

ప్రజా విశ్వభార

అక్షరం సాక్షిగా...

ఆదివారం 10-8-2025

సంపుటి : 1

సంచిక : 34

పేజీలు : 12

వెల : 5/-

తెలంగాణ/ఆంధ్రప్రదేశ్

డా॥ కాచం సత్యనారాయణ
GMD



334 రాజకీయ

పార్టీలపై వేటు

- ◆ ఒక్క ఎన్నికలోనూ బరిలోకి దిగకపోవడంతో
- ◆ ఈసీ కీలక నిర్ణయం..
- ◆ దేశంలో ఆరు జాతీయ పార్టీలు 67 ప్రాంతీయ రాజకీయ పార్టీలు... **2లో...**

బహుళ ప్రయోజనాలుండేలా

మూసీ పునరుజ్జీవ ప్రాజెక్ట్

అత్యంత అధునాతనంగా నిర్మించాలి

- ◆ తాగు నీటితో పాటు వరద నీటి నిర్వహణకు వీలుగా ఉండాలి
- ◆ గేట్ వే ఆఫ్ హైదరాబాద్ గా గాంధీ సరోవర్ ప్రాంతం..
- ◆ అక్కడ నిర్మించే ఐకానిక్ టవర్ ప్రపంచంలోనే ఎత్తైన టవర్ గా నిర్మించాలి
- ◆ రెండు నెలల్లో టెండర్లు పిలిచేందుకు వీలుగా పనుల వేగం పెంచాలి
- ◆ అధికారులకు రేవంత్ రెడ్డి ఆదేశాలు **2లో...**



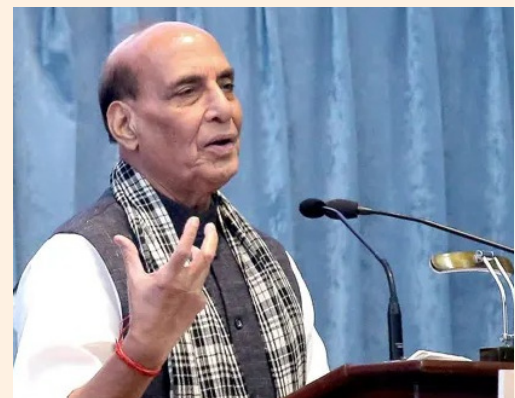
ప్రధానికి రాఖీ కట్టిన చిన్నారులు

వారితో కొంతసేపు సరదాగా ముచ్చటించిన మోడీ..

విశ్వంభర, నేషనల్ బ్యూరో: ప్రధాని నరేంద్రమోడీ రక్షా బంధన్ వేడుకలను విద్యార్థులు, ఆధ్యాత్మిక సంస్థ బ్రహ్మకుమారి సభ్యులతో కలిసి జరుపుకొన్నారు. దిల్లీలోని ప్రధాని నివాసంలో శనివారం ఉదయం 7 గంటల సమయంలో పలువురు విద్యార్థులు, బ్రహ్మకుమారి సభ్యులు మోడీకి రాఖీ కట్టారు. అనంతరం మోడీ వారితో కొంతసేపు సరదాగా ముచ్చటించారు. ఈ ఫాటోలు సామాజిక మాధ్యమాల్లో వైరల్ గా మారాయి. గతేడాది కూడా ప్రధాని ఇలాగే స్కూల్ విద్యార్థులతో రాఖీ కట్టించుకున్న సంగతి తెలిసిందే. అంతకుముందు రాఖీ పండుగును పురస్కరించుకొని దేశ ప్రజలకు మోడీ శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. "సోదర సోదరి మణుల మధ్య అపరిమిత ప్రేమకు ప్రతీక ఈ రక్షా బంధన్. ఈ పండుగ మీ బంధాలను మరింత తీవ్రతరంగా చేయాలని, ఆవ్యయత, సామరస్య భావాలను బలోపేతం చేయాలని, ప్రజాంతా ఆనందంగా ఉండాలని ఆకాంక్షిస్తున్నా" అంటూ మోడీ ఎక్స్ ప్రెస్ చేశారు.

భారత రక్షణ రంగ ఉత్పత్తులు

రూ.1.51 లక్షల కోట్లు



- ◆ 18శాతం వృద్ధి నమోదు చేసుకుంది
- ◆ అన్ని భాగస్వామ్యపక్షాల సమష్టి కృషి ఫలితంగా ఈ ఘనత
- ◆ ఆత్మనిర్భరత సాధిస్తుందనడానికి ఇదో నిదర్శనం **2లో...**
- ◆ రక్షణ మంత్రి రాజ్ నాథ్ సింగ్..

స్వయం సహాయక సంఘాల్లో..

