర్ణయాలు ఈ ప్రభుత్వ పనితీరుకు నిదర్శనం గా రుణమాఫీ వివరాలు అందిస్తున్నామని స్పష్టం చేసారు. కనీసం గత ప్రభుత్వ పెద్దలు వారు అధికారంలో వున్నప్పుడు అలెకరగా అమలు చేసిన రుణమాఫీ తో ప్రయోజనం ఏ మేరకు జరిగిందో ఆత్మ పరిశీలన చేసుకొని, ఇకపైన హుందాగా ప్రవర్తించి, ప్రజల్లో తమ స్థాయిని కాపాడు కోవాలని మధుకలంటించారు. ఇచ్చిన మాటకు కట్టుబడి , రూ.31000 కోట్లు నిధులు కేటాయిచుకొని, గత ప్రభుత్వ పెద్దల నిర్వాకం తో చిన్నాల్గిస్తుం చేసిన అధిక పరిస్థితులు లోను, ఆగస్ట్ 15 లోపు రూ.18000 కోట్లతో రూ.2 లక్షల లోపు రుణ మాఫీ చేసిన ప్రభుత్వంతో సవాళ్ళా అని ప్రశ్నించారు.

ఎస్సీ, ఎస్టీ, ఓబీసీ వర్గాల రిజర్వేషన్లను లాక్కుంటున్నారు

దిల్లీ: ప్రభుత్వ శాఖలు, సంస్థల్లో లేబర్‌ల ఎంప్లీ పద్ధతిలో భర్తీలను కాంగ్రెస్ ఎంపీ, లోక్‌సభలో విపక్ష నేత రాహుల్ గాంధీ తప్పుబట్టారు. యూపీఎస్సీకి బదులుగా ప్రత్యామ్నాయ మార్గంలో నియమాలు కాలు చేపడుతూ రాజ్యంగంపై దాడి చేస్తున్నారని కేంద్రంపై విమర్శలు గుప్పించారు. లేబర్‌ల ఎంప్లీ పద్ధతిలో 45 మంది సంయుక్త కార్యదర్శులు, ఉప కార్యదర్శులు/ డైరెక్టర్ల నియామకానికి యూపీఎస్సీ దరఖాస్తులను ఆహ్వానించిన వేళ రాహుల్ ఈమేరకు ట్వీట్ చేశారు. 'కేంద్ర శాఖల్లో లేబర్‌ల ఎంప్లీ ద్వారా నియామకాలు చేపడుతూ... ఎస్సీ, ఎస్టీ, ఓబీసీ వర్గాల రిజర్వేషన్లను లాక్కుంటున్నారు. ఉన్నత స్థానాల్లో అణగారిన వర్గాలకు ఇప్పటికే ప్రాతినిధ్యం దక్కడం లేదు. దీన్ని మెరుగుపరిచే బదులు.. లేబర్‌ల ఎంప్లీ ద్వారా వారిని ఆ పదవులకు దూరం చేస్తున్నారు. యూపీఎస్సీకి నిధుపవుతున్న ప్రతిభాపంతులైన యువత హక్కులను కాజేస్తున్నారు. సామాజిక న్యాయాన్ని కాలరాస్తున్నారు. కీలకమైన ప్రభుత్వ పదవుల్లో చేరడం ద్వారా కొన్ని కొర్పొరేట్ సంస్థల ప్రతినిధులు ఏం చేస్తారనే దానికి ప్రధాన ఉదాహరణ సెటినే. ఈ విధమైన భర్తీ విధానాన్ని తీవ్రంగా వ్యతిరేకిస్తున్నాం' అని రాహుల్ పేర్కొన్నారు. ప్రభుత్వ శాఖల్లో కార్యదర్శులుగా, సంయుక్త, ఉప కార్యదర్శులుగా, డైరెక్టర్లుగా ప్రైవేటు రంగంలోని ప్రతిభాపంతులను నియమించుకోవాలని కేంద్ర ప్రభుత్వం నిర్ణయించిన విషయం తెలిసిందే. సాధారణంగా ఈ నాలుగు పోస్టులకు అభిలభ భారత సర్వీసు అధికారులను, గ్రూప్ ఏ అధికారులను నియమిస్తుంటారు. కొత్త విధానంలో కాంట్రాక్టు పద్ధతిపై నియామకాలు జరుపుతోంది. 2018లో 10 మంది సంయుక్త కార్యదర్శుల నియామకం కోసం తొలిసారిగా యూపీఎస్సీ నోటిఫికేషన్ ఇచ్చింది.

దుాకుడు పెంచిన హైద్రా

(మొదటి పేజీ తరువాయి) ఆదివారం తెల్లవారుజామున ఖానాపూర్ కు చేరుకున్న ఓ ఓడియో సిబ్బందిని యజమానులు అడ్డుకున్నారు. దీంతో ఇరుపరి పుచ్చ వాగ్వాదం చెలరేగి స్థానికులకు ఉద్రిక్త పరిస్థితి తలెత్తింది. ముఖ్యంగా పాపన్న పాపన్నకుల పోలీసుల ఆరెస్ట్ చేశారు. 5 రోజుల్లో ఆవరేషన్ గండిపేట పూర్తి చేయాలని టార్గెట్ గా పెట్టుకున్నట్లు సమాచారం. అటు చిలుకూరు, ఇటు నార్సింగ్ మండలం ఖానాపూర్‌లో భారీ భవనాల కూల్చితేలు కొనసాగుతున్నాయి. **త్యరలోనే మూసి కట్టాలపై ఫోకస్..** రాష్ట్రంలో అధికార మార్పిడి జరిగే అందుబాటులోకి వచ్చిన కాంగ్రెస్ సర్కార్ మూసి నది ప్రక్షాళనకు సంబంధించి కరణ పై ప్రత్యేక తెలిసిందే. 51 కిలోమీటర్ల మూసి పరిపాలక ప్రాంతాన్ని ఎకలాజికల్, హెరిటేజ్ , టూరిజం మెట్లో అనే నాలుగు జోన్లుగా అభివృద్ధి చేసేందుకు ఇప్పటికే డివీఆర్ కు సిద్ధమైనట్లు సమాచారం. వర్షమాస అధిక సంవత్సరంలో రాష్ట్ర బడ్జెట్లో మూసి రివర్ ప్రంట్ డెవలప్మెంట్ బోర్డుకు రూ.1000 కోట్లు కూడా సర్కార్ కేటాయించడంతో త్వరలోనే పనులు ప్రారంభించే అవకాశం ఉంది. గతంలోనే మూసి నదిపై నిర్వహించిన డ్రోన్ సర్వేలో భాగంగా సమాచార విశ్లేషణ అక్రమ కట్టడాను గుర్తించిట్లు సమాచారం. వీరిలో అర్హులైన వారికి ప్రత్యామ్నాయ పునరావాసానికి తేటాయింబి ఆక్రమణలు పూర్తిస్థాయిలో తొలగించేందుకు కూడా సర్కారు హైద్రాకు గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చినట్లు సమాచారం. వచ్చేవెల రెండో వారంలో మూసి ఆక్రమణలపై హైద్రా కొరడా జూపించనున్నట్లు తెలుస్తోంది.

వ్యూచర్ సిటీలో పెట్టుబడులు పెట్టండి

(మొదటి పేజీ తరువాయి) ఏర్పాటుచేసిన అభినందన సభలో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి మాట్లాడారు. **ప్రభాస్ తెలుగు సినిమా ఖ్యాతిని విశ్వవ్యాప్తం చేశారు..** **ఇటాలిని విశ్వవ్యాప్తం చేశారు..** 'సిని రంగంలో ఉన్నత స్థాయికి ఎదిగిన వ్యక్తి కృష్ణంరాజు. ఇప్పుడు హాలీవుడ్ తో పోటీ పడేలా రాణించిన బాహుబలి ప్రభాస్' అని అన్నారు. ప్రభాస్ తెలుగు సినిమా ఖ్యాతిని విశ్వవ్యాప్తం చేశారన్నారు.ఈ సందర్భంగా దివంగత సినినటుడు కృష్ణంరాజుతో ఉన్న అనుబంధాన్ని రేవంత్ రెడ్డి గుర్తు చేసుకున్నారు. "నాకంటే గొప్పవాళ్లు వేదిక ముందు వినయంగా ఉన్నారు. అదీ క్షత్రియుల గొప్పతనం, కొంచెల్లని పెద్ద నగరంగా చేసింది క్షత్రియులే. మీడియాలో కూడా రాజులే రాణిస్తున్నారు. వారు ఏ రంగంలోకి వచ్చినా రాణిస్తారు. కథారమైన శ్రమ, పట్టుదల కారణంగానే వివిధ రంగాల్లో క్షత్రియులు రాణించారని పేర్కొన్నారు. **రాజులను చట్ట సభల్లోకి తీసుకుంటాం..** రాజులను చట్ట సభల్లోకి తీసుకోవాలనే ఆలోచన ఉంది. తొలుత పార్టీలో అవకాశం ఇస్తాం.. తర్వాత ఎమ్మెల్యేగా

అవకాశం కల్పిస్తామని మాట ఇస్తున్నా అన్నారు. తెలంగాణ రాష్ట్రంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ అధికారంలోకి రావడానికి జోసురాజు అత్యంత క్రియాశీల పాత్ర పోషించారని అన్నారు. కర్ణాటక ఆనెంట్లీ ఎన్నికల్లో తనకు టికెట్ రాకపోయినా పార్టీ గెలుపు కోసం కష్టపడి పనిచేశారని, ఆయన కష్టాన్ని పార్టీ అగ్రనేత రాహుల్ గాంధీ గుర్తించారని, వారి నిబద్ధతకు ప్రాధాన్యతనిస్తూ వారిని మంత్రిని చేశారని తెలిపారు. నిబద్ధతతో పనిచేస్తే గుర్తింపు ఉంటుందనడానికి జోసురాజు, శ్రీనివాస వర్మ ఒక ఉదాహరణ అని రేవంత్ రెడ్డి చెప్పారు. రాజులలో రాజకీయాల్లో రాణించాలని ఉన్నవాళ్లను మీరు ప్రోత్సహించాలని ముఖ్యమంత్రి కోరారు. వారికి తప్పకుండా అవకాశం కల్పిస్తామని క్షత్రియ సోదరులకు మాట ఇస్తున్నారని చెప్పారు. విశ్రాంత బదిలీన్ శ్రీనివాసరాజును ప్రభుత్వ సలహాదారుగా నియమించాం.. వారి ద్వారా మీరు నన్ను కలవోచ్చన్నారు. మీ సమస్యలను వారి ద్వారా నా దృష్టికి తీసుకురండి. యంగ్ ఇండియా స్పిల్ యూనివర్సిటీ కో చైర్మన్ గా శ్రీనివాసరాజును నియమించాం. ఇది క్షత్రియులపై మాకున్న సమ్మతానికి నిదర్శనం' అని రేవంత్ రెడ్డి చెప్పారు. అల్లూరి



సీతారామరాజు, కొమరం భీమ్ స్ఫూర్తితో తాము ప్రజా సమస్యలపై కొట్లాడమని చెప్పారు. హైదరాబాద్ అభివృద్ధిలో క్షత్రియులు కూడా భాగస్వాములేనని, వారికి తప్పకుండా గుర్తింపు ఉంటుందని చెబుతూ..

వ్యూచర్ సిటీలో పెట్టుబడులు పెట్టాలని రాజులందరికీ పిలుపునిచ్చారు.క్షత్రియ భవన్ కోసం తెలంగాణ ప్రభుత్వం సహకరిస్తుంది. మళ్లీ క్షత్రియ భవన్ కలుద్దాం" అని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి అన్నారు.

కోల్ కతా హత్యాచార కేసును సుమోటోగా స్వీకరించిన సుప్రీంకోర్టు

దిల్లీ: దేశవ్యాప్తంగా సంవలనం సృష్టించిన కోల్ కతా వైద్య ఏర్పాట్లని హత్యాచార కేసులో కీలక పరిణామం చోటుచేసుకుంది. ఈ వ్యవహారాన్ని సుప్రీం కోర్టు సుమోటోగా స్వీకరించింది. భారత ప్రధాన న్యాయమూర్తి జస్టిస్ డివై చంద్రచౌడ్ నేతృత్వంలోని ధర్మాసనం ఆగస్టు 20న ఈ కేసును విచారించనుంది.ఈల 9న కోర్టుకాలోని ఆక్టో కర్ర ఆస్పత్రిలో జూనియర్ డాక్టర్ పై జరిగిన హత్యాచార ఘటనపై దేశవ్యాప్తంగా ఆందోళనలు కొనసాగుతున్న వేళ సుప్రీంకోర్టు ఈ కేసును సుమోటోగా స్వీకరించడం ప్రాధాన్యం సంతరించుకుంది.

అప్రమత్తమైన ఔరింగో పోలీసులు.. కోల్ కతా హత్యాచార ఘటనపై పెద్దపత్తున ఆందోళనలు జరుగుతుండటంపై ఔరింగో పోలీసులు అప్రమత్తమయ్యారు. సామాజిక మాధ్యమాల్లో అసత్యాలు ప్రచారం కావటమే ముఖ్యమైన కారణాలను భావిస్తున్న పోలీసులు చర్యలకు ఉపక్రమించారు. ఈ నేపథ్యంలో బీజేపీ నాయకురాలు, మాజీ ఎంపీ లాకెష్ ఫటల్లితోపాటు ఇద్దరు వైద్యులు కునాల్ సర్కార్, సుబర్నోగోస్వామిని సమస్థ జారీ చేశారు. విచారణకు హాజరకావాలని నూచించారు.అనేక వాసభకు ఇంటర్వ్యూలు ఇచ్చిన డాక్టర్ గోస్వామి పోస్టుమార్టం నివేదికను చూసినట్లు చెప్పారు. అందులో విస్తృతోయే నిజాలు ఉన్నాయని తెలిపారు. మృతురాలి శరీరంలో 150 మిల్లీగ్రాముల వీర్యంతోపాటు కడి ఎముక విరిగినట్లు పోస్టుమార్టం నివేదికలో ఉందన్నారు. పోస్టుమార్టం నివేదిక ప్రకారం ముమ్మడికి మృతురాలిపై సామాజిక అత్యాచారం జరిగి ఉంటుందని డాక్టర్ గోస్వామి తెలిపారు. ఈ విషయాలను కోల్ కతా పోలీసులు తోసిపుచ్చారు. **ఓ విషయంలో రేక!** పోస్టుమార్టం నివేదికలో అలాంటి విషయాలోమే



సుమోటోగా స్వీకరించాలని సుప్రీంకు న్యాయవాదుల లేఖ.. **కోల్ కతాలోని ఆర్టి కర్ర ఆసుపత్రిలో జూనియర్ వైద్యురాలిపై అత్యాచారం, హత్య ఘటన కేసును సుమోటోగా స్వీకరించాలని కోరుతూ ఇద్దరు న్యాయవాదులు భారత ప్రధాన న్యాయమూర్తికి లేఖ రాశారు. ఈ క్రమంలోనే సుప్రీంకోర్టు సుమోటోగా స్వీకరించింది. కేసు విచారణ చేపట్టనున్నట్లు సుప్రీం వెబ్సైట్లో పొందుపరిచింది. భారత ప్రధాన న్యాయమూర్తి జస్టిస్ డివై చంద్రచౌడ్, న్యాయమూర్తులు జస్టిస్ జేబీ పారిదాలా, జస్టిస్ మనోజ్ మిశ్రాతో కూడిన ధర్మాసనం ఆగస్టు 20న హత్యాచార కేసును విచారించనుంది. ఈ కేసును కలకత్తా హైకోర్టు ఇప్పటికే సీబీఐకి బదిలీ చేసిన విషయం తెలిసిందే. టింతో రంగంలోకి దిగిన కేంద్ర దర్వాప్తి సంస్థ.. విచారణను వేగవంతం చేసింది. ఇందులో భాగంగా ప్రధాన నిందితుడికి మానసిక సామర్థ్య పరీక్షలు నిర్వహించనుంది.**

లేవన్నారు పోలీసులు. ఇలాంటి అసత్యాల్ని సామాజిక మాధ్యమాల్లో పెద్దపత్తున ప్రచారం చేయటం వల్ల ప్రజల్లో ఆగ్రహోచేశాలు వ్యక్తమవుతున్నాయని అంటున్నారు. అలాంటి ప్రచారాలు నిరాధారమైనవి, తప్పుదారు పట్టించేవన్నారు. మృతురాలి పేరు, ఫోటోను సామాజిక మాధ్యమాల్లో పేర్

చేసేందుకు బీజేపీ నాయకురాలు లాకెష్ ఫటల్లిని ప్రశ్నించనున్నట్లు తెలుస్తోంది. పోలీస్ సమన్లపై స్పందించిన ఆమె, బాధితురాలికి న్యాయం చేయడంకంటే ప్రతిపక్ష నేతలు, ప్రజలు సామాజిక మాధ్యమాల్లో ఏం పోస్టులు పెడుతున్నారో చూడటానికే పోలీసులు అధిక పేరు, ఫోటోను సామాజిక మాధ్యమాల్లో పేర్

కులగణన చేసి తీరుతాం

(మొదటి పేజీ తరువాయి) జయంతి వేడుకలకు ఆయన ముఖ్యఅతిథిగా హాజరయ్యారు. ఈ కార్యక్రమానికి డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్కు, మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ పాల్గొన్నారు. ఆనంతరం మంత్రి పొన్నం మాట్లాడుతూ కులగణన చేపట్టిన తర్వాత స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలు నిర్వహిస్తామని తేల్చి చెప్పారు. తమ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి రాగానే 2 లక్షల మంది గీత కార్మికులకు సస్పీ కిట్లు అందించామన్నారు. సర్వాయి పాపన్న జీవితం మనందరికీ ఆదర్శం అని పేర్కొన్నారు. చరిత్రలో నిలిచిపోయేలా సర్వాయిపేట కోటను అభివృద్ధి చేస్తామని తెలిపారు. కల పుత్తుల శిక్షణకు స్కూల్ వర్షిలో స్థానం ఉంటుంది అని పొన్నం పేర్కొన్నారు. ప్రస్తుతం పొన్నం చేసిన వ్యాఖ్యలతో ఇప్పట్లో స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలు జరిగేలా కనిపించడం లేదు. ఉప ముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమార్కు మాట్లాడుతూ.. భవిష్యత్ తరాలకు సర్వాయి పాపన్న స్ఫూర్తి గాథలు తెలియాలన్నారు. ఆయన స్వగ్రామాన్ని పర్యాటక ప్రదేశంగా తీర్చిదిద్దరామని చెప్పారు. పాపన్న గౌడ్ పర్యాటక కేంద్రానికి రూ.4.70 కోట్లు కేటాయించినట్లు వివరించారు. సర్కార్ పాపన్నజీవితం ఆదర్శప్రాయమని పేర్కొన్నారు. ఈ సందర్భానికి డిప్యూటీ సీఎం మాట్లాడారు. పాపన్న ఆశయాలతో ప్రభుత్వం ముందుకు వెళ్తుందన్నారు. బదుగు, బలపేస వర్గాల సంక్షేమానికి కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం కృషి చేస్తుందని డిప్యూటీ సీఎం చెప్పారు. హైదరాబాద్ నగరంలో సర్కార్ పాపన్న గౌడ్ విగ్రహాన్ని ఏర్పాటు చేస్తామని వెల్లడించారు. రాజ్యాంగం, చట్టాలు లేని సమయంలో సర్కార్ పాపన్న ప్రజల హక్కుల కోసం



పోరాడారని అన్నారు. పాపన్న గౌడ్ పర్యాటక కేంద్ర నిర్మాణ బాధ్యతలు మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ చూసుకుంటారన్నారు. ముఖ్యంగా పాపన్న గురించి సులువుగా అర్థమయ్యేలా ప్రజలకు పాకెట్ పుస్తకాలను ముద్రిస్తామన్నారు. ఇందిరమ్మ రాజ్యానికి సైతం సర్కార్ పాపన్న ఆలోచనలే మార్గదర్శకమని వెల్లడించారు.కాగా, సర్కార్ సర్వాయి పాపన్న గౌడ్ జయంతి వేడుకలను రాష్ట్ర ప్రభుత్వం నిర్వహిస్తోంది. ఈ మేరకు బీసీ కార్పొరేషన్ చైర్మన్ సుశీ త్రికాంత్ గౌడ్ అధ్యక్షతన ఏర్పాటు చేసిన సమావేశంలో అన్ని గౌడ సంఘాల సూపర్వైసర్లను హాజరైతే నిర్వహించేందుకు కార్యదరణ రూపొందించారు. ఇదిలా ఉండగా, సర్కార్ సర్వాయి

పాపన్న గౌడ్ జయంతి సందర్భంగా సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ఒక సందేశం విడుదల చేశారు. ఆనంతరం ఆ మహిమిడికి నివాళుర్పించారు. శతాబ్దాల కిందటే రాచరిక నిరుక్తత్యానికి వ్యతిరేకంగా పేదప్రజలను సంఘటితం చేశారన్నారు. రాజకీయ, సామాజిక సమానత్వమే మూల సూత్రంగా గోల్కొండను విలిన బహుజన చక్రవర్తిగా సర్వాయి పాపన్న చరితం అసామాన్యమైందన్నారు. సర్వాయి పాపన్న స్ఫూర్తితో ప్రజా ప్రభుత్వం వారి ఆశయాలను కొనసాగిస్తోందని సందేశంలో పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎమ్మెల్యే మహేష్ రెడ్డిగౌడ్ గౌడ్, రాజ్యసభ సభ్యుడు అనీల్ కుమార్ యాదవ్ పాల్గొన్నారు.

ప్రజల మద్దతు ఉంటే చాలు..

విశ్వంభర, హైదరాబాద్: బీజేపీకి ఎవరి మద్దతు అవసరం లేదని, ప్రజల మద్దతు ఉంటే చాలని బంధి సంజయ్ తెలిపారు. 6 గ్యారంటీలను పక్కదోప పట్టించడానికే విలిన ప్రచారం చేస్తున్నారని మండిపడ్డారు. రుణమాఫీపై రైతులు ఆందోళనలో ఉన్నారని, రైతులకు బ్యాంకుల నుంచి ఎన్ఎస్ఐలు ఇప్పించాలని డిమాండ్ చేశారు. రైతుల పక్షాన బీజేపీ కొట్లాడుతుందని బంధి సంజయ్ స్పష్టం చేశారు. బీఆర్ఎస్ ను భాజపాలో విలీనం చేసినా ఎలాంటి ప్రయోజనం లేదన్నారు. అవినీతి, కుటుంబ పోర్టీలకు బీజేపీ దూరమని చెప్పారు. కేసీఆర్, కేటీఆర్ ను ప్రజలు తీరదలైతే ముందుగా కేసీఆర్ ను పేర్కొన్నారు. కేసీఆర్ ప్రస్తావించిన కాంగ్రెస్‌తోనే మొదలైందని, బీఆర్ఎస్ త్వరలోనే కాంగ్రెస్‌లో విలీనం కాబోతుందన్నారు. అందుకే కొంతమంది బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యేలు కాంగ్రెస్‌లో చేరారని వ్యాఖ్యానించారు. హైదరాబాద్ నల్లూరి బజార్‌లో సూతసంగా ఏర్పాటు చేసిన ది యంగ్ మేన్స్ ఇంప్రూవ్మెంట్ సొసైటీ భవనాన్ని, స్థానిక ఎమ్మెల్యే రాజాసింగ్ తో కలిసి కేంద్రమంత్రి ఉండి సంచయి ప్రారంభించారు. 150 మేల్ క్రితం ప్రారంభించిన ఈ సంస్థ, అనేక మంది మహిళలను మార్గదర్శకంలో కొనసాగడం అభినందనీయమని బంధి సంజయ్ అన్నారు. శ్యామ్ జీ నేతృత్వంలో ఈ భవనాన్ని ప్రారంభించడం సంతోషంగా ఉందన్నారు. లక్ష్యం లేకుండా ఏ సంస్థ ముందుకు సాగదని, ఈ సంస్థకు మహోన్మత్ లక్ష్యం ఉందని వెల్లడించారు. క్షిణిక్, లైబ్రరీ, సమావేశం మందిరం, శిక్షణ సేవా కార్యక్రమాల కోసం ఈ కేంద్రం ఉపయోగపడుతుందని బంధి సంజయ్ తెలిపారు. గొప్ప వ్యక్తుల చరిత్రను గెలుసుకోవాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు. ప్రపంచంలో అనేక దేశాలు భారత దేశంపై కుట్రలు చేస్తున్నాయని, దీన్ని ప్రధాని మోదీ సమర్థవంతంగా తిప్పికొడుతున్నారన్నారు. బంగ్లాదేశ్‌లో భారతీయులపై నూరులపై మాట్లాడుతున్న వారు, మొదట భవిష్యత్‌లో భారత్‌లో ఇలాంటి ఘటనలు ఏర్పడితే ఎలా ఎదుర్కోవాలో ఆలోచించాలని కోరారు. హిందు ధర్మం పరిరక్షణ కోసం ముందుకు రావాలని, గోహత్యలు, లవ్ జిహాదీలను నియంత్రించడం కోసం ఇలాంటి కేంద్రాలలో సమావేశాలు నిర్వహించాలని బంధి సంజయ్ కోరారు.



డ్రగ్స్ రహిత సమాజం కోసం ప్రతిఒక్కరూ కృషి చేయాలి

- చైతన్యపురి ఎన్ఐబ బద్రయ్య
- ప్రజలకు డ్రగ్స్, సైబర్ క్రైంపై అవగాహన

విశ్వంభర, చైతన్యపురి : ప్రజలు సైబర్ నేరస్తులతో అప్రమత్తంగా ఉండాలని ఎన్ఐబ బద్రయ్య సూచించారు. ఆదివారం చైతన్యపురిలో స్థానిక ప్రజలకు ఎన్ఐబ బద్రయ్య ఆధ్వర్యంలో పోలీసులు సైబర్ నేరాలు, మాదక ద్రవ్యాల నిర్మూలనపై అవగాహన కల్పించారు. ఈ సందర్భంగా ఎన్ఐబ మాట్లాడుతూ.. సైబర్ నేరాల పట్ల అవగాహన కలిగి ఉండి, తగు జాగ్రత్తలు తీసుకోవా లన్నారు. సైబర్ నేరాలు రోజురోజుకూ పెరిగిపోతు న్నాయని, టెక్నాలజీని వాడుకొని నేరగాళ్లు డబ్బులు దోచుకుంటున్నారని అన్నారు. వాట్సాప్, ఫేస్బుక్, ఇతర యాహ్విలు, లింకులు, ఈ మెయిల్స్ తో హ్యాకర్లు మోసాలకు పాల్పడుతున్నారని, ప్రజలు అసవసర లింకులను క్లిక్ చేయడంతో కలిగి అసర్థాలు, నష్టాలపై విపరీతం. గుర్తుతెలియని, అపరిచిత వ్యక్తులతో ఫోన్ కాల్స్, వాట్సాప్, ఫేస్బుక్, చాటింగ్ కు దూరంగా ఉం దాలన్నారు. వ్యక్తిగత సమాచారాన్ని, ఓటీపీలు, బ్యాంకింగ్ వివరాలు అపరిచితులతో పంచుకోవద్దన్నారు. ఫోన్ లలో ఓటీపీ, ఓఎల్ఎక్స్, పేటీఎం, గూగల్ పే, ఫోన్ పే, కేవలెలను అవెదేబి చేయమని చెప్పే మెసేజ్ ల



కు స్పందించకూ దడన్నారు. సైబర్ నేరాలకు గురైనప్పుడు 1930 ట్రోల్ ఫ్రీ నంబర్ కు డయల్ చేయాలన్నారు. అనంతరం డ్రగ్స్ రహిత సమాజం కోసం ప్రతిఒక్కరూ కృషి చేయాలన్నారు. డ్రగ్స్ నివారణపై ప్రతి ఒక్కరూ అవగాహన కలిగి ఉండాలన్నారు. డ్రగ్స్ సప్లీ చేసినా, వాడిన వారిపై కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని హెచ్చరించారు. డ్రగ్స్ సప్లీపై ఎటువంటి సహచారం ఉన్నా తమకు తెలియజేయాలని చెప్పారు. సహచారం అందిచిన వారి వివరాలు గోప్యంగా ఉంచునుట్లు తెలిపారు. డ్రగ్స్ పట్ల పేరెంట్స్ అప్రమత్తంగా ఉండాలని సూచించారు. పిల్లల ప్రవర్తనలో తేడాలు గమనిస్తే

వెంటనే వారితో మాట్లాడాలని సూచించారు. డ్రగ్స్ కు అలవాటు పడి ఎందరో తమ బంగారు జీవితాలను నాశనం చేసుకుంటున్నారన్నారు ఆవేదన చెందారు. డ్రగ్స్ కారణంగా వారి జీవితాలనే కాకుండా వారి కుటుంబాలను కూడా ఇబ్బందుల పాలు చేస్తున్నారని చెప్పారు. యాంటీ డ్రగ్స్ ప్రాధికారాధీన తీర్చిదిద్దరా ద్యత అందరిపై ఉండన్నారు. అందరి సహకారంతో ఇది సాధ్యమవుతుందన్నారు. కార్యక్రమంలో చైతన్యపురి పోలీస్ స్టేషన్ ఎవెలూన్ శేఖర్, మహేశ్ కుమార్, ఉమెస్ వీసీ రమణ, మహేశ్, పోలీసు నిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

శంషాబాద్ సిటాడెల్ కన్వెన్షన్ లో ఆదివారం నిఖిల్ వాసవిల వివాహానికి వి3 న్యూస్ చైర్మన్, విశ్వంభర దినపత్రిక సీఎంపీ కాచం సత్యనారాయణ, సూర్యపేటి ఎమ్మెల్యే జగదీశ్ రెడ్డి, పల్లె రవికుమార్, గడ్డిలన్నారం మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ రాంనర్సింహుస్ర, సమాచార హక్కు వికాస సమితి అధ్యక్షుడు ఏ కృష్ణారెడ్డి హాజరై వధూవరులను ఆశీర్వదించారు.

- విశ్వంభర, శంషాబాద్

తెలుగు కవయిత్రుల సమ్మేళనం ఆనందాన్నిచ్చింది

విశ్వంభర, హైదరాబాద్ : 78వ స్వాతంత్ర్య దినోత్సవ సందర్భంగా ఏర్పాటుచేసిన "తెలుగు కవయిత్రుల సమ్మేళనం" లో పాల్గొనడం తనకెంతో ఆనందాన్నిచ్చిందని నేషనల్ బుక్ ట్రస్ట్ ఎడిటర్ బెంగళూరు తెలుగు విభాగం ప్రతిపాక మోహన్ తెలియజేశారు .ఈ సభలో రత్నా గ్రూప్ ఆఫ్ ఇండస్ట్రీస్ చైర్ పర్సన్ డాక్టర్ బి రత్నారెడ్డికి "జీవన సాహస్య అవార్డుతో" సత్కరించారు.

36 మంది కవయిత్రులు పాల్గొన్నారు. అందరికీ సర్టిఫికేట్ మెమెంటు లతో కార్యక్రమ నిర్వాహకులు గౌరవంగా సత్కరించారు. స్వాతంత్ర్య దినోత్సవ సందర్భంగా ఏర్పాటుచేసిన కవయిత్రుల సమ్మేళనాన్ని సభను విజయవంతం చేసినందుకు కర్ణాటక తెలుగు రచయితల సమాఖ్య చైర్మన్ శ్రీ బొగ్గవరపు మూర్తిద్రి, అధ్యక్షులు మారంగంటి శ్రీనివాస్, ఉపాధ్యక్షురాలు డాక్టర్ ఎం వి లక్ష్మి, జనరల్ సెక్రటరీ డాక్టర్ నరేంద్ర



బాబు కృతజ్ఞతలు తెలియజేశారు. బెంగళూరులో ని తెలుగు సాహిత్య అభిమానులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొనటం తమకు ఎంతో సంతోషాన్ని ఇచ్చిందని

తెలియజేశారు. ఇటువంటి మరిన్ని కార్యక్రమాలు ని ర్వహించుటకు మాకు ప్రోత్సాహంగా నిలిచినందుకు ధన్యవాదాలు తెలియజేశారు.

యుగాలు గడిచినా వన్నె తరగనిది రక్షాబంధన్

(మొదటి పేజీ తరువాయి)
ఆశిష్ట సుఖ సంతోషాలతో ఆయురారోగ్యాలతో జీవించాలని కాంక్షిస్తూ తోబుట్టువైన సోదరి సోదరుని చేతి మనికట్టుకు కట్టే రాఖీ ఎంతో విలువైనది. రాఖీ కట్టే సోదరిని సంతోష పెట్టేలా తోచిన మేరకు కానుకలు ఇస్తుంటారు అన్నదమ్ములు. అంతాకక కష్ట సుఖాల్లో తోడుంటానని, ఆపదలో ఆదుకుంటానని అభయమిస్తుంటారు. పేగు బంధంతో పంచుకున్న అనుబంధాన్ని దూరంతో ముడివేసి తోబుట్టువుగా గుర్తు చేసేది రాఖీ పంపగ. నాటికీ, నేటికీ, ఏనాటికైనా ఇదే రక్షాబంధన్ పరమార్థం.

అలాంటి పర్యవసమైన రాఖీ పౌర్ణమిని తెలుగు రాష్ట్రాలలో పాటు దేశ వ్యాప్తంగా ఎంతో ప్రభవంగా జరుపుకుంటున్నారు. రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా ఇప్పటికే రాఖీ పౌర్ణమి శోభ కనిపిస్తోంది. ప్రజలందరికీ అం దుబాటులో ఉండేలా బడు రూపాయల నుంచి మూడు వేల డాకా అందంగా తీర్చిదిద్దిన రాఖీలు వినియోగదారుల్ని ఆకట్టుకుంటున్నాయి. గతంలో దూరంతో చేసిన దూది రాఖీలు విభిన్నమైన సైజుల్లో అందుబాటులో ఉండేవి. ఆ తరువాత చైనీ రాఖీలు ఆకట్టుకున్నాయి. రానురాను కాలానుగుణంగా వివిధ డిజైన్లతో పాటు, దేవుళ్ల ఫోటోలతో రాఖీలు అందుబాటులోకి వచ్చాయి. ప్రస్తుతం మార్కెట్ లో విభిన్న రాఖీలు కనువిందు చేస్తున్నాయి. వెండి, బంగారం పూసిన ఖరీదైన రాఖీలకు సైతం మంచి డిమాండ్ ఉంది. ప్రతినిరోగకా కాకుండా ఈసుని విభిన్నంగా ఉండే రాఖీలను తమ సోదరులకు కట్టేందుకు సోదరిమణులు ఉత్సాహం చూపుతున్నారు. అందుకోసం ఖరీదైన రాఖీల కోసం యువతులు, మహిళలు దుకాణాల దగ్గర గంటల తరబడి అనేపిషిస్తున్నారు. దీంతో దుకాణాల దగ్గర సందడి వాతావరణం నెలకొంది.

కొత్త కొత్త డిజైన్లతో రాఖీలు.. విద్యా, ఉద్యోగ రీత్యా సుదూర ప్రాంతాల్లో ఉండే తమ సోదరుల కోసం కొరియర్, ఆన్ లైన్ మార్గాల్లో అక్యాచర్లెళ్లు రాఖీలు పంపించి శుభాకాంక్షలు తెలుపుతున్నారు. చిన్నారులకు ఇష్టమైన పం దుగల్లో ఒకటి రాఖీ పౌర్ణమి. ఆ రోజు అన్నాచెల్లెళ్లూ, అక్కాతమ్ముళ్లూ చేసే సందడి అంతా ఇంతా కాదు. మరి వారిని సైతం మనసు దోచుకునేలా వివిధ బొమ్మల రూపంలో కొత్త కొత్త డిజైన్లతో రాఖీలను విక్రయదారులు అందుబాటులో ఉంచారు. టైటింగ్ రాఖీలు, మోటుపత్తు, ఛోలా భీమ్, స్పైడర్ మెన్, కార్న, బైక్ల వంటి రాఖీలు ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలుస్తున్నాయి. సోదరులకు విభిన్నంగా ఉండే రాఖీలను కొనుగోలు చేసే సోదరిమణులు అదే విధంగా స్వీట్లలోనూ విభిన్నంగా ఉండేలా చూసుకుంటున్నారు. ఇది గమనించిన వ్యాపారులు వారి అభిరుచుకి తగినట్లుగా వివిధ రకాల స్వీట్లు తయారు చేసి దుకాణాల్లో అందుబాటులో ఉంచారు.



సర్దార్ సర్వాయి పాపన్న విగ్రహవిష్కరణ

విశ్వంభర, కడపల్ : బహుజన విప్లవ యోధుడు, బహుజన హక్కుల కోసం అలుపెరుగని పోరాటం చేసిన గొప్ప చక్రవర్తి సర్దార్ పాపన్న గౌడ్ జయంతి సందర్భంగా ఆ మహాసుభాషుని స్మరించుకున్నారు. కడపల్ మండల కేంద్రంలోని సరికొండ గ్రామంలో గౌడ్ సంఘం ఆధ్వర్యంలో గోల్కొండ చక్రవర్తి సర్దార్ సర్వాయి పాపన్న గౌడ్ విగ్రహవిష్కరణ ఘనంగా ని ర్వహించారు. కార్యక్రమానికి కల్వకుర్తి ఎమ్మెల్యే కసి రెడ్డి నారాయణరెడ్డి ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. అనంతరం సర్దార్ సర్వాయి పాపన్న గౌడ్ విగ్రహానికి పూలమాలలు వేసి నివాళులు అర్పించారు. ఈ కార్యక్రమంలో తెలంగాణ రాష్ట్ర పోల్యూషన్ బోర్డు సభ్యుడు బాలాజీ సింగ్, టీవీసీసీ సభ్యుడు శ్రీనివాస్ గౌడ్, రం గారెడ్డి జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రధాన కార్యదర్శి నేనాచల్ బిఖ్న నాయక్, సేనాలాల్ సేన రాష్ట్ర కార్యదర్శి కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు జర్నల్ లక్ష్మి నాయక్ ,ఆమనగట్ల భాక్ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు యాట నరసింహ , డిసిసి అధికార ప్రతినిధి గూడూరు శ్రీనివాస్ రెడ్డి , మండల కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు బిచ్చ నాయక్ , మాజీ



ఎంపిటిసి పాలకుర్ అద్దాల రాములు పాల్గొన్నారు. తలకొండపల్లి మండల కేంద్రంలో గ్రామ గౌడ సంఘం ఆధ్వర్యంలో ముఖ్య అతిథులు ఉప్పల చారి టబుల్ ట్రస్ట్ చైర్మన్, మాజీ జడ్పీటీసీ ఉప్పల వెంకటేశ్ , తాలూకా గౌడ సంఘము అధ్యక్షులు చుక్క అల్లాజీ గౌడ్ తెలంగాణ బహుజన చక్రవర్తి సర్దార్ సర్వాయి పాపన్న గౌడ్ విగ్రహ అవిష్కరించారు. కార్యక్రమం

లో మండల గౌడ సంఘము అధ్యక్షులు బత్తుల బాల కుమార్ గౌడ్, మాజీ ఎంపీపీ తిరుమని నిర్మల శ్రీశైలం గౌడ్, అయిలి లక్ష్మి నారాయణ గౌడ్, తిరుమణి శేఖర్ గౌడ్ చుక్క నిరంజన్ గౌడ్ గంగ రవీందర్ గౌడ్ బీజేపీ మండల అధ్యక్షులు తిరుమని రవి గౌడ్, మాజీ ఉపస ర్వండ్ అనిల్, విష్ణు గౌడ్ శ్రీనివాస్ గౌడ్, సురేష్ గౌడ్, కృష్ణ గౌడ్, ప్రవీణ్ గౌడ్, బాలకృష్ణ గౌడ్, పండు గౌడ్, సరేందర్ గౌడ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

Project By

Marketed By

ANVAYA

Premium luxury villa

KONGARAKALAN

Creating A Beautiful Home For You And Your Family

NO Pre EMI's UPTO 24 Months

PRICE 5499/-

Per Sft

200 Yards@ 1.5 Cr

400 Yards @ 2.5 Cr

80% Loan Available From All Leading Banks

52,000 sqft Iconic Club House With Forest View

30 Ac Area Villa Project With 320 Premium Luxury Villas Evergreen Surroundings for A Life Time Beside Forest

AMENITIES

- Gym
- Aerobics
- Olympiad Size Swimming pool,
- Badminton court
- Squash Court
- Banquet halls
- Multi-purpose & conference hall
- Creche
- Spa and Saloon
- Bar and Lounge
- Supermarket
- Canteen
- Clinic
- Billiards pool table
- Library

LOCATION HIGHLIGHTS

- 28 ACRES BIGGEST GATED COMMUNITY BT ROAD FACING LAYOUT
- 30 MIN DRIVE FROM KOKAPET/FINANCIAL DISTRICT THROUGH TSPA JUNCTION
- PROXIMITY TO 19000 ACERS PHARMA CITY
- PROXIMITY TO TCS ADIBATLA, AEROSPACE AND FABCITY.
- PROXIMITY TO EDUCATIONAL INSTITUTIONS
- 30 MIN DRIVE FROM HI-TECH CITY, GACHIBOWLI
- 15MIN DRIVE FROM RGIA AIRPORT

Corp Office : Plot No. 63P & 62 (NP)

3rd Floor, Samatha nagar Nagole 'X' Roads, Hyderabad - 500 068.