చిర బాలికలు

- ◆ 15-18 సంవత్సరాల బాలికలను సైతం సంఘాల్లో చేర్చుకునేలా ప్రణాళిక
- ◆ అరవై ఏళ్లు పైబడిన మహిళలు, దివ్యాంగులకు ప్రత్యేక సంఘాలు ఏర్పాటు
- ◆ కలెక్టర్ల ఆధ్వర్యంలో ఈ ప్రక్రియ జరుగుతుంది....
- ◆ అధికారులు రోజువారీ పురోగతిని ఆన్ లైన్ పోర్టల్ లో నమోదు చేయాలి
- ◆ కార్యక్రమానికి డీఆర్ డీఓలు, ఏపీఎంలు, సీసీలు మార్గదర్శకత్వం
- ◆ కొత్త సంఘాల ఏర్పాటు ఈ నెల మూడో వారంలోపు పూర్తి చేయాలి
- ◆ ఒక్కోసంఘంలో కనీసం 5 నుంచి గరిష్టంగా 20 మంది సభ్యులు ఉండవచ్చు
- ◆ మహిళలు, పురుషులు ఇద్దరూ సభ్యులుగా చేరవచ్చు
- ◆ మార్గదర్శకాలను విడుదల చేసిన సెర్టిఫికేట్ దివ్య దేవరాజన్ **2లో...**



విశ్వంభర, తెలంగాణ బ్యూరో: కోటి మంది మహిళలను కోటిశ్చరులను చేస్తామని ప్రభుత్వం చెబుతున్నది. ఇందులో భాగంగా ఇందిరా మహిళా శక్తి మిషన్-2025లో కింద కోటి మంది మహిళలను స్వయం సహాయక బృందాల్లో చేర్చాలని లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నది. సంఘాల్లో చేరని మహిళలు, 15-18 సంవత్సరాల బాలికలను సైతం సంఘాల్లో చేర్చుకునేలా ప్రణాళిక రూపొందించింది. అంతేకాకుండా అరవై ఏళ్లు పైబడిన మహిళలు, దివ్యాంగులకు ప్రత్యేక సంఘాలు ఏర్పాటు చేయాలని భావిస్తున్నది. ఈ సంఘాల ఏర్పాటు, పర్యవేక్షణకు సంబంధించిన మార్గదర్శకాలను ఇటీవల గ్రామీణ పేదరిక నిర్మూలనా సంస్థ (సెర్పి) సీఈఓ దివ్య దేవరాజన్ విడుదల చేశారు. కలెక్టర్ల ఆధ్వర్యంలో ఈ ప్రక్రియ జరుగుతుందని స్పష్టం చేశారు. రోజువారీ పురోగతిని ఆన్ లైన్ పోర్టల్ లో నమోదు చేయాలని అధికారులకు సూచించారు. కార్యక్రమానికి డీఆర్ డీఓలు, ఏపీఎంలు, సీసీలు మార్గదర్శకత్వం వహించున్నారు....

కేటీఆర్ కు రాఖీ కట్టని కవిత..

కేటీఆర్ బెంగళూరులో ఉండటమే

ఇందుకు కారణమా..?

- ◆ కొన్నాళ్లుగా పార్టీ పరంగా నెలకొన్న విభేదాలు కారణంగా నిలిచాయా?
- ◆ రాజకీయ వర్గాల్లో మొదలైన చర్చ..!



2లో...

ఏ జాతికైనా భాష గుర్తింపు

భాష లేకపోతే జాతి మనుగడ ఉండదు..

- ◆ తెలుగు వాడిని అని చెప్పాలంటే భాష, సంస్కృతి నిలబడాలి
- ◆ భాషను పరిరక్షించుకోవాల్సిన అవసరం ప్రజలందరిపైనా ఉంది
- ◆ వేరేభాష నేర్చుకుంటే గొప్పవారవుతారనేది ప్రమాదకరమైన ధోరణి: జస్టిస్ ఎన్సీ రమణ
- ◆ జస్టిస్ ఎన్.వి. రమణకు మండలి వెంకటకృష్ణారావు తెలుగు వైభవ పురస్కారం **2లో...**



2లో...



మూడు విడతలుగా వేతనాలు పెంచుతాం

నిర్మాతల మండలి కీలక నిర్ణయం..

విశ్వంభర, హైదరాబాద్: సీని కార్మికుల ఆందోళనపై నిర్మాతల మండలి కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. మూడువిడతలుగా వేతనాలు పెంచాలని నిర్ణయించారు. తొలి విడతలో 15 శాతం, రెండో విడతలో 5శాతం, మూడో విడతలో 5శాతం పెంచాలని నిర్ణయం తీసుకున్నారు. కాగా, 30 శాతం వేతనాలు పెంచాలని గతకొన్ని రోజులుగా కార్మికులు ఆందోళనలు చేస్తున్న విషయం తెలిసిందే. తాజాగా దీనిపై నిర్మాతల నిర్ణయం తీసుకోవడంతో వారికి భారీ ఊరట లభించినట్లయింది. ఇదిలా ఉంటే.. ఈ అంశంపై మోగాస్టార్ చిరంజీవి ఆసక్తికర ట్వీట్ పెట్టారు. ఫిల్మ్ ఫెడరేషన్ సభ్యులమని చెప్పుకునే కొంత మందివ్యక్తులు, నేను వారిని కలిశానని అబద్ధపు ప్రచారం చేస్తున్నారని తెలిపారు. కార్మికుల 30 శాతం వేతన పెంపు వంటివారి డిమాండ్లను నెరవేరుస్తామని హామీఇచ్చినట్లు కొందరూ వ్యక్తులు తప్పుడు ప్రచారం చేస్తున్నారని స్పష్టం చేశారు. ఈ మేరకు ఆయన ప్రకటన విడుదల చేశారు.