CONTACT FOR MORE DETAILS

9652167668

STUDENT VISA ASSISTANCE

BP TECH INDIA, USA

- Training By Real Time Experience
- Hands on Based Training
- Job Assistance
- Personality Development

FIRST TIME IN NAGOLE

Address: Plot No.63P % 62 (NP) 2nd Floor, Samatha Nagar, Nagole X Road, Hyderabad - 500 068.

bptechindiapvtltd@gmail.com
www.bptechllc.in
+91 70955 35566



చిత్రం సజీవం.. పలు భావాల సమాహారం ఫోటోగ్రఫీ

నేడు ప్రపంచ ఫోటోగ్రఫీ దినోత్సవం

ఒక్క ఫోటోతో ఎన్నో మధుర జ్ఞాపకాలు కదలాడుతాయి. కాలం గిరున తిరుగుతున్నప్పటికీ ఫోటో చూడగానే వెనక్కి వెళ్లి విండ్ల కింది మధురస్మృతులు మనసులో మెదులుతాయి. సంతోషం.. బాధలు.. మధుర ఘట్టాలు.. సాధించిన విజయాలు.. అద్భుత సన్నివేశాలు.. కాలానుగుణంగా ప్రకృతిలో చోటు చేసుకునే మార్పులను బంధించి పదిలంగా దాచుకొని మళ్ళీమళ్ళీ చూసుకునే అవకాశం ఫోటోతోనే సాధ్యం. ఫోటోగ్రఫీ మాధ్యమంలో ఉన్న అవిష్కరణలు మరియు ప్రాముఖ్యతకు నివాళులర్పించేందుకు ప్రతి సంవత్సరం ఆగస్టు 19న ప్రపంచ ఫోటోగ్రఫీ దినోత్సవాన్ని జరుపుకుంటారు. కాలంతో పాటే జ్ఞాపకం చెరిగిపోతుంది.. కానీ ఛాయాచిత్రంలో నిలిచిపోతుంది.. మనసు బాగాలేనప్పుడు ఫోటో అల్బుమ్ ను తిరిగియండి చాలు. ఒక్కసారి మీ మూడ్ మారిపోతుంది. మధుర జ్ఞాపకాలు మీ ముందు కదలాడుతాయి. ఒక్కో ఫోటో ఒక్కో అనుభూతినిస్తుంది. సవ్యలు పూయిస్తుంది. నేడు ప్రపంచ ఫోటోగ్రఫీ దినోత్సవం సందర్భంగా విశ్వంభర ప్రత్యేక కథనం..

నేడు ఫోటో లేని జీవితం ఊహించుకోలేం."

చిత్రాల తరచుగా పదాల కంటే బిగ్గరా మాట్లాడే ప్రపంచంలో, ప్రపంచ ఫోటోగ్రఫీ దినోత్సవం అనేది కాలక్షేపా క్షణాలను స్పందింపజేసే కళ. "ఫోటోలు తీయించుకుంటే ఆయుర్దాయం తగ్గుతుందనే నమ్మకం మన దేశంలోనూ చాలాకాలం ఉండేది. మనదేశంలో 1857 వరకు ఫోటోగ్రఫీ అందుబాటు లోకి రాలేదు. కేవలం బ్రిటిష్ రాజు, జమీందారులు,

సిపాయిలు మాత్రమే దీనిని ఉపయోగించే వారు. 1977 నుంచి ఫోటోగ్రఫీ సామాన్యులకు అందుబాటులోకి వచ్చింది. భారత్ లో మొట్టమొదటి సారిగా లాలా దీనదయాళ్ ఫోటోగ్రఫీకి శ్రీకారం చుట్టారు. సమయం, సందర్భం ఏదైనా, నేడు ఫోటో లేని జీవితం ఊహించుకోలేం."

కోరిక నుండి ఉద్భవించిన మహద్భుతమే ఫోటోగ్రఫీ..

నాగరికంగా మనిషి ఎదగటం మొదలైన దశలో మానవుడికి తాను చూస్తున్న వాటిని వారసత్వ సంపదగా అందించాలనే కోరిక ఉండేది. కోరిక నుండి ఉద్భవించిన మహద్భుతమే ఫోటోగ్రఫీ. ఎక్కడో రాతి గుహల గోడల మీద సూర్యకాంతి పడిన చోట సల్లగా మారటం గమనించి, కొన్ని రసాయనాలు వెలుతురు పడిన మేర సల్లబీ ఆక్సైడ్ ని ఏర్పరుస్తాయన్న విషయం అర్థంచేసుకుని క్రమంగా ఫోటోగ్రఫీ అవిర్భావానికి బీజం వేసాడు మానవుడు. ఎన్నో భావాలను ఒక్క చిత్రంతో తెలిపే గొప్పదనం ఒక్క ఫోటోగ్రఫీకి ఉంది. ఈ ఆధునిక కాలంలో మానవ జీవితంతో ఫోటోగ్రఫీకి విడదీయలేని బంధం ఉంది. ఫోటోగ్రఫీకి శతాబ్దాల చరిత్ర ఉంది. రసాయనాలతో రూపొందించిన ప్లేటుపై కాంతిచర్యతో ఓ రూపాన్ని బంధించడాన్ని ఫోటోగ్రఫీ అంటారు.

రెండు గ్రీకు పదాల కలయికే ఫోటోగ్రఫీ. "ఫోటో అంటే చిత్రం", "గ్రఫీ అంటే గీయడం" అని అర్థం. ఫోటోగ్రఫీ అంటే కాంతితో చిత్రాన్ని గీయడం. 18వ శతాబ్దంలో పారిస్ లో నలుకు తెలుపులతో ప్రారంభమైన ఫోటోగ్రఫీ కాల క్రమంలో రంగులు అద్భుతంగా కొత్త పుంతలు తొక్కుతోంది. ఫాస్ ఫోటోగ్రఫీ దినోత్సవం సందర్భంగా మన దేశంలోనూ చాలాకాలం ఉండేది. మనదేశంలో 1857 వరకు ఫోటోగ్రఫీ అందుబాటు లోకి రాలేదు. కేవలం బ్రిటిష్ రాజు, జమీందారులు,



ఫోటోగ్రఫీ ప్రాసెస్ ను కనుగొన్నారు. 1839 జనవరి 9న ఫెంచ్ అకాడమీ ఆఫ్ సైన్సెస్ దాగ్డర్ బైస్ ప్రాసెస్ ను అధికారికంగా ప్రకటించింది. పూర్తి రూపం ఇచ్చి ఫోటోగ్రఫీ అనే ప్రక్రియను ప్రపంచానికి తెలియ జెప్పేందుకు ఆ తర్వాత మరో 280 సంవత్సరాలు పట్టింది. ఈ మధ్యలో ఎందరెందరో పరి శోధకులు ప్రయోగాత్మకంగా దృశ్యాన్ని లోహం మీద బంధించేందుకు ప్రయత్నాలు చేశారు. కానీ చివరికి ఆ ఖ్యాతి దక్కింది ఎల్.జె.ఎల్. కు, 1837 ఫ్రెంచి ప్రభుత్వం అకాడమీ ఆఫ్ సైన్సెస్ వారి ముందు దాగులే తాను కనుగొన్న

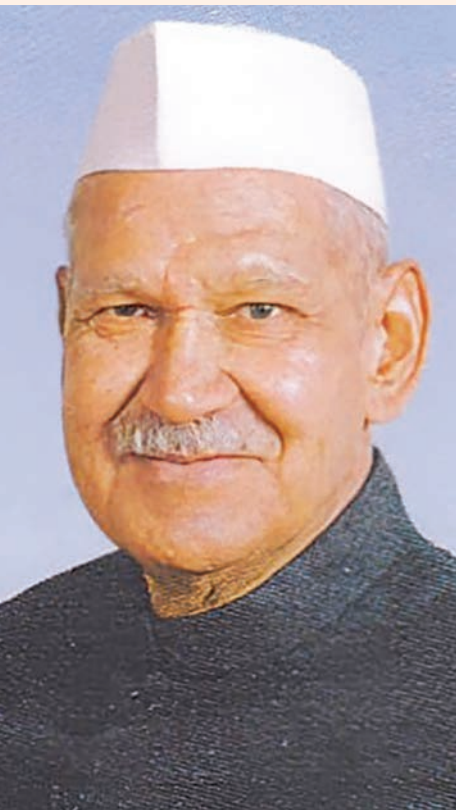
ఒక కొత్త పరి కరాన్ని ప్రదర్శించాడు. బయటవున్న చిత్రాన్ని ఒక నల్లటి ఫలకంపై ముద్రించి, ఆ పైన దానిని ప్రాసెస్ చేసి ఆ చిత్రాన్ని శాశ్వతంగా ప్రదర్శించ గలిగినదే ఆ ప్రక్రియ. అది జరిగింది జనవరి 9, 1839. ఆ అద్భుత మైన అవిష్కారానికి హక్కులు పరిశోధకుడికి ఇచ్చారు. అయితే ఇది ఒక వ్యక్తి హక్కు కాకూడదని భావించిన ఫ్రాన్స్ ప్రభుత్వం, ఆ పాటోగ్రఫీ పేటింట్ తాను కొనుగోలు చేసి, ప్రపంచానికి ఉచిత బహుమతిగా ప్రకటించిన తేదీ ఆగస్టు 19, 1839. అలా ప్రపంచమంతా పోటోలు తీసుకునే

తగ్గుతుందనే నమ్మకం మన దేశంలోనూ చాలాకాలం ఉండేది. మనదేశంలో 1857 వరకు ఫోటోగ్రఫీ అందుబాటులోకి రాలేదు. కేవలం బ్రిటిష్ రాజు, జమీందారులు, సిపాయిలు మాత్రమే దీనిని ఉపయోగించేవారు. 1977 నుంచి ఫోటోగ్రఫీ సామాన్యులకు అందుబాటులోకి వచ్చింది. భారత్ లో మొట్టమొదటిసారిగా లాలా దీనదయాళ్ ఫోటోగ్రఫీకి శ్రీకారం చుట్టారు. సమయం, సందర్భం ఏదైనా, నేడు ఫోటో లేని జీవితం ఊహించుకోలేం."

ఎన్నో భావాలను ఒక్క చిత్రంతో తెలిపే గొప్పదనం ఒక్క ఫోటోగ్రఫీకి ఉంది. ఈ ఆధునిక కాలంలో మానవ జీవితంతో ఫోటోగ్రఫీకి విడదీయలేని బంధం ఉంది. అప్పుడే పుట్టిన పసిబిడ్డ నుండి, అంతిమ యాత్ర వరకు ప్రతి దశ కెమెరాతో బంధించాలింటే.. ఇప్పుడు ప్రతి సెల్ ఫోన్ ఒక కెమెరా. సెల్ ఫోన్ వున్న ప్రతి ఒక్కరూ ఫోటోగ్రాఫర్ నైపుణ్యం పొందుతున్నారు. ఫోటోగ్రాఫర్ తీసే ఫోటో చూస్తే కలిగే అనందం వేరు. నలుపు తెలుపు అయినా, సవ్య పల్లాలతో తీసింది అయినా మనసును తట్టి తీరుతుంది. అలా అవిర్భవించిన ప్రపంచ ఫోటోగ్రఫీ దినోత్సవానికి ఏ యేటి కాయేడు ఆదరణ పెరుగుతోంది. ఎందరెందరో కెమెరాతో శ్రీకృతులు చేస్తున్నారు. తమ సృజనను ప్రదర్శిస్తున్నారు. ప్రతి సంవత్సరపు ఫోటో గ్రాఫిక్ అవార్డులను కొత్త కొత్తగా కొనసాగుతోంది. రాష్ట్ర సమాచార పౌర సంబంధాల శాఖ అధ్యర్థంలో ఉత్సవాలు ఏటా నిర్వహిస్తున్నారు.ఉత్సవాల్లో భాగంగా ఫోటో ప్రదర్శనతో పాటు, ప్రపంచ ఫోటోగ్రఫీ దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని రాష్ట్ర సమాచార పౌర సంబంధాల శాఖ అధ్యర్థంలో నిర్వహించిన రాష్ట్ర స్థాయి ఫోటోగ్రఫీ పోటీలలో గెలుపొందిన వారికి అవార్డులను ప్రధానం చేసి కార్యక్రమం నిర్వహిస్తున్నారు.

పదవులకే వన్నె తెచ్చిన రాజకీయ దిగ్గజం శంకర్ దయాళ్ శర్మ నేడు ఆయన జయంతి

శంకర్ దయాళ్ శర్మ ప్రసిద్ధ స్వాతంత్ర్య సమర యోధులు, ఒక ప్రముఖ న్యాయవాది, రాజకీయవేత్త, అసాధారణమైన విద్యార్థతలు కలిగిన పండితులు. భారతదేశ స్వాతంత్ర్య పోరాటంలో చురుకైన పాల్గొన్న స్వాతంత్ర్య సమరయోధులలో ఆయన ఒకరు. ఆయన భారత క్రియాశీల రాజకీయాలలో విశేష అనుభవం కలిగి, ఎన్నో ఉన్నత స్థానాలను నిర్వహించారు. రాష్ట్ర, కేంద్ర ప్రభుత్వాలలో మంత్రిగా, రాష్ట్ర కాంగ్రెస్, జాతీయ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులుగా, రాష్ట్రాల గవర్నరుగా, దేశ ఉప రాష్ట్రపతిగా, సర్వోన్నత పదవి రాష్ట్రపతిగా విధులు నిర్వహించిన విశేష అనుభవ శాలి. 1940 లలో తమ రాజకీయ జీవితాన్ని ప్రారంభించారు.1940 వ దశకంలో శర్మ భారత స్వాతంత్ర్యోద్యమంలో పాల్గొన్నారు. అదే దశకంలోనే కాంగ్రెస్ పార్టీలో చేరి చివరి వరకూ అదే పార్టీకి విధేయులుగా ఉన్నారు. 1942 లో జరిగిన చారిత్రాత్మక క్వీట్ ఇండియా ఉద్యమంలో, స్వదేశీ స్వాతంత్ర్య ఉద్యమంలో చురుకైన పాల్గొన్నారు. రాజకీయ కార్యకలాపాలలో పాల్గొనడం ప్రారంభించిన వెంటనే శంకర్ దయాళ్ శర్మ కాంగ్రెస్ జాతీయ కాంగ్రెస్ లో చేరారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ పక్షాన భారత దేశంలో బ్రిటిష్ పాలనకు వ్యతిరేకంగా ఎన్నో పోరాట కార్యక్రమాల్లో భాగస్వాములు అయ్యారు. భోపాల్ నగరంలో 1918, ఆగస్టు 19న జన్మించిన శర్మ సెయింట్ జాన్స్ కళాశాల, ఆగ్రా కళాశాల, అహ్మదాబాద్ విశ్వ విద్యాలయం, లక్నో విశ్వ విద్యాలయం, ఫిట్స్ విలియం కళాశాల, కేంబ్రిడ్జ్ విశ్వ విద్యాలయం, లింకన్స్ ఇన్, హార్వర్డ్ న్యాయ పాఠశాల మొదలైన అనేక విద్యా సంస్థల్లో విద్య సభ్యునించారు. శర్మ లక్నో విశ్వ విద్యాలయంలో 9 సంవత్సరాలు న్యాయ శాస్త్రాన్ని బోధించారు. తరువాత కేంబ్రిడ్జ్ విశ్వ విద్యాలయంలో న్యాయ శాస్త్రాన్ని బోధించారు. శర్మ 1992 నుండి 1997 వరకు రాష్ట్రపతిగా, 1987 నుండి 1992 వరకు రామస్వామి వెంకటరామన్ రాష్ట్రపతిగా ఉన్నపుడు, ఉప రాష్ట్రపతిగా పనిచేశారు. అంతకు పూర్వం 1950 నుండి 1952 వరకు భోపాల్ కాంగ్రెస్ కమిటీ అధ్యక్షులుగా ఉన్నారు.1952 లో



ఆంధ్రప్రదేశ్ గవర్నర్ గా నియమితులయ్యారు . పంజాబ్ లో ఎన్నికల తర్వాత, 1985 లో శర్మ పంజాబ్ గవర్నర్ గా నియమితులయ్యారు. న్యాయవాద పుష్టితో ఆయన అందించిన సేవలకు గుర్తింపుగా అంతర్జాతీయ సంఘం నుండి లివింగ్ లెజెండ్స్ ఆఫ్ ది లా అవార్డును అందుకున్నారు. ఆయన జీవిత చహుకంంలో తీర్చి అనారోగ్యానికి గురై, 1999 అక్టోబరు 9 న వివరీతమైన గుండెపోటుతో ఢిల్లీలో తుదిశ్వాస విడిచారు. ఆయన భౌతిక శావాన్ని విజయ్ ఘాట్ వద్ద ఖననం చేశారు.

నిరుద్యోగుల ఆశల వారధి శ్రీనివాసా చారి

“కృషి ఉంటే మనషులు ఋషులవుతారు, మహా పురుషులవుతారు, తరతరాలకి తరగని మెరగని గురువుతారు” అన్న పదాలకు నిలువెత్తు అక్షర రూపం “డాక్టర్.ఇడికోజు శ్రీనివాస చారి సార్ ”. అమ్మ భాషను అమృతమయ్యం చేస్తూ తరగని గని లాంటి తెలుగు భాషా సాహిత్యాలను బోధిస్తూ రాబోవు తరాల కోసం బలమైన పునాదులు నిర్మించే ఉపాధ్యాయులను తయారు చేసే ఒక భాషా కర్మాగారం. పాఠశాల నుంచి మొదలుకొని విశ్వవిద్యాలయాల స్థాయి వరకు తెలుగు పోటీ పరీక్షల కోసం నిర్వహిస్తున్న వారికి తాను బోధించే పాఠాల ద్వారా భవిష్యత్తు గురువులను తయారు చేసే యజ్ఞంలో నిరంతరాయంగా శ్రమిస్తూ, నిరుద్యోగుల ఆశల వారధి, UGC NET /RF , TS /AP SET, C-TET , AP /TS TET , DSC, JL , DL పరీక్షలు, ఇటీవల ప్రకటించిన గురుకుల టీచర్స్ ఫలితాలలో ఎందరో నిరుద్యోగులు ఉద్యోగాలు సాధించడం లో డా. ఇడికోజు శ్రీనివాసా చారి సార్ పాత్ర ఎనలేనిది. వారిజీవితం గురించి తెలుసుకుందాం.

బాల్యం, విద్యాభ్యాసం :

డాక్టర్ ఇడికోజు శ్రీనివాసా చారి జన్మస్థలం నల్లగొండ జిల్లా చందూరు మండలం కేంద్రంలోని ఒక మధ్య తరగతి విశ్వప్రావణ (కమ్యూని) కుటుంబంలో ఇడికోజు పెద నారాయణ, నారాయణమ్మ దంపతులకు జన్మించారు. ఉన్నత పాఠశాల విద్యాభ్యాసం సమయంలోనే తన తండ్రి మరణించగా తన అన్న, వదిన వెంకటా చారి, సుధారాణి ప్రోత్సాహంతో తన చదువును కొనసాగించారు. ప్రాథమిక విద్యను చందూరులో పూర్తిచేసి, కళాశాల విద్యను నల్లగొండ జిల్లా కేంద్రంలో ఉన్న ఎస్సీ కళాశాలలో పూర్తి చేశారు. గణిత విభాగంలో డిగ్రీ పూర్తి చేసిన తరువాత తెలుగు భాషా సాహిత్యాలపైన అవితమైన అభిమానాన్ని పెంచుకొని తన గురువులు ఏనుగు ప్రదీప్ రెడ్డి గారు, బోడోజు మల్లాచారి గార్ల ప్రోత్సాహంతో భారతదేశంలోనే ప్రతిష్టాత్మకమైన ఉస్మానియా విశ్వవిద్యాలయంలో తొలి ఆద్యుని పడింది.2011 సంవత్సరంలో ఎం.ఎ తెలుగు చదువుకొని UGC-NET & JRF సాధించి ఉస్మానియా విశ్వవిద్యాలయంలో Ph.D సీటు పొందారు. “నల్లగొండ జిల్లా ప్రాచీన కవిత్వం - పరిశీలన అనే అంశం పైన డా.సుంకిరెడ్డి నారాయణ రెడ్డి పర్యవేక్షణలో తన పరిశోధనను పూర్తిచేసి ఉస్మానియా విశ్వవిద్యాలయం తెలుగు శాఖకు సమర్పించి డాక్టరేట్ పట్టాను పొందారు. తెలుగు భాషా సాహిత్యాల అంటే ఎనలేని ఇష్టంతో అనేక జాతీయ, అంతర్జాతీయ సాహిత్య సదస్సులలో తన పరిశోధన పత్రాలను సమర్పించారు. ఎన్నో కవి సమ్మేళనాలకు సమన్వయకర్తగా పాల్గొని, నిర్వహించడం



జరిగింది. తెలంగాణ ఉద్యమం సమయంలో ఉస్మానియా విశ్వవిద్యాలయం తరుపున క్రియాశీలకంగా ఉద్యమంలో పాల్గొన్నారు. తెలుగు సాహిత్యం బలోపేతం చేసే క్రమంలో తన సొంత జిల్లా నల్లగొండ జిల్లా కేంద్రంలో నెలకొని ఉన్న మహాత్మా గాంధీ విశ్వవిద్యాలయంలో M.A తెలుగు కోర్సును ప్రవేశపెట్టడానికి చేసిన ప్రయత్నాలలో తమ కూడా కొన్ని ప్రతిపాదనలను పత్రికామార్గంగా ప్రభుత్వం దృష్టికి తీసుకెళ్లారు. తెలుగు భాషా సాహిత్యాలకు చేసిన సేవలను గుర్తించి మదర్ తెరిసా ఉత్తమ సేవ పురస్కారం -2018,విశ్వకర్మ రెజెండర్ అవార్డు- 2019,డాక్టర్ బి.ఆర్ అంబేద్కర్ అవార్డు- 2019,ఇలాంటి ఎన్నో సాహిత్య పురస్కారాలను పొందారు. తెలంగాణ ప్రభుత్వం TREIRB బోర్డు వారు నిర్వహించిన గురుకుల టీచర్స్ పోటీ పరీక్షలలో తొలుత PGT తెలుగు టీచరు గా ఉద్యోగాన్ని పొంది, తదనంతర కాలంలో గురుకుల JL(జూనియర్ లెక్చరర్) గా రాష్ట్రంలోనే 3వ ర్యాంకు ర్యాంకును పొంది మైనార్టీ గురుకులాలలో రాష్ట్ర ప్రథమ ర్యాంకు సొంతం చేసుకొని ప్రస్తుతం హయాత్ నగర్లో అంబే పేట మైనార్టీ గురుకుల కళాశాలలో ఉద్యోగ విధులు నిర్వహిస్తున్న ఉద్యోగుల సంక్షేమం కోసం, హక్కుల కోసం పోరాటం చేస్తున్నారు.

పోటీ పరీక్షలకు శిక్షకునిగా ప్రస్థానం:

తెలుగు భాషా సాహిత్యాల చదువుకొని ఉద్యోగం పొందిన తనను పోటీ పరీక్షల రంగంలోకి

పరిచయం చేసిన వారు సైకాలజీ లెక్చరర్ పంతులు మధుబాబు సార్. ప్రభుత్వ ఉద్యోగము పొందడానికంటే ముందు ఉమ్మడి తెలుగు రాష్ట్రాలలో అనేక పోటీ పరీక్షల శిక్షణ సంస్థలలో అయ్యే ఎంతోమంది ఎంతోమంది నిరుద్యోగులకు శిక్షణా తరగతులలో తెలుగును బోధించేవారు. తన విద్యార్థులను గెలిపించాలని నిత్యం ఎంతో తపన పడేవారు.అందుకు అనుగుణంగా ఎన్నో గ్రంథాలను చదివి నాణ్యమైన సమాచారాన్ని సేకరించి తన విద్యార్థులకు బోధించి వారు విజయం సాధించడంలో కీలకపాత్రను పోషించేవారు. నిరుద్యోగి బాధ మరో నిరుద్యోగికి తెలిసినట్లు తాను నిరుద్యోగిగా ఉన్న సమయంలో ఎన్నో ఆర్థిక ఇబ్బందులు ఎదుర్కొన్నాడు కాబట్టి తన విద్యార్థులు అలాంటి ఆర్థిక ఇబ్బందులు ఎదుర కాకుండా ఉద్యోగాలు సాధించాలని, నిరంతరం వారిలో స్ఫూర్తిని నింపే విధంగా పాఠాలు బోధించడంలో ఎంతో నైపుణ్యాన్ని సాధించారు. బిట్స్, నెట్స్, యుజిసి నెట్స్, జెఆర్ఎఫ్ వంటి అర్హత పరీక్షలలో ప్రశ్నల సరళికి తగ్గట్టుగా పాఠం చెప్పి ఎందరో విద్యార్థులను విజయం సాధించేలా శిక్షణ ఇచ్చారు. ఉదాహరణకు ఇటీవల తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వము TREIRB విడుదల చేసిన గురుకుల టీచర్స్ నియామక ఫలితాలలో DL, JL, PGT, TGT వంటి పరీక్షలలో ఎంపికైన టీచర్ అభ్యర్థులు ఎక్కువ శాతం డా.ఇడికోజు శ్రీనివాస

చారి సార్ శిష్యుల్లో ఉండటము సంతోషకరమైన విషయం. పోటీ పరీక్షలలో తన విద్యార్థులకు ఖచ్చితమైన సమాచారాన్ని అందించి వారిలో ఆత్మ స్థైర్యాన్ని నింపుతూ, పరీక్షకు విద్యార్థికి ఎంత మేరకు సమాచారం అవసరమో అందుకు తగిన విధంగా సమాచారాన్ని సేకరించి, క్రోడీకరించి, విశ్లేషించి అర్థమయ్యేలా వివరించేవారు. ఒకవేళ ఏమైనా అర్థం కాని కలిగివున్న సమాచారం ఉంటే సులభంగా గుర్తుంచుకునే విధంగా కోడ్ చేసి తనదైన శైలిలో బోధించి విద్యార్థులు విజయం సాధించడానికి ఎంతో కృషి చేస్తారు.

ఇప్పటివరకు జరిగిన తెలుగు పోటీ పరీక్షల సేవధ్యాన్ని పరిశీలించి చూసినట్లయితే తెలుగు నామక సమబంధించిన ఏ పోటీ పరీక్ష జరిగిన గాని గత ప్రశ్నా పత్రాల విశ్లేషణ అనేది బహుశా ఇప్పటివరకు భారతదేశం మొత్తం మీద చేయబ్దిన మొట్టమొదటి వ్యక్తి డా.ఇడికోజు శ్రీనివాసచారి సారు మాత్రమే అనడంలో అతిశయోక్తి లేదు. తెలుగు సాహిత్యాన్ని బోధించడానికి అందుకు అవసరమైన సాంకేతికతను జోడించి విమర్శాత్మక పద్ధతిలో బోధించి వీడియోలను భద్రపరిచి TSV (తెలుగు సాహితీ వీడియో) అని యూట్యూబ్ ఛానల్ ద్వారా విద్యార్థులకు ఉచితంగా వీక్షించుకోవడానికి అందుబాటులో ఉంచారు. అదేవిధంగా TLG (తెలుగు లాంగ్వేజ్ గ్రామర్) అని ఒక మొబైల్ యాప్ ను క్రియేట్ చేసి తాను బోధించిన తెలుగు సాహిత్యానికి సంబంధించిన వీడియోలను మొత్తం భద్రపరిచి నిరుద్యోగ విద్యార్థులకు అన్ని వీడియో పాఠాలను వినే విధంగా అందరికీ అందుబాటులోకి తీసుకొచ్చారు. ఈ యాప్ లో ప్రభుత్వము ముద్రించిన పుస్తకాలు వీడిఎఫ్ రూపంలో ఉంచారు.అదేవిధంగా వివిధ విశ్వవిద్యాలయాల స్థాయిలో నిర్వహించిన ప్రశ్నాపత్రాలు, ఇప్పటివరకు అనేక రకమైన పోటీ పరీక్షల కోసము నిర్వహించిన ప్రశ్నాపత్రాలు అన్నింటినీ అందుబాటులోకి తెచ్చారు.

తెలుగు పోటీ పరీక్షా ప్రపంచంలో నిరుద్యోగ అభ్యర్థులను, వారి జీవితాలను అగ్రగామిగా నిలిపేందుకు అనుక్షణం పరితపిస్తూ, ఉద్యోగార్థుల కలలను సాకారం చేయడానికి తాను మందే కొవ్వొత్తిలా వెలుగుతూ జ్ఞాన జ్యోతిని ప్రతినిత్యం ప్రసరింపచేస్తూ విద్యార్థుల విజయంతో తన శ్రమను మరిచిపోయే అరుదైన పంతులయ్య మా చారి సార్. మనం గెలుస్తూ ఎదుటివారిని సైతం గెలిపిస్తే వచ్చే (కిక్కు) అంతటి అనందాన్ని ఈ సృష్టిలో ఏది ఇవ్వలేదు అని బలంగా నమ్మిన వ్యక్తి. భవిష్యత్తులో ఎన్నో విజయాలు సాధించబోయే విద్యార్థుల పెదాలపై చిరునవ్వులా మెరుస్తూ ఉండిపోవాలని కోరుకుంటూ...



- పల్లె సతీష్ తెలుగు పరిశోధకు విద్యార్థి ఉస్మానియా విశ్వ విద్యాలయం

భూపాలపల్లిలో ఘనంగా పాపన్న జయంతి వేడుకలు



విశ్వంభర, భూపాలపల్లి :

తెలంగాణ ప్రాంత బహుజన సామాజిక వర్గాల విముక్తి కొరకు పోరాడిన గొప్ప యోధుడు సర్దార్ సర్వాయి పాపన్న గౌడ్ అని భూపాలపల్లి ఎమ్మెల్యే గంధ్ర నత్తనారాయణ రావు అన్నారు. ఆదివారం ఆయన 374వ జయంతి సందర్భంగా భూపాలపల్లి పట్టణంలోని సర్దార్ సర్వాయి పాపన్న గౌడ్ విగ్రహానికి ఎమ్మెల్యే పూలమాల వేసి ఘన నివాళులర్పించారు. అనంతరం ఎమ్మెల్యే తేజ కట్ చేసి గౌడనులకు తినిపించారు. అనంతరం కలెక్టరేట్ లోని ఐడిఓ కన్సర్వేన్ హాల్లో జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా వెనుకబడిన తరగతుల సంక్షేమ శాఖ వారి ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటు చేసిన కార్యక్రమంలో ముఖ్యఅతిథిగా ఎమ్మెల్యే పాల్గొన్నారు. అనంతరం అక్కడ మాట్లాడుతూ... సర్వాయి పాపన్న గౌడ్ ముఠల్ చక్ర వర్షల అరాచక పాలనను ఎదురించి నిలిచిన

గొప్ప ధీరుడని అన్నారు. భూస్వాములు, పెత్తందారులను ఎదురించి, బడుగు బలహీన వర్గాలకు అండగా నిలిచారని ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే గుర్తుచేశారు. వారి గొప్పతనం నేటి యువతరానికి తెలియపరచాల్సిన అవసరం ఎంతైనా ఉందన్నారు. ఆనాటి వీరుల పోరాట స్ఫూర్తితో, సమసమాజ స్థాపనకు అందరూ కలిసి కృషి చేయాలని ఎమ్మెల్యే గంధ్ర పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో భూపాలపల్లి పట్టణ కాంగ్రెస్ నేతలు, అధికారులు, కార్యకర్తలు ఉన్నారు. **పాపన్న గౌడ్ జీవితం నేటి యువతకు** స్ఫూర్తిదాయకమని ఎమ్మెల్యే గంధ్ర నత్తనారాయణ రావు అన్నారు. ఆయన జయంతి సందర్భంగా దమ్మనపేట గ్రామ గౌడ సంఘం నేతలు, కాంగ్రెస్ పార్టీ నేతలు ఏర్పాటుచేసిన కార్యక్రమంలో ముఖ్య అతిథిగా ఎమ్మెల్యే హాజరయ్యారు.



ఘనంగా సర్దార్ సర్వాయి పాపన్న జయంతి వేడుకలు

విశ్వంభర, వికారాబాద్ : ఆలంపల్లి గౌడ సంఘం ఆధ్వర్యంలో సర్దార్ సర్వాయి పాపన్న గౌడ్ 374వ జయంతి వేడుకలను ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆలంపల్లి గౌడ సంఘం నాయకులు మాట్లాడుతూ... ఆలంపల్లి గౌడ సంఘం సర్దార్ సర్వాయి పాపన్న గౌడ్ జయంతి వేడుకలను జరపటం చాలా సంతోషంగా ఉందని, ఆయన చేసిన కృషి మరువలేనిది అని అన్నారు. ఆయన అడుగుజాడల్లోనే గౌడ సంఘం నడుస్తుందని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో గౌడ సంఘం కులస్తులు, యువజన సంఘాలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సర్దార్ పాపన్న గౌడ్ ఆశయాల్లో ఆదర్శం



విశ్వంభర, వికారాబాద్ : మర్చి మండల్ కోశంట్ పల్లి గ్రామంలో తెలంగాణ విముక్తి కోసం రజాకార్లతో తిరుగులేని పోరాటం చేసిన మహనీయుడు సర్దార్ పాపన్న గౌడ్ అని, ఆయన ఆశయాలను ఆదర్శంగా తీసుకోవాలని వికారాబాద్ జిల్లా ఉద్యోగ సంఘాల, జిల్లా గౌడ సంఘ నాయకులు తుర్జుమన్ చేశారు. ఆదివారం సర్దార్ సర్వాయి పాపన్న గౌడ్ జయంతి వేడుకలను కోశంట్ పల్లి లో ఘనంగా నిర్వహించారు. రజాకార్లతో ప్రాణాలకు తెగించి సర్దార్ పాపన్న గౌడ్ పోరాటం చేశారన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో మర్చి మండల గౌడ సంఘం అధ్యక్షుడు నాయబ్ గౌడ్, ఉపాధ్యక్షుడు ప్రవీణ్ కుమార్ గౌడ్, గ్రామ నాయకులు . క్షిప్ర గౌడ్, సర్పంచాలు గౌడ్, రమేష్ గౌడ్, శ్రీ శైలం గౌడ్ వీరేషం గౌడ్ మరియు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సుచిత్రలో లలిత జ్యువెల్లర్స్ '56వ బ్రాంచ్



విశ్వంభర, కుత్బుల్లాపూర్ నియోజకవర్గం : సుచిత్రలో 'లలిత జ్యువెల్లర్స్' 56వ బ్రాంచ్ ప్రారంభోత్సవంలో రాష్ట్ర ఐటి, పరిశ్రమల శాఖ మంత్రి దుద్దిళ్ల శ్రీధర్ బాబు, మాజీ ఎమ్మెల్యే, కాంగ్రెస్ రాష్ట్ర నాయకులు కూన శ్రీశైలం గౌడ్ కలిసి జ్యోతి ప్రజ్వలన చేసి ప్రారంభించారు ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ సుచిత్ర సర్కిల్ లో లలిత జ్యువెల్లర్స్ సూతన శాఖను ప్రారంభించడం ఎంతో సంతోషంగా ఉందని, ప్రజలకు అందబాటు ధరల్లో నాణ్యమైన బంగారాన్ని, వెండి ని అందించాలని అన్నారు. స్థానిక యువతకు ఉద్యోగ అవకాశాలు కల్పించాలని లలిత జ్యువెల్లర్స్ ఎండి కిరణ్ ను కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో లలిత జ్యువెల్లర్స్ ఎండి కిరణ్ సీని నిర్మాత బండ్ల గణేష్ కాంగ్రెస్ నాయకులు బండి శ్రీనివాస్ గౌడ్, బుచ్చిరెడ్డి, బాలప్ప, కార్వోలేరి శ్రీనివాస్ రెడ్డి, మోత శ్రీనివాస్ యాదవ్ , లలిత జ్యువెల్లర్స్ నిర్బంధి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సర్దార్ సర్వాయి పాపన్న విగ్రహవిష్కరణ



విశ్వంభర, వల్లండ్ : ఎమ్మెల్యే కనెరెడ్డి నారాయణ రెడ్డి ఏకాయుధులలో సర్వాయి పాపన్న జయంతి సందర్భంగా ఆయన చిత్ర పటానికి పూలమాల నివాళులు అర్పించారు. కంటోన్మెంట్ కుప్పగండ్ల గ్రామంలో ఆయన విగ్రహావిష్కరణ చేసి పూలమాలలు వేశారు. కార్యక్రమంలో వివిధ మండలాల ముఖ్య నాయకులు మాజీ సర్పంచులు మళ్ళీ పరమేశ్వర్ గౌడ్ రామకృష్ణ గౌడ్ గౌడ సంఘం నాయకులు మళ్ళీ వెంకటయ్య గౌడ్ తాలూకా గౌడ సంఘం సభ్యులు పాల్గొన్నారు.

అధికార పార్టీ కటాట్లు.. చిరువ్యాపారులకు ఇక్కట్లు



విశ్వంభర, భూపాలపల్లి : భూపాలపల్లి జిల్లా కేంద్రంలో ఈ నెల 1వ తారీఖున జరిగిన మంత్రివర్గ పర్యటనలో భాగంగా కొందరు అధికార పార్టీ నాయకులు కటాట్ ను ఏర్పాటు చేశారు. అది కాస్త చిరువ్యాపారులకు ఇబ్బందిగా మారింది. వాళ్ళు ఎన్నిసార్లు అధికారులకు, ప్రజాప్రతినిధులని కలిసి తమ గోడని చెప్పుకున్నా అధికార పార్టీ నాయకులు పట్టించుకోలేదని వాపోయారు. ఇప్పటికైనా మున్సిపల్ అధికారులు ఈ కటాట్లను తొలగించి తన జీవన ఉపాధికి అడ్డంగా ఉన్న ఫ్లెక్సిబిల్ ను తొలగించి, తమకు న్యాయం చేయాలని వేడుకుంటున్నారు.

మాజీ ఎమ్మెల్యే కిష్టారెడ్డికి నివాళులు



విశ్వంభర, కల్వకుర్తి : మాజీ ఎమ్మెల్యే కి "శే" ఎడమ కిష్టారెడ్డి నాలుగో వర్తంతి సందర్భంగా కిష్టారెడ్డి అభిమానులు మహాబుగ్గగర్ చౌరస్తాలో, వై ఆర్ ఆర్ కాంప్లెక్స్, గిరిజన సోషల్ వెల్ఫేర్ పాఠశాల నందు వారి చిత్రపటానికి పూలమాలలు వేసి నివాళులు అర్పించారు. కిష్టారెడ్డి అభిమానులు మాట్లాడుతూ వారి కుటుంబ సభ్యులు ఎడమ సత్యం, ఎడమ వేణులకు ఎడమ కిష్టారెడ్డి విగ్రహాన్ని ఆవిష్కరణ చేయాలని, ఆ విగ్రహా ఖర్చు మొత్తం పూర్తిగా అభిమానులదే అని తెలిపారు. వారి కుమారులు మాట్లాడుతూ, మా నాన్న చేసిన సేవలు, ప్రజల్లో ఇంత అభిమానం ఎన్ని కోట్ల రూపాయలకైనా వెలకట్టలేనిదని, మీకు మా నాన్న పేరు మీద ఉన్న అభిమానం ఎన్ని కోట్ల రూపాయలు ఇచ్చిన వెలకట్టలేనిదని, నాన్న చేసిన సేవలే మా కుటుంబ సభ్యులకు శ్రీ రామ రక్షా అని ఏడాది సత్యం చెప్పారు, నాన్నకి విగ్రహాలు ఇవ్వడం ఉండదు, కానీ ఎడమ కిష్టారెడ్డి అభిమానుల కొరకే మేరకు, విగ్రహ ఏర్పాట్లకు ఎప్పుడు కూడా మా కుటుంబ సభ్యులు అండగా ఉంటారని చెప్పారు. ఏడాది కిష్టారెడ్డి అభిమానులంతా, మున్సిపల్ కౌన్సిలర్లు, వివిధ ప్రాంతాల నుంచి వచ్చిన ముఖ్య నాయకులు వై ఆర్ ఆర్ కాంప్లెక్స్ నందు కిష్టన్న చిత్రపటానికి పూలు వేసి నివాళులు అర్పించారు.