సోలార్ విద్యుత్ను పెద్ద ఎత్తున ఉత్పత్తి చేయాలి

- ◆ అన్ని జిల్లా కలెక్టర్లకు పార్లమెంట్, క్యాంటీన్ షాపులు పంపాలి
- ◆ సోలార్ పవర్ ప్లాంట్ల ఏర్పాటుకు అవసరమైన డిజైన్లు హైదరాబాద్ నుంచి పంపిస్తాం
- ◆ డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్క మల్లు **2లో...**

గిరిజనుల అభివృద్ధితోనే రాష్ట్రాభివృద్ధి సాధ్యం

- ◆ ఏజెన్సీ అంటే దేవుడు సృష్టించిన అద్భుతం
- ◆ మంచి మనసు ఉండే ప్రజలు ఇక్కడ ఉంటారు
- ◆ ఏజెన్సీ ప్రాంతాల్లో స్వచ్ఛమైన, అందమైన కొండలు దర్శనమిస్తాయి
- ◆ ఆదివాసీలంటే గుర్రాచ్చేది సహజ నైపుణ్యం, సామర్థ్యం
- ◆ ఏపీ సీఎం చంద్రబాబు **2లో...**

ఈనెల 13లోగా రైతు బీమాకు దరఖాస్తు చేసుకోవాలి



18 నుంచి 59 సంవత్సరాల వయస్సు ఉన్న రైతులకు అవకాశం రాష్ట్రంలో కొత్త పట్టాదారు రైతులకు సూచించిన వ్యవసాయశాఖ

విశ్వంభర, తెలంగాణ బ్యూరో: రాష్ట్రంలోని కొత్త పట్టాదారు రైతులు ఈనెల 13వ తేదీలోగా రైతు బీమాకు దరఖాస్తు చేసుకోవాలని రాష్ట్ర వ్యవసాయ శాఖ పేర్కొంది. జూన్ 5 వరకు పట్టాపాసు బుక్ ప్లినా, అంతకు ముందు బీమా చేసుకోని రైతులు చేసుకోవా లని తెలిపింది. కొత్త రైతులు దరఖాస్తు ఫారం, రైతు పట్టాదారుపా సు బుక్ టెక్నిక్ కాన్ ఎమ్మర్సెంట్ డిజిటల్ సంతకం అయిన డిఎస్ పి పర్, రైతు ఆదార్ కార్డు, నామినీ ఆదార్ కార్డులతో దరఖాస్తు చేసుకోవాలని ప్రకటించారు. 14 ఆగస్టు 1966 నుంచి 14 ఆగస్టు 2007 మధ్యలో వృద్ధిని రైతులు మాత్రమే బీమాకు అర్హులు. అదార్ కార్డులో 18 సంవత్సరాల నుంచి 59 సంవత్సరాల వయస్సు ఉన్న రైతులు దరఖాస్తు చేసుకోవాలని సూచనలు చేసింది.

నాలుగేళ్ల తమ్ముడికి ప్రాణం పోసి.. నేనున్నానని భరోసా ఇచ్చిన అక్క

విశ్వంభర, హైదరాబాద్: అరుదైన వ్యాధితో బాధపడుతూ ప్రాణాపాయ స్థితిలో కొట్టుమిట్టాడుతున్న తమ్ముడికి అండగా నిలిచిందో అక్క అహోపాలను పక్కున పెట్టి.. తనమూల కణాలను దానం చేసి అతడి ప్రాణాలు కాపాడింది. అత్యంతముఖ్య అనుబంధానికి నిదర్శనంగా నిలిచింది. మానవ సంబంధాలు క్షీణిస్తున్న ఈ రోజుల్లో.. బంధం అంటే ఇలా ఉండాలని రుజువు చేసింది. శుక్రవారం రాఫీ పండుగ సందర్భంగా సోదరిడికి రాఫీ కట్టి.. ‘నీకు నేను న్నా తమ్ముడూ’ అంటూ భరోసా ఇచ్చింది. ఈ సందర్భం అక్కడి వారి గుండెల్ని మెలిపెట్టింది. మహబూబ్ నగర్ జిల్లాకు చెందిన ఐదేళ్ల బాలుడు అఫ్సాన్ కి అనీమియా అనే అరుదైన వ్యాధితో బాధపడుతున్నాడు. పరిస్థితి తీవ్రంగా ఉండటంతో మూలకణాలను మార్చా లని వైద్యులు సూచించారు. అందుకు ఇంటర్ చదువుతున్న అతడి సోదరి ముందుకొచ్చింది. తమ్ముడికి ధైర్యం చెప్పి, తన శరీరంలోని మూలకణాలను దానం చేసి, అతడి ప్రాణాలు రక్షించింది. రాఫీ పండుగను పురస్కరించుకొని సికింద్రాబాద్ కిక్కి ఆస్పత్రిలో తమ్ముడికి రాఫీ కట్టి.. ‘ నీ కోసం నేనున్నా తమ్ముడూ’ అంటూ ధైర్యం



చెప్పింది. ఈ సందర్భంగా వైద్యుడు సరేందర్ కుమార్ మాట్లాడుతూ.. అత్యంతముఖ్య అనుబంధానికి ఇది నిదర్శనమని అన్నారు.

రాజకీయమే వద్దనుకుంటున్నా.. మాజీ మంత్రి మల్లారెడ్డి సంచలన వ్యాఖ్యలు



విశ్వంభర, హైదరాబాద్: మాజీ మంత్రి, బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే మల్లారెడ్డి రాజకీయాలపై సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. ప్రజలకు సేవ చేసే మంచిగా కాలేజీలు, యూనివర్సిటీలు నడిపించుకుంటూ. రాజకీయాలకు గుడ్ బై చెప్పే ఆలోచనలో ఉన్నట్లు మనసులో మాట బయటపెట్టారు. రాఫీ పండుగ సందర్భంగా ఆయన శనివారం తన కార్యాలయంలో మీడియాతో మాట్లాడారు. తాను రాజకీయంగా బీజేపీ వైపా, టీడీపీ వైపా, బీఆర్ఎస్ పార్టీలవైపా అన్నది కాదని, ఇప్పటికీ బీఆర్ఎస్ పార్టీలోనే ఉన్నానని మల్లారెడ్డి కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. తనకు 73 సంవత్సరాలు వచ్చాయని, ఇంకా ఏ వైపునకు చూడాలని అవసరం ఏముందని చెప్పుకొచ్చారు. ఎంపీ, ఎమ్మెల్యే, మంత్రిని అయ్యాను.. ఇంకా మూడేళ్లు రాజకీయాల్లో ఉంటానని క్లారిటీ ఇచ్చారు. అసలు తను రాజకీయమే వద్దనుకుంటున్నాని తెలిపారు.

తెలంగాణ తర్వాతి ముఖ్యమంత్రి బీసీనే..

కుండబద్దలు కొట్టిన పీసీసీ చీఫ్
విశ్వంభర, హైదరాబాద్: బీసీ సామాజికవర్గానికి చెందిన వ్యక్తి తెలంగాణలో ముఖ్యమంత్రి కావడం భాయమని టీపీసీసీ చీఫ్ మహేశ్ కుమార్ గౌడ్ జోస్యం చెప్పారు. శనివారం హైదరాబాద్ లో మీడియాతో మహేశ్ కుమార్ గౌడ్ చిట్ చాట్ నిర్వహించారు. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డితో తనకు విభేదాలు ఉన్నాయని కొందరు సోషల్ మీడియా వేదికగా ప్రచారం చేస్తున్నారని అన్నారు. అవన్నీ తప్పుడు వార్తలు అని ఈ సందర్భంగా క్లారిటీ ఇచ్చారు. రేవంత్ రెడ్డికి, నాకు మంచి అనుబంధం ఉందని చెప్పారు. మా ఇద్దరి మధ్య ఉన్న ఆ రిలేషన్ మూలంగానే బీసీ రిజర్వేషన్లపై ఇంత వరకు పోరాటం చేయగలిగామని అన్నారు. బండి సంజయ్, ఈటల రాజేందర్, ధర్మపురి అర్జున్ ల మౌనం



బీసీలకు తీరని అన్యాయం చేస్తోందని చెప్పారు. దీనిపై కిషన్ రెడ్డి సైతం ఎందుకు మాట్లాడటం లేదని ప్రశ్నించారు. 42 శాతం బీసీ రిజర్వేషన్లకు కాంగ్రెస్ కట్టుబడి ఉందని మరోసారి స్పష్టం చేశారు.

తెలంగాణలో ఎన్టీపీసీ మరో భారీ పెట్టుబడి..