గంగా తెప్పోత్సవం లో బీసీ కమిషన్ చైర్మన్



విశ్వంభర, హైదరాబాద్ : గంగా తెప్పోత్సవం అందరి మేలు కోరేది అని బీసీ కమిషన్ చైర్మన్ డాక్టర్ వక్రభాగవతం కృష్ణ మోహన్ రావు నగరంలోని మైర తాబాద్ లో మత్స్యకార, గంగపుత్ర వర్ష ప్రజలు నిర్వహించే గంగా తెప్పోత్సవం కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు. నకల ప్రజల మేలును కోర్ గొప్ప ఉత్సవ కార్యక్రమం అని తెలంగాణ బీసీ కమిషన్ చైర్మన్ డాక్టర్ వక్రభాగవతం కృష్ణ మోహన్ రావు అన్నారు. నగరంలో ఆషాఢమాసంలో బోనాలు సాంప్రదాయంగా నిర్వహించబడతాయి కాగా మత్స్యకార గంగా తెప్పోత్సవం శ్రావణమాసం లో నిర్వహించడం ఆనవాలుగా వస్తుందని ఆయన పేర్కొన్నారు. ఆదివారం నాడు తుమ్మల బిస్సినంది ఆరంభమైన అమ్మవారి గంగా తెప్పోత్సవం కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు. ఏడు గుడి ల వర్ష నుండి ట్యాంక్ ఐండీ సమీపంలోని అమ్మవారి దేవాలయం వరకు ఊరేగింపుగా మహిళలు బోనాలు ఎత్తుకొని వెళ్లి ఊరేగింపు కార్యక్రమాన్ని ఆయన లాంఛనంగా జెండా ఊపి ప్రారంభించారు. ఈ తెప్పోత్సవ కార్యక్రమంలో మత్స్యకార కుటుంబాలకు చెందిన పండలాది మహిళలు బోనాలు ఎత్తి గంగా తెప్పోత్సవ కార్యక్రమంలో భక్తిభ్రష్టలతో పాల్గొన్నారు. సంఘం అధ్యక్షుడు తుమ్మల శ్రీరాములు ఆధ్వర్యంలో ఈ కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రతినిధులు మల్లుమహేందర్ బాబు, చందు, మంగినపల్లి కుమార్, మంగినపల్లి రాజా తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కంటైనర్ బోల్తా

విశ్వంభర : జయశంకర్ భూపాలపల్లి జిల్లా : మహాదేవపూర్ మండలం సూరారం క్రాస్ వద్ద ద్విచక్ర వాహనాలు తరలిచే కంటైనర్ వాహనం బోల్తా పడింది. హైదరాబాద్ నుండి చత్తీస్ ఘడ్ లోని బీజాపూర్ కు ద్విచక్ర వాహనాలను తీసుకువెళుతున్న కంటైనర్ అడుపు తప్పుడంతో బోల్తా పడినట్లు స్థానికులు తెలిపారు. దైవదు క్షీనధర్మ స్వల్ప గాయాలతో బయటపడ్డారు. స్థానిక పోలీసులు కేసు నమోదు చేసుకొని దర్యాప్తు చేస్తున్నారు.



గాంధీజీ ఫౌండేషన్ సహకారంతో నిత్యవసర సరుకులు పంపిణీ

- చేనేత పరిరక్షణ సేవాసమితి సేవలు ప్రశంసనీయం
- గాంధీజీ ఫౌండేషన్ చైర్మన్ డాక్టర్ కోడి శ్రీనివాసులు...

విశ్వంభర, చందూరు : చేనేత పరిరక్షణ సేవాసమితి చేస్తున్న సేవా కార్యక్రమాలు ప్రశంసనీయమని గాంధీజీ ఫౌండేషన్ చైర్మన్, ట్రస్టా జిల్లా అధ్యక్షుడు డాక్టర్ కోడి శ్రీనివాసులు అన్నారు. చందూరులోని పద్మావతి కాలనీలో చేనేత పరిరక్షణ సేవాసమితి ఆధ్వర్యంలో గాంధీజీ ఫౌండేషన్ సహకారంతో ఆదివారం నిర్వహించిన చేనేత కుటుంబాలకు నిత్యవసర సరుకుల పంపిణీ ప్రారంభోత్సవ కార్యక్రమాల్లో ఆయన మాట్లాడారు. ఎమ్మెల్యే కోమటిరెడ్డి రాజగోపాల్ రెడ్డి స్ఫూర్తితో తాను గాంధీజీ ఫౌండేషన్ ప్రారంభించినట్లు తెలిపారు. పని లేక ఇబ్బంది పడుతున్న చేనేత కార్మిక కుటుంబాలకు నిత్యవసర సరుకులు పంపిణీ కార్యక్రమానికి చేనేత పరిరక్షణ సేవాసమితి శ్రీకారం చుట్టడం అభినందనీయమన్నారు. పేదలను ఆదుకోవడంలో గాంధీజీ ఫౌండేషన్ ఎప్పటికీ తన సహాయ సహకారాలు అందిస్తుందని తెలిపారు. మున్సిపల్ వైస్ చైర్ పర్సన్ డోబీ సుజాత వెంకటేశ్ మాట్లాడుతూ చేనేతల సమస్యలను ఇప్పటికే తాము ఎమ్మెల్యే దృష్టికి తీసుకెళ్లినట్లు తెలిపారు. ఎమ్మెల్యే సీఎం రేవంత్ రెడ్డితో చర్చించి పరిష్కరించేందుకు అన్ని విధాల ఆయన సన్నిధిగా ఉన్నట్లు వెల్లడించారు. కౌన్సిలర్ గుంటి వెంకటేశం మాట్లాడుతూ చేనేత పరిరక్షణ సేవాసమితి చేస్తున్న సేవలను కొ



నియాదారు. సమితికి అన్ని విధాలా తన సహాయ సహకారాలు ఉంటాయని వెల్లడించారు. అనంతరం ఆచార్య కొండా లక్ష్మణ్ బాపుజీ అవార్డు గ్రహీత చిలుకూరి ధనుంజయను ఘనంగా సన్మానించారు. అలాగే గాంధీజీ ఫౌండేషన్ చైర్మన్ కోడి శ్రీనివాసులును చేనేత పరిరక్షణ సేవాసమితి సభ్యులు ఘనంగా సన్మానించారు. అనంతరం నిరుపేద చేనేత కార్మిక కుటుంబాలకు నిత్యవసర సరుకులు పంపిణీ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో పట్టణ పద్మావతి సంఘం గౌరవ అధ్యక్షుడు పులిపాటి ప్రసన్న, ప్రధాన కార్యదర్శి గంజి శ్రీను, కార్మిక సంఘం అధ్యక్షుడు తిరంధాసు శ్రీను, భూతరాజు వేణు, చేనేత పరిరక్షణ సేవాసమితి వ్యవస్థాపక అధ్యక్షుడు రావోలు ప్రభాకర్, చెరుపల్లి కృష్ణ, చిలుకూరి చంద్రశేఖర్, ఏలే శ్రీనివాసులు, సంగెపు శ్రీనివాసులు, పర్రాల విజయ్, చెరుపల్లి వెంకన్న, చెరుపల్లి నరేష్, పులిపాటి గోపయ్య, తిరంధాసు గోపయ్య, సంగెపు మధేష్, చెరుపల్లి రామవేంద్ర, కర్నాటి నగేష్, జూలూరు సురేష్, గానుగు శ్రీరాములు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పదవీ విరమణ పొందిన ఉపాధ్యాయులకు సన్మానం

విశ్వంభర, భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా : భద్రాచలంలో టీఎస్ యుటిఎఫ్ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి చావూర రవి, భద్రాచలం మండలంలో ఇటీవల పదవీ విరమణ పొందిన ఆర్ఎస్ బాలాజీ రాజు, కుంజ వెంకటరమణమూర్తి లకు కలిసి పదవీ విరమణ శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. సంఘానికి వారు చేసిన కృషిని అభినందించారు. వారి భావి జీవితం సుఖ సంతోషాలతో ఉండాలని కోరుకున్నారు. ఈ విరమణ సమయాన్ని సంఘ సేవకు సామాజిక స్పృహతో సమయాన్ని కేటాయించాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర కార్యదర్శి బి రాజు, జిల్లా అధ్యక్ష ప్రధాన కార్యదర్శులు ఎస్ కృష్ణ, బి కిషోర్ సింగ్, జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు బి మురళీమోహన్, జిల్లా ఎఫ్ డబ్ల్యూ ఎఫ్ కన్వీనర్ ఎం వెంకటేశ్వర్లు, జిల్లా కార్యదర్శులు డి.తాపూరియ్య ,ఎస్ శైలజ, ఎస్ విజయ్ కుమార్, ప్రాంతీయ



కార్యాలయ కన్వీనర్ టీవీఎస్ ప్రసాద్, ఐటీఓఎస్ సబ్ కమిటీ కన్వీనర్ తేజావత్ బాలు, బూర్గంపాడు అధ్యక్షులు ఎం సత్యనారాయణ, యుటిఎఫ్ సీనియర్ నాయకులు రాజా శ్రీనివాస్, భద్రాచల మండల ఎఫ్ డబ్ల్యూ ఎఫ్ కన్వీనర్ సిహెచ్ శ్రీనివాస్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పాపన్నకు నివాళి



విశ్వంభర, నాగర్ కర్నూలు: తిమిశిపేట మండల కేంద్రంలో సర్వాయి పాపన్న జయంతి సందర్భంగా ఘన నివాళులు అర్పించారు. తెలంగాణ బహుజన ఆత్మగౌరవానికి, ధీరత్వానికి సర్దార్ సర్వాయి పాపన్న గౌడ్ ప్రతీకగా నిలిచారని అన్నారు. సబ్బంద వర్గాలకు రాజకీయ, సామాజిక సమానత్వం కోసం పాపన్న చేసిన కృషి చరిత్రలో సువర్ణాక్షరాలతో ఎప్పటికీ నిలిచి ఉంటుందని, సర్వాయి పాపన్న జయంతి సందర్భంగా వారి కృషిని, పట్టుదలను, వారు పోషించిన చారిత్రక పాత్రను ప్రతిఊక్తురు స్మరించుకోవాల్సిన తరుణమిది అని తెలిపారు. కుల, మతాల వివక్ష లేకుండా అన్ని వర్గాలకు రాజ్యాధికారంలో భాగస్వామ్యం దక్కాలనే సమ సమాజ ప్రజాసామిక స్ఫూర్తితో అనాటి కాలంలోనే పాపన్న గౌడ్ పోరాడడం ఎంతో గొప్ప విషయం అని విశ్వకీర్తిని పొందిన పాపన్న

గొప్పతనాన్ని స్మరించుకునేందుకు ప్రతి ఏటా వారి జయంతి, తెలంగాణ స్వయం పాలనలో సబ్బంద వర్గాలకు రాజ్యాధికారంలో భాగస్వామ్యం కల్పించడంతోపాటు, స్వరాష్ట్రంలో వేలాది మంది దళిత, బహుజన బిడ్డలను నాయకులుగా తీర్చిదిద్దడం ద్వారా పాపన్న గౌడ్ ఆశయాల సాధనకు శక్తి పంచన లేకుండా కృషి చేయాలని అన్నారు. సర్దార్ సర్వాయి పాపన్న గౌడ్ 374 వ జయంతి సందర్భంగా పాపన్న గౌడ్ ప్రాంగణంలో పాపన్న జయంతి ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మండల అధ్యక్షులు నాగరాజు గౌడ్, సర్పంచ్ వేణుగోపాల్ గౌడ్, ఉపాధ్యక్షులు శ్రీనివాస్ గౌడ్ చంద్రమౌళి గౌడ్, జనరల్ సెక్రటరీ తిరుచనయ్య గౌడ్, కార్యవర్గ సభ్యులు భీమయ్య గౌడ్ లక్ష్మణ్ గౌడ్, శ్రీనివాస్ గౌడ్ రమేష్ గౌడ్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.



ఆలూపాట్టుతో.. పాట్ల శుభ్రం!

ఆలుగడ్డలంటే ఇష్టపడని వాళ్ళు అరుదు. అయితే, మనం చాలావరకు ఆలుగడ్డల పాట్లు తీసేసి వదులుకుంటాం. కానీ, ఆలూలోని పోషకాల్లో ఎక్కువ శాతం పాట్టులోనే ఉంటాయంటున్నారు పోషక నిపుణులు. ఆలుగడ్డల పాట్టులో పీచు పదార్థం అపారంగా ఉంటుంది. విటమిన్లు, ఖనిజ లవణాలు, ఫైబర్ కెమికల్స్.. అన్నీ కూడా గడ్డలో కన్నా పాట్టులోనే ఎక్కువ. విటమిన్-సి కూడా అధికమే. దీంతోపాటు విటమిన్-బి కాంప్లెక్స్, కాల్షియం ఉండటం వల్ల వ్యాధినిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది.

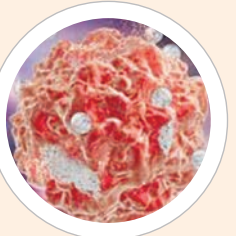
మలబద్ధకానికి..

కూరగాయల పాట్టులో పీచుపదార్థాలు అధికంగా ఉంటాయి. ఆలుగడ్డ పాట్టులో కూడా పీచు పుష్కలం. ఈ పీచును ఆహారంలో చేరిస్తే మలబద్ధకాన్ని నివారించవచ్చు. జీర్ణ క్రియ మెరుగుపడుతుంది.



క్యాన్సర్ కు కవచం

ఆలుగడ్డ పాట్టులో మొక్కల్లోని రసాయనాలు (ఫైబర్ కెమికల్స్) శక్తిమంతమైన యాంటి ఆక్సిడెంట్లుగా ఉపయోగపడుతాయి. దీనిలో క్లోరోజెనిక్ ఆమ్లం ఎక్కువ. క్యాన్సర్ నుంచి రక్షణనిస్తుంది.



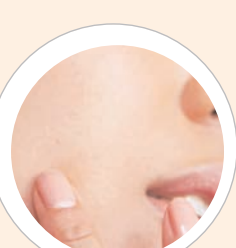
తగ్గే కొలెస్ట్రాల్

పీచు పదార్థం, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, పాలిఫినాల్స్, ట్రిగ్లైకోఆల్కలాయిడ్స్.. అన్నీ కలిసి ఉండటం వల్ల ఆలుగడ్డ పాట్లు కొలెస్ట్రాల్ ప్రభావాలను తగ్గిస్తుంది.



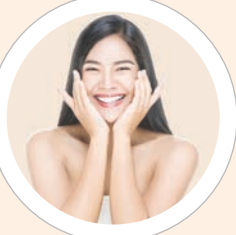
నల్ల మచ్చలకు..

ఆలుగడ్డ పాట్టులో యాంటీ బ్యాక్టీరియల్, ఫిగోలిక్, యాంటి ఆక్సిడెంట్ల పదార్థాలు ఉంటాయి. దాంతో ఇది బ్లీచింగ్ గా పనిచేస్తుంది. అప్పుడే తీసిన పాట్లను ముఖానికి రుద్దుకుంటే, మంచి ఫలితం ఉంటుంది. దీంతో కళ్ళ కింద నల్లటి వలయాలు, నల్లమచ్చలు పోతాయి. తరచూ ఇలా చేస్తే, మెరిసి చర్మం మీ సొంతం.



చర్మ ఆరోగ్యానికి

కాలిన గాయాలకు ఆలుగడ్డ పాట్లు యాంటీ బ్యాక్టీరియల్ ఏజెంట్ గా పనిచేస్తాయి. చర్మాన్ని మృదువుచేస్తే చేసి, దాని పనితీరు బాగుండేలా చేస్తుంది. చిన్న గాయాలకు ఆలుగడ్డ పాట్లతో డ్రెస్సింగ్ కూడా చేసుకోవచ్చు.



షుగర్ కి చెక్

ఆకలి ఎక్కువగా ఉండా.. అయితే ఆలుగడ్డ పాట్లు అనవసరమైన ఆకలిని తగ్గిస్తుంది. పీచుపదార్థం ఎక్కువగా ఉండటం వల్ల రక్తంలో చక్కెర మోతాదు పెరుగుకుండా కూడా సహాయపడుతుంది. ఆలుగడ్డ పాట్లను తీసుకుంటే టైప్-2 డయాబెటిస్ ను నివారించవచ్చని అధ్యయనాలు చెబుతున్నాయి. గుండెజబ్బు రిస్క్ తగ్గుతుంది.



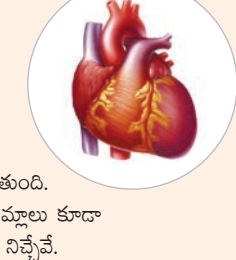
హెయిర్ కలరింగ్ కోసం..

జుట్టు తెల్లబడుతుంటే ఆలుగడ్డ పాట్లు ద్వారా అద్భుతాలు చేయవచ్చు. జుట్టుకు సహజమైన రంగు, రూపు ఇవ్వడానికి తోడ్పడే పోషకాలన్నీ ఆలు పాట్టులో ఉంటాయి.

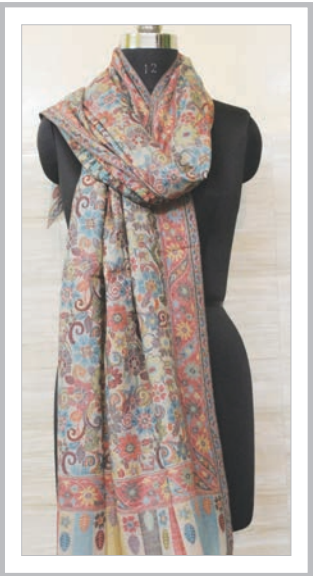


గుండెకు రక్షణ

ఆలుగడ్డల పాట్లు అధిక మోతాదులో పొటాషియం కలిగి ఉంటుంది. గుండెపోటు, స్ట్రోక్ రిస్క్ తగ్గించడంలో పొటాషియం కీలకమైంది. ఇది రక్తపోటును తగ్గించడం ద్వారా గుండె, రక్తనాళాల ఆరోగ్యానికి కూడా తోడ్పడుతుంది. ఆలుగడ్డ పాట్లలో ఒమేగా-3 ఫ్యాటీ ఆమ్లాలు కూడా ఉంటాయి. ఇవి కూడా గుండెకు రక్షణ నిచ్చేవే.



నులివెచ్చని కత్తీరం



పొట్టేలు, జడల బద్దె, ఒంటెల నుంచి సేకరించిన ఊలును ఉపయోగిస్తారు. కత్తీరంలోని లధాకీలో నివసించే గిరిజనులు ఈ నేతలో నిపుణులు. నిజానికి పశుమినా ఫ్యాబ్రిక్ ను నేను ప్రమాల్ చేశానని ఎవరైనా అంటే అది శుద్ధ అబద్ధం. 'పశుమినా' అనే పదమే ఒక ట్రాండ్. ఆ చేనేతలో దాగిన పవిత్రనాన్ని వర్ణించడానికి నాకు మాటలు కూడా రావు. అయితే ఇంత వరకు ఈ ఫ్యాబ్రిక్ గురించి తెలిసిన వాళ్ళు తక్కువ. ఇప్పుడు కొత్త తరానికి సరికొత్త రూపంలో పరిచయం చేయగలిగాను. ఇందులో నా పాత్ర ఇంత వరకే. ఇందులో నేను తెచ్చిన కొత్తదనమంతా రెండు-మూడు రకాల కళలను మిళితం చేయడమే.