విశ్వంభర, హైదరాబాద్: తెలంగాణలో మరిన్ని పెట్టుబడులు పెట్టేందుకు ఎన్టీపీసీ ముందుకు వచ్చింది. సోలార్, విండీ విద్యుత్ ప్రాజెక్టుల్లో దాదాపు రూ.80 వేల కోట్ల పెట్టుబడులు పెట్టేందుకు సిద్ధంగా ఉన్నట్లు ఎన్టీపీసీ సీఎండి ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డికి వివరించారు. జూబ్లీహిల్స్ లోని సీఎం నివాసంలో రేవంత్ రెడ్డిని శనివారం ఎన్టీపీసీ సీఎండి గురుదీప్ సింగ్ బృందం మర్యాదపూర్వక ర్యకం గా కలిసింది. రాష్ట్రంలో పునరుత్పాదక విద్యుత్ ఉత్పత్తి రంగంలో పెట్టుబడులకు సుముఖంగా ఉన్నట్లు ఈ సందర్భంగా ఈ టీవీ వివరించింది. ఫ్లోటింగ్ సోలార్ ఫ్లాట్ డ్యారా 6700 మెగావాట్ల ఉత్పత్తికి అవకాశం ఉందని తెలిపారు. రాష్ట్రంలో పెట్టుబడులు పెట్టేందుకు సుముఖత వ్యక్తం చేసిన నేపథ్యంలో రాష్ట్రంలో పెట్టుబడులు పెట్టేందుకు ఎన్టీపీసీకి అన్ని విధాలా సహకారించేందుకు తాము సిద్ధంగా ఉన్నట్లు ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి తెలిపారు.

భారత్ ఓపిక పడితే.. ట్రంప్ పేకమేడ కూలడం ఖాయం

విశ్వంభర, ఢిల్లీ: అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ టారిఫ్ వారీపై స్పందనలోనూ వ్యతిరేకత ఎదురవుతోంది. ఈ సుంకాల వల్ల అమెరికా ప్రజలకే ఎక్కువ నష్టం వాటిల్లుతుందనే ఆందోళనలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. తాజాగా అమెరికా ఆర్థికవేత్త, జాన్ హావ్ కిన్స్ యూనివర్సిటీ ప్రొఫెసర్ స్టీవ్ హాంకి కూడా ఇదేవిధమైన అభిప్రాయాన్ని వ్యక్తంచేశారు. సుంకాల పేరుతో ట్రంప్ కడుతున్న పేక మేడ త్వరలోనే కూలిపోతుందని దుయ్యబిట్టారు. అప్పటివరకు భారత్ ఆయన జోలికి వెళ్లకపోవడమే మంచిదని సూచించారు.జాతీయమీడియా సంస్థ ఎన్టీవీతో మాట్లాడిన స్టీవ్ హాంకి.. భారత్పై ట్రంప్ విధించిన సుంకాల అంశాన్ని ప్రస్తావించారు. “సుంకాలపై ట్రంప్ నిర్ణయాలు పూర్తిగా ఆర్థరహితం. ఇక్కడో విషయం చెప్పాలి. ‘తనను తాను నాశనం చేసుకునే శత్రువు జోలికి వెళ్లకపోవడమే మంచిదనేది నెహెరోయన్ మాట. ఇప్పుడు ట్రంప్ కూడా ప్రపంచదేశాలతో వాణిజ్య యుద్ధాలు చేస్తూ తనను తానే నాశనం చేసుకుంటున్నారని అనిపిస్తోంది. భారత్ విషయానికొస్తే.. ప్రస్తుతం ప్రధానమంత్రి నరేంద్రమోడీ, విదేశాంగ మంత్రి జైశంకర్ కొంతకాలం ఓపిక పట్టి ఎదురుచూడాలి. ఎందుకంటే ట్రంప్ పేకమేడ త్వరలోనే కూలిపోతుంది” అని ఆ ప్రొఫెసర్ అభిప్రాయపడ్డారు. అమెరికన్ల వినిమయ ఖర్చులు పెరిగితే తమ దేశ ద్రవ్యోలు ఎక్కువవుతుందని హాంకి అంచనా వేశారు. టారిఫ్లపై ట్రంప్ విధానాలు



చాలా చెత్తగా ఉన్నాయని దుయ్యబిట్టారు. దీనిపై తమ ఆర్థికవ్యవస్థకే నష్టం చేశారే ప్రమాదం ఉందని ఆయన ఆందోళన వ్యక్తంచేశారు. రష్యా చమురును కొనుగోలు చేస్తుందన్న కారణంతో భారత్పై సుంకాలను ట్రంప్ రద్దీంపు చేసి 50శాతానికి పెంచిన సంగతి తెలిసిందే. ఈ సుంకాల విషయం తేలివరకు న్యూదిల్లీతో వాణిజ్య చర్చలు కూడా జరపబోమని తేల్చిచెప్పారు. దీంతో ఇరుదేశాల మధ్య విభేదాలు ఏర్పడ్డాయి. ట్రంప్ నిర్ణయాన్ని భారత్ తీవ్రంగా ఖండించింది. ఇది అన్యాయమైన, అసమంజసమైన చర్య అని పేర్కొంది. జాతీయ ప్రయోజనాలను కాపాడుకోవడానికి అవసరమైన అన్ని చర్యలు తీసుకుంటామని న్యూదిల్లీ స్పష్టం చేసింది.

జమ్మూకశ్మీర్ లో ఎదురుకాల్పులు..ఇద్దరు సైనికులు మృతి

విశ్వంభర, నేషనల్ బ్యూరో: ఉగ్రవాదుల ఏరివేతే లక్ష్యంగా జమ్మూకశ్మీర్ లోని కుల్గాం ప్రాంతంలో సైనిక ఆపరేషన్ కొనసాగుతోంది. శుక్రవారం ఆర్డరాల్ని భద్రతా దళాలు, ఉగ్రవాదుల మధ్య ఎదురుకాల్పులు జరిగాయి. ఈ ఘటనలో ఇద్దరు సైనికులు ప్రాణాలు కోల్పోయారు. ఇక్కడి దట్టమైన అటవీ ప్రాంతంలో ముగ్గురు ఉగ్రవాదులు రహస్య స్థావరాలను ఏర్పరుచుకొని ఉంటున్నట్లు నిఘా సమాచారం అందింది. దీంతో భద్రతా దళాలు ఆ ప్రాంతాన్ని చుట్టుముట్టి కాల్పులు జరిపాయి. ఈక్రమంలో

జరిగిన ఎదురుకాల్పుల్లో ఇద్దరు సైనికులు లాస్సాయుక్ ష్రీఠిహల్ సింగ్, సిపాయి హర్బిందర్ సింగ్ లు మరణించారు. మరో ఇద్దరు సైనికులు గాయపడ్డారు. మృతుల కుటుంబాలకు చివరే కార్పిన్ సానుభూతి వ్యక్తంచేసింది. ఆపరేషన్ ఇంకా కొనసాగుతుందని తెలిపింది. ఉగ్రవాదులు ఉన్నారన్న నిఘా సమాచారంతో ఆగస్టు 1న అఖిల్ గ్రామ పరిసరాల్లో ‘ఆపరేషన్ అఖిల్’ పేరుతో భద్రతాదళాకారులు ఆపరేషన్ చేపట్టారు. ఇది తొమ్మిదో రోజుకు చేరుకుంది.

కేబీఆర్..! ఎక్కడికి రావాలో బైం, డేట్ చెప్ప బండి సంజయ్ సంచలన సవాల్

విశ్వంభర, హైదరాబాద్: తెలంగాణలో విచిత్ర రాజకీయం నడుస్తోందని బీజేపీ నేత, కేంద్ర మంత్రి బండి సంజయ్ ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు చేశారు. రాఫీ పౌరమి సందర్భంగా ఇవాళ ఆయన రాష్ట్రంలో అక్కా చెల్లెళ్లకు శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. శనివారం ఆయన కరీంనగర్ లో మీడియాతో మాట్లాడుతూ.. తెలంగాణలో చిత్ర విచిత్ర రాజకీయాలు నడుస్తున్నాయని.. సువ్వు నాకు రక్త, నేను నీకు రక్త అన్నట్లుగా కాంగ్రెస్, బీఆర్ఎస్ పొలిటికల్ డోస్టీ కొనసాగుతోందని ఆరోపించారు. వాళ్ల అవినీతికి వీళ్లు.. వీళ్ల అవినీతి వాళ్లు పరస్పరం సహకారం చేసుకుంటూ.. రాష్ట్రాన్ని నట్టేట ముంచుతున్నారని ఫైర్ అయ్యారు. ఫోన్ ట్యాపింగ్ కేసులో సిట్ లు, ఎంకైర్ లు తప్ప కేసులో ఇప్పటి వరకు ఏ ఒక్క రాజకీయ నాయకుడిని అరెస్ట్ చేయలేదని అన్నారు. నిందితుడు రాధాకిషన్ రావు స్టేట్ మెంట్ లో కేసీఆర్ పేరు ఉందన్నారు. ఒకవేళ కేబీఆర్ తనకు ఇచ్చే నోటీసులకు ఏం సమాధానం ఇవ్వాలో తనకు తెలుసని అన్నారు. అదే తాము నోటీసులు ఇవ్వాలనుకుంటే చాలా ఉన్నాయని బండి సంజయ్ ఓ రేంజ్ లో వార్నింగ్ ఇచ్చారు. **మేం మావోయిస్టు సింపల్లెజర్లమట..** కేబీఆర్ తన ఫోన్ ట్యాపింగ్ చేయించాడని తనకు తెలుసని బండి సంజయ్ అన్నారు. ఫోన్ ట్యాపింగ్పై తడి బట్టలతో తాను ప్రమాణానికి సిద్ధమని బండి సంజయ్ అన్నారు. కావాలంటే తన ఫ్యామిలీ మొత్తాన్ని తీసుకొచ్చి ప్రమాణం చేయిస్తానని అన్నారు. ఏ గుడికి రమ్మంటారో కేబీఆర్.. డేట్, టైమ్ చెప్పాలని బండి సంజయ్, కేబీఆర్ కు సంచలన సవాల్ విసిరారు. తన సవాలుపై కేబీఆర్ స్పందించాలని అన్నారు. సొంత బీఆర్ఎస్ పార్టీ నాయకులు అందరి ఫోన్లు కూడా ట్యాప్ అయ్యాయని తెలిపారు. మావోయిస్టు సింపల్లెజర్లుగా మా వర్గు పోలీసులకు వంపడం దారుణమని అన్నారు. ఆ జాబితాలో తన