సోబగులద్ది ఈ ఏడాది ముంబయిలో జరిగిన 'లాక్మే ఫ్యాషన్ వీక్'లో ప్రదర్శించింది. ఇరవై ఆరేళ్ల స్టాంజిన్ పాల్మో చేసిన ప్రయోగం కత్తీరంలోని స్థానిక తెగల గిరిజనులకు కొత్త ఉపాధికి మార్గమైంది. స్టాంజిన్ పాల్మో ఢిల్లీ, నిఫ్ట్లో ఫ్యాషన్ డిజైనింగ్లో గ్రాడ్యుయేషన్ కోర్సు చేసింది. సోనార్ వర్క్ వంటి సీనియర్ డిజైనర్ తోపాటు అనేక మంది డిజైనింగ్ ఎక్స్ పర్ట్ ల దగ్గర పని చేసింది. వారితోపాటు విదేశాల్లో జరిగిన ఫ్యాషన్ షోలలో కూడా పాల్గొన్నది. ఈ క్రమంలో రెండేళ్ల కిందట లధాకీ చేనేత మగ్గాల గురించి తెలిసిన తర్వాత సొంతంగా ప్రయోగాలు మొదలు పెట్టింది. డిజైనింగ్ రంగంలో 'జీల్ షామ్' ట్రాండ్ తో తన మార్కును విజయవంతంగా చూపిస్తోంది. "లధాకీ, లే... చేనేత గురించి తెలుసుకునే కొద్దీ... నేను వెతుకుతున్న పత్రమేదో దొరికినట్లయింది. 'బిట్ వీన్ డ ఎర్ట్ అండ్ స్టై' కాన్సెప్ట్ రూపొందించిన డిజైన్ లు చూపరులను ఆకట్టుకుంటున్నాయి" అన్నారామె. "పశుమినా వస్త్రానికి

కత్తీరీ పశుమినా పాల్మే కప్పుకోవడం ఒకప్పటి ఫ్యాషన్. ఒకనాటి భాగ్యవంతుల, మేధావుల ఫ్యాషన్ స్టేట్ మెంట్ అది. కత్తీరీ వస్త్రాన్ని ఒరిస్సా-బెంగాల్ డిజైన్స్, లద్దాఖ్ గిరిజనుల కళా నైపుణ్యాలనూ కలగలిపి కనుమరుగువుతున్న పశుమినా పాల్మేకు కొత్త నాటగులద్దు మళ్లీ వాటికి మళ్లీ ప్రాణం పోసింది ఫ్యాషన్ డిజైనర్ 'స్టాంజిన్ పాల్మో'! కత్తీరీ నుంచి యాపిల్ వస్త్రాంది, వాలెన్టీన్ వస్త్రాంది. పశుమినా పాల్మే వస్త్రాంది. ఇవన్నీ కత్తీరీ నుంచి కన్యాకుమారి వరకు విస్తరిస్తున్నాయి.

సాధికార మహిళలు స్టాంజిన్... తన డిజైనింగ్ ప్రయోగం కోసం లధాకీ, లేలో అనేక గ్రామాల్లో పర్యటించారు. ఆ సంగతులను తెలియచేస్తూ... "ఆ మహిళలతో మాట్లాడినప్పుడు ఆధునిక ప్రపంచం ఆశ్చర్యపడే విషయాల్నేన్నీ తెలిశాయి. పని చేయడం మాత్రమే కాదు, కుటుంబానికి తమ శ్రమ ఎంత అవసరమో వాళ్ళకు తెలుసు. అలాగే కుటుంబానికి తమ అవసరంతోపాటు కుటుంబంలో తమ ప్రాధాన్యత ఎంతో కూడా వాళ్ళకు బాగా తెలుసు. వాళ్ళకు జీవితం పట్ల ఆందోళన లేదు, వాళ్ళ మాటల్లో నిరాశనిస్తున్నామని లేవు. ఊల సేకరణ, ప్రాసెసింగ్ తోపాటు కదకడం, వస్త్రాన్ని నేయడం వరకు అనేక దశల్లో మహిళల సేవలే కీలకం. ఇప్పుడు నాతో యాభై మంది మహిళలు పని చేస్తున్నారు. తాము తయారు చేసిన పొలేరు... జాకెట్, కోట్ రూపంలో చూసుకుని సంतोషిస్తున్నారు. తమ పిల్లలకు వాటిని వేసుకుని మురిసిపోతున్నారు. వాళ్ళను చూసినప్పుడు నా బ్రాండ్ లను అక్కడి పిల్లలు కూడా ప్రమాల్ చేస్తున్నారనే సంతోషం కలుగుతుంటుంది" అన్నారు స్టాంజిన్ పాల్మో.

పశుమినా వస్త్రం మీద ఒడిషా, బెంగాల్ సంప్రదాయ ఎంబ్రాయిడరీ డిజైన్ లను చేయించాను. ఢిల్లీలో ఒడిషా, వెస్ట్ బెంగాల్ నుంచి వచ్చి స్థిరపడిన కార్టింగర్ కుటుంబాలు చాలా ఉన్నాయి. వాళ్ళంతా వాళ్ళకు వచ్చిన సంప్రదాయ ఎంబ్రాయిడరీ పనులకు గిరాకీ లేక, ఆటో నడుపుతూ, వాచ్ మెన్లుగా జీవిస్తున్నారు. వారి కుటుంబాల్లో ఆడవాళ్ళందరికీ ఎంబ్రాయిడరీ వచ్చి ఉంటుంది. వాళ్ళకు ఈ పశుమినా శాల్వాల మీద ఎంబ్రాయిడరీ చేయించాను. ఈ రకంగా కత్తీరీ చేనేతను, ఒడిషా ఎంబ్రాయిడరీని దేశమంతటికీ తెలిసేలా చేయగలిగాను. ఇక విదేశాల్లో వీటిని విస్తృతంగా అమ్మకం జరుగుతోంది. తీసుకురావాలనేది నా లక్ష్యం. అదే జరిగితే... ఈ వస్త్రాలను నేనే మహిళలకు స్థిరమైన ఆదాయాన్ని సంపాదించుకునే మార్గం వేయగలిగిన దావువుతాను. ఈ వస్త్రాలు ఎంతటి చలినైనా అవగలుగుతాయి. ధరించిన వారికి నులివెచ్చని అనుభూతినిస్తాయి. విదేశాల్లో తయారవుతున్న ఊలుకుంటే కత్తీరీ పశుమినా వస్త్రాలు కంటికి ఇంపుగా కూడా ఉంటాయి. అందుకే మన కళను ఖదాంతరాలు

కాదనుకుంటున్నాను" అన్నారు. స్టాంజిన్. లధాకీ ఆరు నెలల పాటు వస్త్రాలను నేస్తారు. మిగిలిన ఆరు నెలల నేతకు వాతావరణం సహకరించదు. ఇప్పటి వరకు వాళ్ళకు ఉన్న ఏకైక మార్కెటింగ్ జోన్ పర్యాటకం మాత్రమే. "ఈ శాల్వాలను కత్తీరీ పర్వతాలకు వచ్చే పర్యాటకులకు అమ్ముకుంటున్నాం. సంప్రదాయ డిజైన్ లకు పరిమితమైన లధాకీ, లే మహిళలకు వాళ్ళ చుట్టూ ఉన్న అందాలనే వస్త్రాల్లో నిక్షిప్తం చేయగలిగేలా శిక్షణ ఇచ్చాను. ఆరేడీ చెయ్యి తిరిగిన వాళ్ళ కావడంతో నేనిచ్చిన కొత్త డిజైన్ లను త్వరగా ఒంటబట్టించుకున్నారు. కత్తీరీ మహిళల నేత నైపుణ్యం ఇప్పటి వరకు కత్తీరీ పర్వతాలకు వెళ్లి వచ్చిన వాళ్ళ దగ్గర మాత్రమే కనిపించేది. నా ప్రయత్నంలో దేశంలో ప్రతి ఇంటికి కత్తీరీ శాల్వాలను చేర్చగలుగుతాను. అలాగే... ప్రతి ఒక్కరినీ కత్తీరీకు తీసుకెళ్లలేను, కానీ కత్తీరీను ప్రపంచమంతటికీ విస్తరించగలుగుతాను" అన్నారు స్టాంజిన్ దీమాగా.



కన్నీళ్లు తెప్పిస్తున్న ఉల్లి ధరలు



విశ్వంభర, హైదరాబాద్: మరోసారి ఉల్లి ధరలు రికార్డు స్థాయికి చేరాయి. కొంత కాలం క్రితం ఉల్లి ధరలు ఆకాశాన్ని తాకాయి. ఢిల్లీలో కొన్నేళ్ల క్రితం ప్రభుత్వాల్లో ఉల్లి ధరలకు పతనం అయ్యాయి. ఇప్పుడు మార్కెట్ లో చోటు చేసుకుంటున్న పరిణామాలతో ఉల్లి ధరలు మరోసారి పెరిగాయి. నిన్న మొన్నటి వరకూ కిలో ఇరవై నుంచి ముప్పయి రూపాయలు పలికిన కిలో ఉల్లి ధర ఇప్పుడు యాభై రూపాయలకు చేరుకుంది. మరి కొద్ది రోజులు ధరలు తగ్గే అవకాశం లేదని వ్యాపారులు చెబుతున్నారు. తెలుగు రాష్ట్రాల్లో ఉల్లి ధరలు రికార్డు స్థాయికి చేరు తున్నాయి. మొన్నటి వరకూ టమాటా ధరలు చుక్కలుచూపించగా, ఇప్పుడు ఉల్లి ధరలు కన్నీళ్లు తెప్పిస్తున్నాయి. ఉల్లి వినియోగం ఎక్కువగా ఉండటంతో డిమాండ్ కూడా అధికంగానే ఉంటుంది. నిన్న మొన్నటి వరకూ కిలో ఇరవై నుంచి ముప్పయి రూపాయలు పలికింది. ఇప్పుడు హైదరాబాద్ తో సహా ఏపీలో విశాఖ, విజయవాడ, కర్నూలు మార్కెట్ లోనూ రూ 50 వరకు అమ్మకాలు జరుగుతున్నాయి. ధరలు పెరుగుతుండటంతో వ్యాపారులు ప్రస్తుత డిమాండ్ ను సామ్యు చేసుకొనే ప్రయత్నం చేస్తున్నారు. ప్రస్తుతం ధరలు పెరగటానికి ప్రధాన కారణం ఉల్లి సాగు విస్తీర్ణం తగ్గడమే కారణమని చెబుతున్నారు. సాధారణంగా ఉల్లిపాయల ధరలు స్వల్పంబరు నుంచి పెరుగుతుంటాయి. కానీ ఒకటే ముందుగానే పాకిస్తుంది. మహారాష్ట్రలో ఉల్లిపండు దెబ్బ తినడంతో పాటు దిగుమతి కూడా తగ్గింది. కర్నూలు మార్కెట్ లో ఉల్లి ధరలు ఆకాశా న్గుంటుతున్నాయి. కర్నూలు జిల్లాలో ఉల్లిసాగు ఎక్కువగా ఉంటుంది. కానీ ఏటా 30 వేల హెక్టార్ల వందే ఉల్లి ఈసారి తొమ్మిది వేల హెక్టార్లకే పరిమితమయ్యింది. కర్నూలు ఉల్లి మార్కెట్ లో క్రింగటాల్ ధర మూడు వేల రూపాయల బదు వందల రూపాయల వరకూ పలుకుతుంది. అయితే, నెలొఖరు వరకూ ఉల్లి ధరలు అధికంగా ఉంటాయని వ్యాపారులు స్పష్టం చేస్తున్నారు.

కమలా హరిస్ నవ్వు

భయంకరంగా ఉంటుంది

ట్రంప్ విమర్శలు



న్యూయార్క్: డెమోక్రటిక్ పార్టీ అధ్యక్ష అభ్యర్థి కమలా హరిస్ భయంకరంగా నవ్వుతుందని అమెరికా మాజీ అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ వ్యాఖ్యానించారు. ఆయన పెన్సిల్వేనియాలోని విల్మెస్బారోలో జరిగిన ఎన్నికల ప్రచారంలో మాట్లాడుతూ ఈ వ్యాఖ్యలు చేశారు. కమలా హరిస్పై తీవ్ర స్థాయిలో వ్యక్తిగత విమర్శలు చేశారు. దీంతోపాటు.. అమెరికాలోని ప్రధాన పత్రికలను కూడా తప్పుపట్టారు. కమలా హరిస్ నవ్వుడంపై నిషేధం ఉందని వ్యాఖ్యానించారు. దీంతో ఆమె సోరు మూసుకుని తిడుగుతోందని.. ఆమె నవ్వాల్సి.. తాను కూడా అదే కోరుకుంటున్నానని వెలుకారంగా పేర్కొన్నారు. బ్రిష్ మ్యాగజైన్ వద్ద కమలా హరిస్ ఫోటోలే లేవని ఎద్దేవా చేశారు. వారి కళాకారులు మాత్రం ఆమె డ్రాయింగ్ చేస్తారన్నారు. కమలా ఏ విషయాన్నినా చెప్తగా చెబుతారని ట్రంప్ విమర్శించారు. ఆమె మాట్లాడేసే అబద్ధాలు దొరికిపోతాయని పేర్కొన్నారు. అమెరికాలో ఉద్యోగాలు పెంచడానికే విడేశాలపై టారిఫ్లు విధిస్తామన్నారు. కమలా హరిస్ మార్కెట్ పాలసీలను అనుసరిస్తారని.. ఆమె తండ్రి కూడా మార్కెట్ ఎకనామిక్స్ ప్రొఫెసరన్నారు. అమెరికా కలలను జోషియోలోని చంపేశారని తీవ్ర వ్యాఖ్యలు చేశారు. తాను బైడెన్కు వ్యతిరేకంగా బరిలోకి దిగానని.. హలాత్తుగా ఏమైందో కానీ.. ఇప్పుడు హరిస్పై పోటీ చేస్తున్నాన్నారు. అమెరికాలోని ఏదీనీ సంస్థ ఎప్పటికీ, నీబీసీ, సీఎన్ఎన్ కంటే అత్యంత దారుణమైందని ట్రంప్ అభిప్రాయపడ్డారు. ఇక సీఎన్ఎన్ ఊళ్లో రెండో ప్రపంచ యుద్ధం వచ్చినా.. అంతాబాగానే ఉందని చెబుతుందన్నారు. ఆ సంస్థ విలేకరిపై వ్యక్తిగత వ్యాఖ్యలు చేశారు.

కరాటకలో

ఘోర రోడ్డు ప్రమాదం..

ఒక కుటుంబానికి చెందిన నలుగురు మృతి..!

విశ్వంభర, బెంగళూరు: కర్ణాటకలో ఆదివారం ఘోర రోడ్డు ప్రమాదం జరిగింది. ఈ ఘటనలో ఒక కుటుంబానికి చెందిన నలుగురు ప్రాణాలు కోల్పోయారు. ఈ ఘటన గడక జిల్లా నగరం ద తాలుకాలో ఆదివారం జరిగింది. కర్ణాటక అగ్రికల్ బస్సు కారును డీకొట్టుకున్నాయి. ఈ ఘటనలో నలుగురు సంఘటనా స్థలంలోనే మృతి చెందారు. మృతులను రుద్రప్రస్థ ఆంగడి (58), భార్య రాజేశ్వరి (50), కుమార్తె ఇశ్వర్య (18), కుమారుడు విజయ్ కుమార్ (14)గా గుర్తించారు. వీరి స్వస్థలం హవేరి జిల్లా మారుతీనగర్ గానులుగా గుర్తించారు. మృతుల కుటుంబాలకు బీజేపీ ఎంపీ, మాజీ సీఎం బసవరాజ్ బొమ్మై సంతాపం ప్రకటించారు. ప్రమాదంపై విచారణ జరిపించాలని.. పరివరం అందించాలని ప్రభుత్వాన్ని కోరారు.

అన్న క్యాంటీన్లకు రూ.కోటి

విరాళం ఇచ్చిన మాజీ ఎంపీ

విశ్వంభర, అమరావతి: మాజీ ఎంపీ గోకరాజు గంగరాజు ఏపీలో అన్న క్యాంటీన్ నిర్వహణకు రూ.కోటి విరాళం ఇచ్చారు. ఈ మేరకు మంత్రి నారా లోకేశ్కు కలిసి చెక్కు అందజేశారు. విరాళం ఇచ్చిన గోకరాజు గంగరాజుకు మంత్రి లోకేశ్ ధన్యవాదాలు తెలిపారు. రాష్ట్రాభివృద్ధికి వివిధ భాగస్వాములు కలిసి పనుస్తూన్నారని.



చిరకాల ప్రత్యర్థులు ఏకతాటిపైకి..

కోల్ కతాలో అరుదైన పరిణామం

కోల్ కతా: కోల్ కతా వైద్య విద్యార్థిని హత్యాచార ఘటనపై దేశవ్యాప్తంగా ఆందోళనలు కొనసాగుతున్నాయి. ఈ కేసులో సీబీఐ దర్యాప్తు ముమ్మరం చేయగా.. మరోవైపు ఈ వ్యవహారాన్ని తీవ్రంగా పరిగణించిన సుప్రీం కోర్టు విచారణకు సిద్ధమైంది. ఇదే సమయంలో కోల్ కతాలో అరుదైన పరిణామం చోటుచేసుకుంది. ఫుట్బాల్లో చిరకాల ప్రత్యర్థులుగా ఉన్న రెండు గ్రూపులు ఏకతాటిపైకి వచ్చి.. కోల్కతా ఫుటనపై భారీ ర్యాలీ చేపట్టేందుకు సిద్ధమయ్యాయి. అయితే, భద్రత కారణాల దృష్ట్యా వారి ప్రయత్నాలను కోల్కతా పోలీసులు అడ్డుకున్నారు. ఆర్థికర అసమర్థతతో జూనియర్ వైద్యులాలిపై అత్యాచారం, హత్య ఘటనతో కోల్కతా అట్టుడుకుతోంది. ఈ నేపథ్యంలో ఫుట్బాల్ (Kolkata Derby) లో చిరకాల ప్రత్యర్థులుగా పేరొందిన ఈస్ట్ బెంగాల్, మోహన్ బాగన్ క్లబ్బు ఒకటైతాటిపైకి వచ్చాయి. దేశంలోనే అత్యంత ప్రజాదరణ కలిగిన ఫుట్బాల్ క్లబ్బుగా ప్రసిద్ధి చెందిన ఈ రెండు బృందాలకు చెందిన వందలాది మంది మద్దతుదారులు

సాల్ట్ లేక్ స్టేడియం వద్దకు చేరుకున్నారు. వైద్య విద్యార్థిని కుటుంబానికి న్యాయం చేయాలని డిమాండ్ చేస్తూ ఘోరాలు, సోఫిస్టర్లు ప్రదర్శిస్తూ నిరసన చేపట్టారు. మరో ఫుట్బాల్ క్లబ్ మద్దతుదారులు కూడా వచ్చి చేరారు. ఇలా మూడు క్లబ్బు అభిమానులు భారీ సంఖ్యలో తరలిరావడంతో అప్రమత్తమైన పోలీసులు పెద్దఎత్తున బలగాలను రంగంలోకి దించారు. వారిని నిలువరించేందుకు యత్నించినప్పటికీ.. ఆందోళనకారులు ముందుకు సాగారు. ఇదే సమయంలో ఆల్ ఇండియా ఫుట్బాల్ ఫెడరేషన్ (AIFF) అధ్యక్షుడు కల్లాభ్ చౌదే కూడా నిరసన ప్రదర్శనల్లో పాల్గొన్నారు. కోల్కతా ఫుట్బాల్ పోటీలు ఎంతో ప్రాచుర్యం పొందాయి. వీటిలో ఈస్ట్ బెంగాల్, మోహన్ బాగన్ జట్లకు వందేళ్ల చరిత్ర ఉంది. వీటి మధ్య పోటీ మ్యాచ్లను తిలకించేందుకు వేల సంఖ్యలో అభిమానులు తరలివస్తుంటారు. ఆసియాలోనే అతిపెద్ద ఫుట్బాల్ పోటీల్లో ఒకటిగా దీన్ని పరిగణిస్తారు. ఈ నేపథ్యంలోనే భద్రతా కారణాల దృష్ట్యా జరగాల్సిన మ్యాచ్ పోలీసులు రద్దు చేశారు.



మనీతో విపక్ష పార్టీల ధ్వంసానికి బీజేపీ యత్నం..

జార్జండ్ సీఎం సోరెన్ మండిపాటు..!