పేరుతో సహా రేవంత్ రెడ్డి పేరు కూడా ఉందని తెలిపారు. బీఆర్ఎస్ నాయకులు సిగ్గుంటే ఇప్పటికైనా ఆ పార్టీ నుంచి బయటకు రావాలని బండి సంజయ్ కామెంట్ చేశారు. **కేసీఆర్ కు రూ.వేల కోట్లు ఎక్కడివి..** హైకోర్టు జడ్జిలు, భార్యాభర్తలు, వ్యాపారవేత్తలు, సినీ ప్రముఖుల ఫోన్లు ట్యాప్ చేసి బ్లాక్ మెయిల్ చేశారని బండి సంజయ్ తీవ్ర ఆరోపణలు చేశారు. అసలు కేసీఆర్ కు రూ.వేల కోట్లు ఎక్కడి నుంచి వచ్చాయని ప్రశ్నించారు. గతంలో ఢిల్లీ, బెంగాల్ ప్రభుత్వాలకు డబ్బులు వంపలేదా అని ఫైర్ అయ్యారు. చివరికి మహారాష్ట్ర ఎన్నికలకు కూడా కేసీఆర్ డబ్బులు వంపారని ఆరోపించారు. ఫోన్ ట్యాపింగ్ కేసులో విచారణకు ఇప్పటికే వరకు కేసీఆర్, కేబీఆర్ ను ఎందుకు పిలవడం లేదని సిట్ ను ప్రశ్నించారు. ఫోన్ ట్యాపింగ్ కేసల్లో రాష్ట్ర ప్రభుత్వ విచారణపై తమకు నమ్మకం లేదని, సీబీఐతో విచారణ జరిపేస్తే అన్ని వివరాలు బయటకు వస్తాయని బండి సంజయ్ అన్నారు.

అక్కడ 500 మంది అమ్మాయిలను అత్యాచారం చేసి చంపేశారు..



విశ్వంభర, తిరుమల: కర్ణాటకలోని ప్రసిద్ధ పుణ్యక్షేత్రం ధర్మస్థలలో అనుమానాస్పద మరణాలు, పూజివేతలు కేసు దేశవ్యాప్తంగా సంచలనం సృష్టిస్తున్న విషయం తెలిసిందే. ఈ ధర్మస్థల వివారంపై సీపీఐ జాతీయ కార్యదర్శి నారాయణ కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. తాజాగా తిరుమలకు వచ్చిన ఆయన మీడియాతో

మాట్లాడుతూ.. కర్ణాటకలోని ధర్మస్థల (ట్రస్ట్ 70 ఏళ్లుగా ఒక కుటుంబం చేతిలో ఉందని కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. వారికి ఏడాదికి వంద కోట్ల ఆదాయం వస్తోందని తెలిపారు.ఆ (ట్రస్ట్ డైరెక్టర్లు బీజేపీ ఎంపీగా నామినేట్ చేసిందని వివరించారు. ధర్మస్థలలో దాదాపు 500 మంది అమ్మాయిలను అత్యాచారం చేసి చంపేసి అక్కడే పూడ్చిపెట్టారని సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఈ వ్యవహారంపై కర్ణాటకలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఉంది కాబట్టి సిట్ వేసిందని తెలిపారు. అదే బీజేపీ సర్కార్ నుండి సిట్ ఏర్పాటు చేసేది కాదని విమర్శించారు.దీంతో అన్ని రకాల విషయాలు బయటకు వచ్చాయ న్నారు. అక్కడ తప్పుతుంటే స్పృశన వాటికలో ఉన్నట్లు అక్కడ అన్నీ పుర్రెలు, ఎముకలు బయటపడుతున్నాయని ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. అది పవిత్ర పుణ్యక్షేత్రమా.. శ్మశానవాడీకా..? అని ప్రశ్నించారు. సీపీఐ నేత ఎంపీగా చేరుకూడని గతంలో (ట్రస్ట్ సభ్యులు అడ్డుకున్నారు, అతను తెగించి పోటీ చేసినందుకు పదిహేనేళ్ల తన కుమార్తెను అత్యాచారం చేసి చంపేశారని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఇలాంటి ఘటనల నేపథ్యంలో ధర్మస్థల (ట్రస్ట్ ను ప్రభుత్వం టీక్ ఓవర్ చేసుకోవాలని నారాయణ డిమాండ్ చేశారు.