జార్జండ్: కేంద్రంలోని అధికార బీజేపీపై జార్జండ్ సీఎం హేమంత్ సోరెన్ సంఘటన వ్యాఖ్యలు చేశారు. ప్రతిపక్ష పార్టీల ఎమ్మెల్యేలను డబ్బు సంఘంతో కొని వివక్షలను దెబ్బ తీయాలని ప్రయత్నిస్తుందని ఆరోపించారు. తనకు అత్యంత సన్నిహితుడైన మాజీ సీఎం చంపై సోరెన్.. బీజేపీలో చేరేందుకు ఢిల్లీకి వెళ్లారన్న వార్తల నేపథ్యంలో హేమంత్ సోరెన్ వ్యాఖ్యలకు ప్రాధాన్యం ఏర్పడింది. 'వారు ఇంట్లు కూల్చేయడంలో, రాజకీయ పార్టీలను ధ్వంసం చేయడంలో బీజాగ ఉన్నారు. ఒక రోజు వారు ఈ ఎమ్మెల్యేలను కొనుగోలు చేయొచ్చు. మరుసటి రోజు మరొకరిని కొనుగోలు చేయొచ్చు. కానీ ఎల్లకాలం నాయకులను డబ్బు ప్రలోభ పెట్టలేదు. 2019 నుంచి రాష్ట్రంలోని ఇండియా కూటమి సంకీర్ణ ప్రభుత్వం.. జార్జండ్ ప్రజలతో కలిసి గట్టిగా ఉంది' అని సభలో మాట్లాడుతూ చెప్పారు. అధికార జేఎంఎల్ అంతర్గత కుమ్మలాటలు ఉన్నాయని, మాజీ సీఎం చంపై సోరెన్ బీజేపీలో చేరనున్నారని వచ్చిన వార్తల నేపథ్యంలో హేమంత్ సోరెన్ వ్యాఖ్యలకు ప్రాధాన్యం ఏర్పడింది. సీఎం హేమంత్ సోరెన్ కు మాజీ సీఎం చంపై సోరెన్ అత్యంత సన్నిహితుడు. భూ ఆక్రమణ కేసులో అరెస్టుయినప్పుడు హేమంత్ సోరెన్ స్థానే జార్జండ్ సీఎంగా చంపై సోరెన్ బాధ్యతలు



స్వీకరించారు. గత నెలలో ఆ కేసులో బెయిల్ మీద బయటకు వచ్చిన హేమంత్ సోరెన్ సీఎంను చేసేందుకు చంపై సోరెన్ తన పదవికి రాజీనామా చేశారు. అర్ధంతరంగా తనను సీఎం పదవి నుంచి తప్పించడంపై చంపై సోరెన్ కిసుక వహించారని వదంతులు వినిపిస్తున్నాయి. సీఎంగా తనను వైదొలగాలన్న తీరు బాధ కలిగించిందని చంపై సోరెన్ ఆదివారం తన ఎన్టీ ఖాతాలో పోస్ట్ చేశారు.

నేడు వినీలాకాశంలో కనువిందు చేయనున్న సూపర్ బ్లూమూన్..!

విశ్వంభర, హైదరాబాద్: వినీలాకాశంలో ఓ అరుదైన దృశ్యం ఆవిష్కృతం కాబోతున్నది. సోమవారం సూపర్ బ్లూ మూన్ ఆవిష్కృతం కాబోతున్నది. సాధారణంగా ఒక ఏడాదిలో రెండు, మూడు సూపర్ మూన్ ఏర్పడుతుంటాయి. భూ మూన్ మాత్రం అరుదుగా ఏర్పడుతుందని అమెరికా అంతరిక్ష పరిశోధనా సంస్థ నాసా పేర్కొంది. అయితే, ఈ సారి మాత్రం సూపర్ మూన్, బ్లూ మూన్ కలయికలో సూపర్ బ్లూ మూన్ దర్శనం ఇవ్వబోతున్నది. పౌర్ణమి గడియంతో వందమామ 90 శాతం భూమికి దగ్గరగా వచ్చిన సూపర్ మూన్ ఆవిష్కృతమవుతుంది. దాంతో సాధారణంగా పౌర్ణమి రోజుల కంటే సూపర్ మూన్ సమయంలో చంద్రుడు మరింత ప్రకాశవంతం ఉండడంతో పాటు భారీ పరిమాణంలో కనిపిస్తాడు. నాలుగు పౌర్ణమిలలో మూడో పౌర్ణమి రోజున భూ మూన్ ఏర్పడుతుంది. అయితే, భూ మూన్ అంటే నీలం రంగులో మాత్రం కనిపించదు. కానీ, సాధారణంగా భూ మూన్ అని పిలుస్తుంటారు. సూపర్ మూన్, భూ మూన్ రెండు ఒకేసారి రావడం అరుదుగా జరుగుతుందని ఖగోళ శాస్త్రవేత్తలు పేర్కొంటున్నారు. ఈ సారి సూపర్ బ్లూ మూన్ అనేది భారతీయులకు ఎంతో ముఖ్యమైన రాశి పండుగ రోజున రావడం మరింత ప్రాధాన్యం సంతరించుకున్నది. అయితే, 1979లో రిచర్డ్ నోల్డెనే సూపర్ మూన్ అనే పదాన్ని పరిచయం చేశారు. 2024లో వరుసగా సూపర్ మూన్లు ఆవిష్కరణ కాబోతున్నాయి. ఇందులో రాశి పండుగ రోజున ఒకటి దర్శనం ఇవ్వనుందగా.. సెప్టెంబర్, అక్టోబర్, నవంబర్ నెలల్లోనూ సూపర్ మూన్లో కనిపించనున్నాయి. పౌర్ణమి రోజు 25 శాతం సూపర్ మూన్లు ఏర్పడితే 3 శాతం మాత్రమే భూ మూన్లు ఆవిష్కృతమవుతాయి. ఇక ఈ రెండింటి కలయికలో ఆకా అరుదుగా వస్తుందని



ఖగోళ శాస్త్రవేత్తలు పేర్కొంటున్నారు. మళ్లీ సూపర్ మూన్, భూ మూన్ రెండింటి కలయికలో 2037 సంవత్సరంలో దర్శనం ఇవ్వే అవకాశం ఉందని అంచనా. నాసా ప్రకారం అప్పుడప్పుడు పొగ, ధూళి తదితర చిన్న చిన్న కణాలు కాంతి ఎరచు తరంగం ద్వైతాన్ని పంపిస్తాయి చెదరగొడుతుంటాయి. దాంతో చంద్రుడు నీలం రంగులో కనిపిస్తాడు.

సాల్ట్ లేక్ స్టేడియం వద్ద నిరసన ప్రదర్శన



కోల్ కతా: కోల్ కతాలోని ఆర్థి కార్ మెడికల్ కాలేజ్ ఆస్పత్రిలో వైద్యులాలిపై హత్యాచార ఘటనకు వ్యతిరేకంగా దేశవ్యాప్తంగా నిరసనలు మిస్తుంటాయి. కోల్ కతాలోని సాల్ట్ లేక్ స్టేడియం సమీపంలో ఈ ఘటనను ఖండిస్తూ ఆదివారం పెద్దసంఖ్యలో మహిళలు, యువత నిరసన ప్రదర్శన నిర్వహించారు. ఈ దారుణానికి పాల్పడిన దోషులను తక్షణమే అరెస్ట్ చేసి ఉరి తీయాలని ఈ సందర్భంగా నిరసనకారులు పెద్దఎత్తున నినాదాలు చేశారు. దోషులను కఠినంగా శిక్షించాలని డిమాండ్ చేశారు. కాగా, తమ కూతురిని వైద్యులాలిని చేసేందుగా తామెంతో కష్టపడ్డామని, చివరకు ఆమెను కిరాతకంగా హత్య చేశారని కోల్ కతాలోని ఆర్థి కార్ మెడికల్ ఆస్పత్రి ఘటనలో బాధితురాలి తల్లి

ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. దోషిని వీలైనంత త్వరలో అరెస్ట్ చేస్తామని పశ్చిమ బెంగాల్ సీఎం మమతా బెనర్జీ హామీ ఇచ్చినా ఇంతవరకూ ఏం జరగలేదని విచారం వ్యక్తం చేశారు. ఒక వ్యక్తిని అరెస్ట్ చేశారని, అయితే ఈ ఘటనలో పలువురి ప్రమేయం ఉందని వ్యాస భావిస్తున్నారనే చెప్పారు. ఈ ఘటనకు మొత్తం డిపార్ట్ మెంట్ బాధ్యత వహించాలని ఆమె పేర్కొన్నారు. పోలీసులు సరైన రీతిలో స్పందించలేదని ఆరోపించారు. తమ కూతురి హత్యాచార ఘటనపై వెల్లుబికిన నిరసనను వల్లార్చేందుకు సీఎం ప్రయత్నిస్తున్నారని తాను భావిస్తున్నారని అన్నారు. ప్రజలు నిరసన చేపట్టకుండా నిరోధించేందుకు ఈరోజు 144 సెక్షన్ విధించారని అన్నారు.

జనాభా నియంత్రణపై

శ్రద్ధ చూపలేదు

ఇన్స్పెక్టివ్ సహ వ్యవస్థాపకుడు ఎన్ఆర్ నారాయణమూర్తి

విశ్వంభర, బిల్లి: జనాభా పెరుగుదల దేశానికి అతిపెద్ద సవాల్ గా మారందని ఇన్స్పెక్టివ్ సహ వ్యవస్థాపకుడు ఎన్ఆర్ నారాయణమూర్తి తెలిపారు. ఎమర్జెన్సీ కాలం నుంచి జనాభా నియంత్రణపై దేశ ప్రజలు శ్రద్ధ చూపలేదని పేర్కొన్నారు. ఉత్తర ప్రదేశ్ ప్రయాగ్లోని మోతీలాల్ నెహ్రూ నేషనల్ అఫ్ టెక్నాలజీ స్మితకేంద్రంలో ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్న మూర్తి ఈమేరకు ప్రసంగించారు. 'జనాభా, తలసరి భూమి లభ్యత, ఆర్థిక సంరక్షణ సౌకర్యాలకు సంబంధించిన విషయాల్లో భారత్ పెను సవాళ్లను ఎదుర్కొంటోంది. ఎమర్జెన్సీ సమయం నుంచి జనాభా నియంత్రణపై మనం తగినంత దృష్టి సారించలేదు. ఇది దేశాన్ని అస్థిరంగా మార్చే ప్రమాదం ఉంది. అమెరికా, బ్రిజిల్, చైనా వంటి దేశాల్లో తలసరి భూమి లభ్యత చాలా ఎక్కువగా ఉంది. భారత్లో ఆ పరిస్థితి లేదు' అని మూర్తి పేర్కొన్నారు. దేశ ప్రగతికి తోడ్పడటం నిజమైన వ్యక్తిత్వ బుద్ధి బాధ్యత అని నారాయణమూర్తి చెప్పారు. ఉన్నత ఆకాంక్షలు, కలలను నెరవేర్చుకునేందుకు చేసే కృషిపై ఇది ఆధారపడి ఉంటుందన్నారు. 'భవిష్యత్తు తరాల బాగు కోసం ఒక తరం ఎన్నో త్యాగాలు చేయాలి. నా ప్రగతి కోసం నా తల్లిదండ్రులు, కోమల్లులు, ఉపాధ్యాయులు ఎన్నో త్యాగాలు చేశారు. అవి వృథా కాలేదనడానికీ.. ముఖ్య అతిథిగా నేను ఇక్కడికి రావడమే నిదర్శనం' అని తెలిపారు.



వైద్యుల భద్రత కోసం ప్రత్యేక

బిల్లు : శశి థరూర్ డిమాండ్



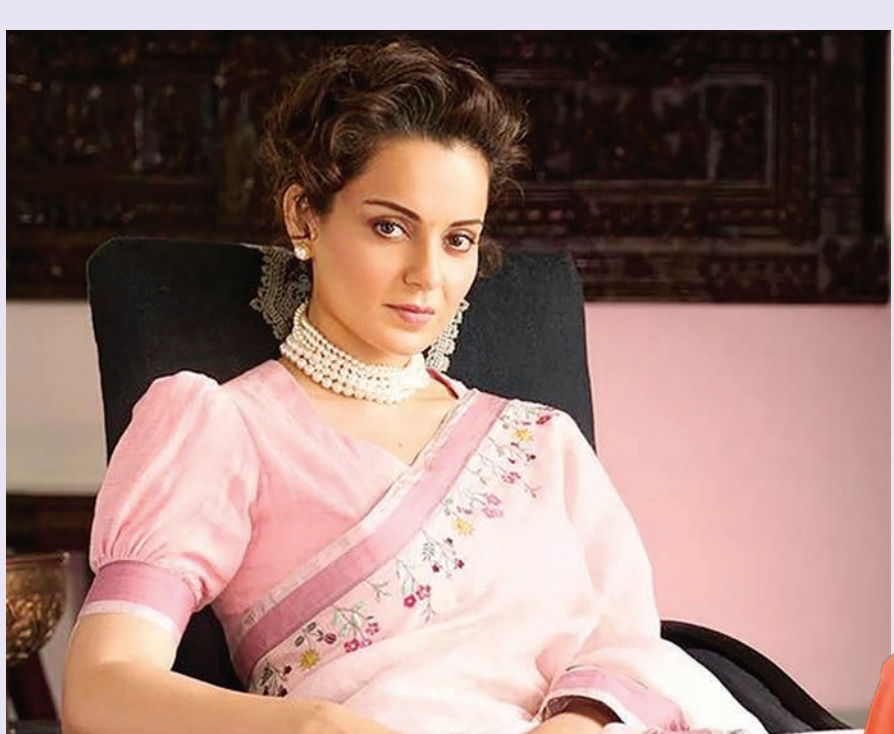
కోల్ కతా: కోల్ కతాలోని ఆర్థి కార్ మెడికల్ కాలేజ్ ఆస్పత్రిలో జరిగిన దుర్ఘటనతో దేశం ఉలిక్కిపడింది. వైద్యులాలి హత్యాచార ఘటనపై దేశవ్యాప్తంగా నిరసనలు వెల్లువెత్తాయి. ఈ ఘటన తీవ్ర దిగ్భాంతి కలిగించిందని కాంగ్రెస్ ఎంపీ శశి థరూర్ అన్నారు. వైద్యుల పట్ల తాను సానుభూతి వ్యక్తం చేస్తూ వారికి సంఘీభావం తెలుపుతున్నానని చెప్పారు. వైద్యులపై జరుగుతున్న హింస గురించి తాను గత రెండేండ్లుగా పార్లమెంట్లో ప్రస్తావిస్తున్నానని, ఈ అంశంపై అప్పటి ఆరోగ్య శాఖ మంత్రి పున్నుబ్ హండవీకరితో వాదన జరిగిందని గుర్తుచేసుకున్నారు. విధి నిర్వహణలో ఉండే వైద్యుల భద్రత కోసం ప్రభుత్వం ప్రత్యేకంగా ఓ బిల్లును తీసుకురావాలని తాను వాదించానని చెప్పారు. తనకు ప్రభుత్వం నుంచి విచిత్రమైన సమాధానం వచ్చిందని చెప్పారు. ఒక వ్యక్తికి ఇలాంటి భద్రతతో కూడిన బిల్లును తీసుకువస్తే ఇతరుల కోసం కూడా ఇలా చేయాలి వస్తుందని ప్రభుత్వం బిల్లునిచ్చిందని అన్నారు. ఇది ఏ మాత్రం అర్థం లేని వాదన అన్నారు. ప్రజల్లో ఇలాంటి విషయాలపై అవగాహన పెంచే ప్రయత్నాలు జరుగుతున్న క్రమంలోనే మనం మరో వైద్యులాలిని కోల్పోవడం తనను బాధించిందని శశి థరూర్ విచారం వ్యక్తం చేశారు.

తిరుమలలో విస్తృతంగా

విజిలెన్స్, పోలీసుల తనిఖీలు

విశ్వంభర, తిరుమల: తిరుమలలోని బాలాజీ నగర్ వెనుక భాగంలో ఉన్న కార్మికుల నివాసాలపై పోలీసులు, విజిలెన్స్ అధికారులు ఆదివారం దాడులు నిర్వహించారు. తిరుమలలో వివిధ నిర్మాణ పనుల్లో కూలీలూ పనిచేసే కార్మికుల కోసం తాత్కాలిక షెడ్లను వారి నివాసం కోసం టీటీడీ ఏర్పాటు చేసింది. పనులు పూర్తయి, కాంటాక్టర్ వెళ్లిపోయినప్పటికీ, ఇప్పటికీ 70 కి పైగా షెడ్లలో కార్మికులు తిరుమలలో ఉంటున్నారు. ఇందులో కొంతమంది అసధికార వ్యక్తులు కూడా ఉండడంతో టీటీడీ సీఎస్ఎస్ డిప్యూటీ ఆడేశాల మేరకు టీటీడీ విజిలెన్స్, భద్రతా సిబ్బంది స్థానిక పోలీసుల సహకారంతో తనిఖీలు నిర్వహించారు. తిరుమల భద్రతను దృష్టిలో ఉంచుకుని విజిలెన్స్ అధికారులు జామంట్ అవరేషన్ నిర్వహించిన కార్మికుల జాబితాను తయారు చేసే దృవీకరణ కోసం ఇండిసిరింగ్ విభాగానికి పంపారు. అసధికారికంగా ప్రవేశించే వారిని నిలువరించేందుకు ఇకపై ఇలాంటి దాడులు నిరంతరాయంగా కొనసాగిస్తామని అధికారులు వివరించారు. తిరుమలలో అసధికారికంగా నివసిస్తున్న వ్యక్తులు, సరైన ధ్రువీకరణ పత్రాలు లేని వారిపై చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకుంటామని హెచ్చరించారు.





బాలీవుడ్ కు నేను సెట్ కాను

కంగనా రనౌత్

విశ్వంభర, సినిమా : నేను బాలీవుడ్ కు సెట్ అయ్యే వ్యక్తిని కాను అని బాలీవుడ్ ఫైర్ బ్రాండ్, ప్రస్తుత లోక్ సభ ఎంపీ కంగనా రనౌత్ అన్నారు. నిర్వాహమాటంగా తన అభిప్రాయాలు చెప్పడం ఈ భామకు అలవాటు. ఇక బాలీవుడ్ తీరుపై తరచూ విమర్శలు గుప్పిస్తుంటుంది. రాజకీయవేత్తగా అవతరించిన బాలీవుడ్ నటి కంగనా రనౌత్ బాలీవుడ్ ప్రముఖులను తీసిపారేసినట్లు మాట్లాడింది. రాజ్ పమాన్ పాడ్ కాస్ట్ లో మాట్లాడుతూ అనేక విషయాలే చెప్పింది. బాలీవుడ్ లో 'మీకెవరైనా ఫ్రెండ్స్ ఉన్నారా?' అని అడిగినప్పుడు కంగనా "నేను బాలీవుడ్ వ్యక్తినని అనుకోవడం లేదు. బాలీవుడ్ మనుషులతో నేను ఫ్రెండ్ గా కూడా ఉండలేను అయినా అలాంటి వారితో స్నేహం చేయడం ఏమిటి? ఎక్కడ ఏమి జరుగుతుందో కూడా వారికి తెలియదు. వారు దేని గురించి పెద్దగా చర్చించరు" అన్నది. "మొత్తం పరిశ్రమ అలా ఎందుకుంటుంది?" అన్నప్పుడు కంగనా "నేను బాలీవుడ్ ను చాలా మాశాను. బాలీవుడ్ ప్రముఖులు రోటీన్ గా ఉంటారు. ఒకవేళ షూటింగ్ లేకుంటే వారు ఉదయం లేవగానే ఎక్స్ట్రాజ్ చేస్తారు. మధ్యాహ్నం నిద్రపోతారు. తర్వాత లేచి జిమ్ కు వెళతారు. రాత్రిపూట పడుకోవడమే లేక టివి చూడమే చేస్తారు" అంది. "వారు బ్రాండ్డ్ బ్యాగులు, కార్లు, డ్రెస్స్, ఎవరితో ఎవరు డేటింగ్ చేస్తున్నారు, ఏ జంట విడిపోయింది వంటి విషయాలే మాట్లాడుతుంటారు" అంటూ చెప్పుకొచ్చింది. "బాలీవుడ్ లో డీసెంట్ వ్యక్తి నాకు కనిపించలేదు. బాలీవుడ్ పార్టీ అంటే నాకు డ్రామా వంటిది. ఆ పార్టీలన్నీ పైపై మెరుగులే. వారు బ్యాగులు, కార్లు గురించి తప్ప వేరే ఏ విషయాలపై మాట్లాడరు" అంది. అయితే కంగనా రనౌత్ స్వీయ దర్శకత్వంలో వస్తున్న తాజా చిత్రం 'ఎమర్జెన్సీ'. దివంగత భారత ప్రధాని ఇందిరాగాంధీ జీవిత చరిత్ర ఆధారంగా రూపొందిన ఈ

సినిమాలో ఇందిరాగాంధీగా కంగనా నటిస్తున్న విషయం తెలిసిందే. ఈ చిత్రం గతేడాది నవంబరు 24న విడుదల కావాల్సి ఉండగా.. అనుకోని కారణాల వలన విడుదల వాయిదా పడింది. ఆ తర్వాత జూన్ 14న విడుదల చేయనున్నట్లు మేకర్స్ ప్రకటించారు. అయితే ఈ క్రమంలోనే కంగనా పొలిటికల్ ఎంట్రీ ఇవ్వడం హిమచల్ ప్రదేశ్ "మండి" నియోజకవర్గం నుంచి ఎంపీగా పోటీ చేసి గెలవడంతో రాజకీయల్లో బీజే అయ్యి ఈ సినిమా మళ్ళీ వాయిదా పడింది. తాజాగా ఈ సినిమాను దసరా కానుకగా సెప్టెంబర్ 06న విడుదల చేయనున్నట్లు చిత్రబృందం వెల్లడించింది. అయితే విడుదల తేదీ దగ్గరపడటంతో వరుస ప్రమోషన్స్ లో పాల్గొంటుంది కంగనా. ఈ క్రమంలోనే తాను ఎందుకు ఖాన్లు, కపూర్లతో సినిమాలు చేయనో వెల్లడించింది. షారుఖ్ ఖాన్, సల్మాన్ ఖాన్, అమీర్ ఖాన్లు సినిమాల నుంచి నాకు అవకాశం వచ్చినప్పుడు నేను రిజెక్ట్ చేశాను. అందరూ ఖాన్లతో నాకు మంచి రిలేషన్ ఉంది. వాళ్ళు నాతో ఎప్పుడు తప్పుగా ప్రవర్తించలేదు. అయితే నాతో తప్పుగా ప్రవర్తించిన నటులు చాలా ఉన్నారు. అందులో ఖాన్స్ లేరు. కానీ నేను వారి చిత్రాలకు నో చెప్పాను, ఎందుకంటే వారి చిత్రాలలో హీరోయిన్ రెండు సన్నివేశాలతో అలాగే ఒక పాటలో కనిపించి వెళుతుంది. కాబట్టి నేను అలా చేయకూడదని నిర్ణయించుకున్నాను. ఖాన్లతో పనిచేయకుండా ఏ లిస్ట్ లో ఉన్న నటిగా నేను గుర్తింపు తెచ్చుకోవాలి అనుకున్నాను అందుకే నటించలేదు అని చెప్పుకొచ్చింది.



మరోసారి జంటగా శివాజీ-లయ

విశ్వంభర, సినిమా : శివాజీ, లయ కాంబినేషన్లో వచ్చిన మిస్ ముగ్గు, టాటా బిర్లా మధ్యలో లైలా, అదిరిందయ్యా చంద్రం చిత్రాలు ప్రేక్షకులను అలరించాయి. దాదాపు ఒకటిన్నర దశాబ్దం తర్వాత ఈ జంట మరోసారి ప్రేక్షకుల ముందుకు వస్తోంది. శివాజీ, లయ హీరోహీరోయిన్లుగా ఓ కామెడీ డ్రైమ్ థ్రిల్లర్ మూవీ రూపుదిద్దుకోనుంది. ఈ చిత్రానికి సుధీర్ త్రిరామ్ దర్శకుడు. దర్శకుడికి ఇదే తొలి చిత్రం. శివాజీ ఈ చిత్రానికి నిర్మాతగానూ వ్యవహరిస్తున్నారు. శివాజీ సొంత బ్యానర్ శ్రీ శివాజీ ప్రొడక్షన్స్ పతాకంపై ఈ చిత్రం తెరకెక్కుతోంది. ఈ చిత్రం ప్రారంభోత్సవం హైదరాబాద్ లో జరిగింది. స్టార్ ప్రొడ్యూసర్ దిలీ రాజు కాన్ కొట్టారు. శివాజీ తనయుడు రిక్మీ తెమరా స్విచ్ వాన్ చేశాడు. ఈ ఓపెనింగ్ సెర్మోనిక్ హాజరైన స్టార్ డైరెక్టర్ బోయపాటి శ్రీను ముహూర్తం పోట్ కు దర్శకత్వం వహించారు. కాగా, ఈ సినిమాకు ఇంకా టైటిల్ ఫిక్స్ చేయలేదు. ఆగస్టు 20 నుంచి సెట్స్ పైకి వెళ్లనుంది. త్వరలోనే ఇతర తారాగణం వివరాలు ప్రకటించున్నారు.

బగ్ బాస్ 8కి టాలీవుడ్ హీరో కమ్ కమెడియన్ ఎంట్రీ?

విశ్వంభర, సినిమా : టాలీవుడ్ లో తనదైన కామెడీతో మంచి పేరు తెచ్చుకున్న యంగ్ యాక్టర్ అభినవ్ గోమరం తాజాగా బిగ్ బాస్ తెలుగు 8వ సీజన్ లో పాల్గొనుటకున్న వార్తలు వస్తున్నాయి. ప్రస్తుతం ఈ వార్తలు సోషల్ మీడియాలో తెగ చక్కర్లు కొడుతున్నాయి. 'ఈ నగరానికి ఏమైంది' సినిమాతో మంచి గుర్తింపు తెచ్చుకున్న అభినవ్ గోమరం.. ఆ తర్వాత 'మస్తి పీడ్స్ ఉన్నాయి రా', 'మై డియర్ డొంగ్', కిస్మత్, సీన్ డి బైగర్స్ వంటి సినిమాల్లో హీరోగా నటించాడు. దీని కంటే ముందు ఆగ్ర హీరోల సినిమాల్లో క్యారెక్టర్ ఆర్టిస్ట్ గానూ మెప్పించాడు. ఫ్రెజెంట్ కామెడీ రోల్స్ కు దూరమై సీరియస్ రోల్స్ చేస్తున్నాడు. తాజాగా బిగ్ బాస్ టీమ్ అభినవ్ ను సంప్రదించినట్లు ఓ వార్త సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతుంది. అతను కనుక బిగ్ బాస్ హౌస్ లోకి ఎంటర్ అయితే హౌస్ లో ఆన్ లిమిటెడ్ ఫన్ గ్యారెంటీ అని నెటిజన్స్ అంటున్నారు. కాగా దీనిపై ఇంకా అధికారిక ప్రకటన రావాల్సి ఉంది. అభినవ్ గోమరం బిగ్ బాస్ హౌస్ లోకి ఎంటర్ అవుతారా లేదా అనేది తెలియాలంటే మరికొద్ది రోజులు వెయిట్ చేయాల్సిందే. మరోవైపు బిగ్ బాస్ సీజన్- 8 సెప్టెంబర్ 8 నుంచి ప్రారంభం కానుంది. నాగార్జున హోస్ట్ గా వ్యవహరించనున్నారు. ఇప్పటికే ప్రోమోలు విడుదలై మంచి ఆసక్తిని రేకెత్తిస్తున్నాయి.



సీరియల్ నటి సూపర్ హాట్ షో..

విశ్వంభర, సినిమా : గుప్పెడంత మనసు సీరియల్ తో నటి జగతి మంచి గుర్తింపు తెచ్చుకున్నారు. జగతి తల్లి కొడుకుల మధ్య వచ్చే మదర్ సెంటిమెంట్ ఈ సీరియల్ కి ప్రధాన భూమిక. అయితే సీరియల్ లో వర్తతిగా చీరకట్టి చాలా హుండాగా కనిపించే జ్యోతి రాయ్ సోషల్ మీడియాలో మాత్రం యమా హాట్ గా ఫ్యాట్ ప్లస్ లో కూడా కళ్ళు జగల్ మనిషించే ఫిజిక్ తో పాతికేళ్ల అమ్మాయిలకు పోటీ ఇస్తుంది. ఈ మధ్య కాలంలో తన గ్లామర్ సోకులకు మరింత పదును పెట్టి జగతి మేడమ్.. కుర్రాళ్ల మతులు పోగొట్టి ఫాటోలు పోస్టు చేసింది. ఈ ఫాటోలు పోస్టు చేసిన కొద్ది సమయంలో తెగ వైరల్ అయిపోయాయి. అదిగో మహేంద్ర సార్ సైతం వారెవ్వా అంటూ అణుబాంబ్ లతో ఈ సెక్సీ సుందరిని పోల్చుతున్నారంటే.. అమ్మడి ఆరబోత ఏ రేంజీలో ఉందో అర్థం చేసుకోవచ్చు. జగతి అందాలను ఆరబోస్తూ ఫాటోలు వదలడంతో.. గుప్పెడంత మనసు సీరియల్ లో ఈమెకి మెయిన్ గా నటించిన మహేంద్ర.. అలియాస్ సాయి కిరణ్.. కిరణ్ కామెంట్ చేశారు. జగతిని మిస్ అయ్యి చాలా జగ్ మిస్ట్రీ చేశాడంటూ తనపై తానే జోక్ పేల్చుకున్నాడు మహేంద్ర. అతను అనడం కాదు.. జగతి మేడమ్ మాత్రం అణుబాంబే.. అందాలను ఆరబోయడంలో. ఇక గుప్పెడంత మనసు సీరియల్ విషయానికి వస్తే.. దాదాపు నాలుగేళ్ల పాటు బుల్లితెర ప్రేక్షకుల్ని అమితంగా ఆకట్టుకున్న ఈ సీరియల్ కి శుభం కార్డ్ వేసియున్నాడు. ఇప్పటికే షూటింగ్ కంప్లీట్ కాగా.. ఈవారంతో గుప్పెడంత మనసు సీరియల్ కి ఎండ్ కార్డ్ వేయబోతున్నారు. రిపీ థి ఎంట్రీతో ఈ సీరియల్ కి మంచి రేటింగ్ వస్తుంది. రిపీ, వసుధారలు తిరిగి కలసుకోవడంతో.. ఆసక్తికరంగా సాగుతుంది ఈ సీరియల్. అయితే అనూహ్యంగా.. సీరియల్ కి మంచి రేటింగ్ వస్తున్నప్పుడు.. జనాలు అదరించే టైంలో ముగింపు పలికి గుప్పెడంత మనసు సీరియల్ ఫ్యాన్స్ కి గట్టి షాక్ ఇచ్చింది స్టార్ మా.

కంటి చూపును పెంచే ఆహారాలు

విశ్వంభర, ఫిచర్ : 'సర్వోద్రియానం నయనం ప్రధానం' అన్నారు పెద్దలు. అంటే.. అన్ని ఇంద్రియాలకంటే కళ్లే ముఖ్యమైనవని అర్థం. అయితే, మనం కళ్ల విషయంలో చాలా అజాగ్రత్తగా ఉంటాం. ముఖ్యంగా ఈ స్మార్ట్ ఫోన్ల యుగంలో కళ్ల ఆరోగ్యం దయనీయంగా మారింది. రాత్రింబవళ్లు.. కాంతిలు వెదజల్లే తెరలను చూస్తూ కళ్లకు అలసట కలిగిస్తున్నారు. రాత్రి నిద్రపోయేప్పుడు కూడా కళ్ల ముందు స్పార్ట్ గోస్ ఉండాల్సిందే. అలాగే, టీబిలు, ట్యాబ్లెట్లతో గడుపుతూ కనీసం విశ్రాంతి కూడా ఇవ్వడం లేదు. వర్ష ప్రం హాం చేసేవారి పరిస్థితి కూడా దయనీయంగా మారింది. ఆస్సీనులో కంటే.. ఎక్కువ సమయం ఇంట్లో ల్యాప్ టాప్ లను చూసేందుకే కేటాయింపడం వల్ల కళ్లపై ఒత్తిడి పెరుగుతోంది. ఈ నేపథ్యంలో ఆరోగ్యంతోపాటు కళ్లను సైతం కాపాడుకోవడం చాలా ముఖ్యం. ఈ కింది సూచనల పుడెస్ ను తీసుకోవడం ద్వారా మీ కళ్లను ఆరోగ్యంగా ఉంచుకోవచ్చు. వాటి గురించి తెలుసుకుందాం...

చిక్కుళ్ళు లేదా జిన్స్: చిక్కుళ్ళు, కిడ్నీ బీన్స్, కాయదాన్యాలు గురించి మీకు తెలుసా? వీటిని మీరు తప్పకుండా మిస్ కాకుండా తీసుకోండి. ఇందులో ఉండే బయోఫ్లావనాయిడ్స్, జింగ్ మీ రెటినాను కాపాడతాయి. కంటి కళ్లపై ఒత్తిడి చెంది ప్రమాదాన్ని, కంటి నల్ల మచ్చలను తగ్గిస్తాయి.

నల్ల, సస్ ఫ్రంట్ విత్ నాలు: కళ్ల ఆరోగ్యం ఉండడంలో నల్ల కీలక పాత్ర పోషిస్తాయి. వాల్ నట్స్, బాదం, పిస్టాచి వంటి నట్స్ లో ఓమెగా-3 ఫ్యాటీ యాసిడ్లు, విటమిన్-ఇ ఉంటాయి. ఇవి మీ కంటి ఆరోగ్యాన్ని పెంచుతాయి. పోషకాలతోపాటు విటమిన్-ఇ తీసుకోవడం వల్ల షీడ్ రిలేటెడ్ మస్క్యూలర్ డిజనరేషన్ (AMD) నువ్వన్న తగ్గుతుందని పలు అధ్యయనాలు తెలుపుతున్నాయి.



పచ్చని ఆకు కూరలు: పిల్లలకు బాల్కుం నుంచే ఆకు కూరలు తినడం అలవాటు చేయాలి. అప్పుడే వారి కళ్ల ఆరోగ్యకరంగా ఉంటాయి. బచ్చలి, కాలీ, కొల్లాగ్ గ్రీన్స్ వంటి ఆకు కూరల్లో విటమిన్-సి, ఇ అధికం. మొక్కజొంబి ఆకు కూరల్లో విటమిన్-ఎ శాతం ఎక్కువ. కాబట్టి.. మీరు తీసుకొనే డైట్ లో తప్పకుండా ఆకు కూరలు ఉండేలా చూసుకోండి. మీదపడినా సరే కంటి చూపు మందగించదు.

రంగు రంగుల కాయగూరలు, పండ్లు: మన కళ్లు ప్రకాశవంతమైన దృశ్యాలను చూసినప్పుడు మెదడుకు సరైన సిగ్నల్స్ వుంటాయి. క్యారెట్, టమోటో, పెప్పర్స్, స్పాటెల్స్, గుమ్మడి, మొక్క జొన్నల్లో విటమిన్-ఎ, విటమిన్-సి ఎక్కువగా ఉంటాయి. ఇవి కంటి సమస్యలను దరిచేరకుండా కాపాడతాయి.

పండ్లు: పుల్లని పండ్లలో విటమిన్-సి ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఆరెంజ్, డ్రాక్ష పండ్లు, నిమ్మ, బెల్ గిర్ లో ఇది లభిస్తుంది. ఇది కంటిశుక్లం, మాక్యులర్ డిజనరీ సమస్య దరిచేరకుండా కళ్లను కాపాడుతుంది. ఇక్కడ మీ డైట్ లో తప్పకుండా ఇవి ఉండేలా చూసుకోండి.

చిలకడదుంప: తియ్యటి రుచి కలిగిన చిలకడదుంపల్లో బీటా కెరోటిన్, విటమిన్-ఎ

అధికంగా ఉంటాయి. ఆక్సీకరణ ఒత్తిడి నుంచి కళ్లను కాపాడేందుకు ఇవి చక్కగా సహాయపడతాయి. చిలకడ దుంపలను మీ డైట్ ప్లాన్ లో చేర్చుకోవడం వల్ల సహజమైన కంటి ఆరోగ్యాన్ని పొందడమే కాకుండా రేపీకటి సమస్యకు దూరంగా ఉండచ్చు.

రెడ్ క్యాప్స్ కెమ్ : విటమిన్-ఎ, విటమిన్-సి రెడ్ క్యాప్స్ కెమ్ లో అధికంగా ఉంటాయి. కళ్లలోని రక్తనాళాల ఆరోగ్యాన్ని కాపాడటంలో, కంటి శుక్లాలు ప్రమాదాన్ని తగ్గించడంలోనూ విటమిన్-సి చక్కగా సహాయపడుతుంది. వీటిలోని విటమిన్-ఎ మొత్తం కంటి ఆరోగ్యాన్ని పెరుగుపడుస్తుంది.

బ్రోకలి : బ్రోకలిలో విటమిన్-సి, బీటా కెరోటిన్, లైకోపెన్, జియాంక్సాంథిన్ ఎక్కువ మొత్తంలో లభిస్తాయి. కంటిని ఆక్సీకరణ ఒత్తిడి నుంచి రక్షించేందుకు, వయసు సంబంధిత కంటి సమస్యల నుంచి కాపాడేందుకు ఈ పోషకాలు చక్కగా ఉపయోగపడతాయి.

బ్రస్సెల్స్ మొలకలు : విటమిన్-సి, విటమిన్-కెతో పాటు లైకోపెన్, జియాంక్సాంథిన్ లాంటివి బ్రస్సెల్స్ మొలకల్లో అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి ట్రాడికల్ పల్ల కంటి ఆరోగ్యానికి జరిగే సహాని తగ్గిస్తాయి. వీటిని తరచూ తినడం వల్ల కంటి ఆరోగ్యం పెరుగుతుంది.

వీటిని తింటే యవ్వనం మీసొంతం

విశ్వంభర, ఫిచర్ : నేటి కాలంలో ప్రతి ఒక్కరూ ఎదుర్కొంటున్న జీవన శైలి సమస్యల్లో అధిక బరువు ఒకటి. హఠాత్తుగా బరువు పెరగడం వెనుక నిర్దిష్ట కారణాల్లో.. విటమిన్ లోపం ప్రధాన కారణమని పరిశోధనలు చెబుతున్నాయి. అమెరికన్ కాలేజ్ ఆఫ్ న్యూట్రిషన్ జర్నల్ లో ప్రచురించబడిన అధ్యయనం ప్రకారం.. చూసవ శరీరంలో విటమిన్ సి లోపం బరువు పెరుగుటకు దారితీస్తుంది 2005లో తెలిపింది. అందువల్ల ఫిట్ లుక్ పొందాలంటే ప్రతిరోజూ విటమిన్ సి ఉన్న ఆహారాన్ని అధికంగా తినాలి. ముఖ్యంగా ఈ కింది పండ్లు తీసుకుంటే బరువు నులుపుగా తగ్గుతారు. పైగా సవ యవ్వనం మీసొంతం అవుతుంది కూడా. పైనావీల్లో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇది ఆహారం జీర్ణం కావడానికి బాగా సహాయపడుతుంది. ఈ పండు



రోగనిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. శరీరంలో మంటు తగ్గిస్తుంది. బొప్పాయిలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, విటమిన్ ఎ, విటమిన్ సి, విటమిన్ ఇ అధికంగా ఉంటాయి. బొప్పాయిలోని ఈ గుణం శరీరంలో

మంటు తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది. గుండె సంబంధిత వ్యాధులను నివారించడంలో ఈ ఫ్రూట్ కాంటినేషన్ బాగా సహాయపడుతుంది. బరువు కూడా తగ్గుస్తుంది. కివి.. అధిక ఫైబర్ పండు. అన్ని సీజన్లలో అందుబాటులో ఉంటుంది. ఫైబర్ బరువు తగ్గడానికి గ్రేట్ గా సహాయపడుతుంది. కివీలోని విటమిన్ సి గుండె జబ్బుల ప్రమాదంలో బాగా తగ్గిస్తుంది. ఇది రక్తపోటును తగ్గించడంలో కూడా సహాయపడుతుంది. జామపండు విటమిన్ సి మాత్రమే కాకుండా ఖనిజాలు, పొటాషియం, ఇతర మూలకాలను కలిగి ఉన్న పండు. ఇది శరీర పోషణలో ఎంతో సహాయపడుతుంది. స్ట్రాబెర్రీలను రోజువారీ ఆహారంలో తీసుకుంటే ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తుంది. స్ట్రాబెర్రీలో పోషకాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. ఇది రక్తంలో చక్కెర నియంత్రణలో సహాయపడుతుంది.

రిపోర్టర్స్ కావాలెను

తెలుగు దినపత్రిక

V3 NEWS

తెలంగాణ, ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రాలలో జిల్లాల వారిగా

V3 న్యూస్ ఛానల్ & విశ్వంభర తెలుగు దిన పత్రికలో పనిచేయుటకు స్టాఫ్ రిపోర్టర్లు, మండల రిపోర్టర్స్, కెమెరామెన్స్, సబ్-ఎడిటర్లు, మార్కెటింగ్ ఎక్జిక్యూటివ్స్ కావాలెను.

Wanted Reporters & Marketing Executives

Contact: 9441222429 | 8885402108