బిహార్ ఓటమి ఊహించే ఈసీపై రాహుల్ విమర్శలు

విశ్వంభర, నేషనల్ బ్యూరో : త్వరలో జరగబోయే బిహార్ ఎన్నికల్లో ఓటమిని ముందుగానే ఊహించిన కాంగ్రెస్ నేత రాహుల్ గాంధీ ఎన్నికల సంఘంపై ఆరోపణలు చేస్తున్నారని కేంద్ర వైద్య ఆరోగ్యశాఖ సహాయ మంత్రి ప్రతాప్ సాహు జాడవ్ విమర్శించారు. ఈసీ, భాజపా కుమార్తెయ్యాయంటూ రాహుల్ గాంధీ వ్యాఖ్యల నేపథ్యంలో ఆయన మీడియాతో మాట్లాడారు. ఎవరైనా అన్యాయం జరిగిందని భావిస్తే వారు సుప్రీం కోర్టును ఆశ్రయించాల్సి సూచించారు. ఈసీ అఫిడవిట్ సమర్పించ మని అడిగితే పార్లమెంట్ లో ప్రమాణం చేశానని రాహుల్ గాంధీ తప్పించుకుంటున్నారని విమర్శించారు. లోక్ సభ ఎన్నికల్లో మహారాష్ట్రలో కాంగ్రెస్ పార్టీకి ఎక్కువ సీట్లు వచ్చాయని కేంద్రమంత్రి గుర్తుచేశారు. అప్పట్లో ఈసీని కొనియాడారని, ఆనెంట్లీ ఎన్నికల్లో సీట్లు తగ్గడంతో ఈసీని తప్పుబడుతున్నారని విమర్శించారు. రాహుల్ గాంధీ ఆరోపణల్లో నిజం లేదని, ఎన్నికల సంఘం పారదర్శకంగా పనిచేస్తోందన్నారు. రాబోయే బిహార్ అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో ఓటమి తప్పదని ఊహించి ముందుగానే ఇలాంటి ప్రకటనలు చేస్తున్నారని ఎద్దేవా చేశారు. పాక్ లో తలదాచుకున్న ఉగ్ర స్థావరాలను ధ్వంసం చేయడమే ‘ఆపరేషన్ సిందూర్’ ముఖ్య ఉ



ద్వేషమని పేర్కొన్నారు. ఆపరేషన్ కొనసాగుతుందన్నారు. కాల్పుల విరమణ, టారిఫ్ ల విషయంలో అమెరికా అధ్యక్షుడు ట్రంప్ వ్యాఖ్యలు గురించి మాట్లాడుతూ..144 కోట్లపాఠుల ప్రయోజనాలే తనకు ముఖ్యమని ప్రధాని మోడీ స్పష్టంచేశారన్న అంశాన్ని ప్రతాప్ రావ్ జాడవ్ గుర్తుచేశారు.

రాహుల్ ఆరోపణలపై ఈసీ దర్యాప్తు చేయాలి : శరద్ పవార్

విశ్వంభర, నేషనల్ బ్యూరో: కేంద్ర ఎన్నికల సంఘంపై కాంగ్రెస్ అగ్రనేత రాహుల్ గాంధీ తీవ్రస్థాయిలో చేసిన ఆరోపణలపై ఎన్టీపీ (ఎన్సీ) అధ్యక్షుడు శరద్ పవార్ స్పందించారు. ఓట్ల దొంగతనంపై రాహుల్ ఇచ్చిన ప్రజెంటేషన్ గురించి మాట్లాడుతూ.. కాంగ్రెస్ అగ్రనేత సరైన ఆధారాలతోనే ఎన్నికల కమిషన్ ను ప్రశ్నిస్తున్నారన్నారు. ఈవిషయాన్ని పరిశీలించి దర్యాప్తు చేయాల్సిన బాధ్యత ఈసీపై ఉందన్నారు. మహారాష్ట్రలో ఎన్నికలకు ముందు ప్రతిపక్ష మహావికాస్ అఘాడి మరిన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకోవాల్సిందని అభిప్రాయ పడ్డారు. ఇప్పటికైనా రాహుల్ అడిగే ప్రశ్నలకు ఈసీ సమాధానం చెప్పి తీరాలని అన్నారు. ఇండియా కూటమి నేతలకు రాహుల్ ఏర్పాటుచేసిన ప్రజెంటేషన్ కార్యక్రమానికి హాజరైన శివసేన (యూబీటీ) అధినేత ఉద్ధవ్ ఠాక్రే చివరసలో కుర్చోపదాన్ని కూడా భాజపా వివాదంగా మార్చాలని చూస్తోందని మండిపడ్డారు. ప్రజెంటేషన్ సమయంలో టీపీ స్ట్రీన్ సరిగ్గా కనిపిస్తుందనే ఆలోచనతో తాను, ఫరూఖ్ అబ్దుల్లా, కర్ణాటక సీఎం సిద్ధరామయ్య కూడా వెనక వరుసలోనే కూర్చున్నామని అన్నారు. ఇందులో వివాదం చేసే విషయం ఏముందని ప్రశ్నించారు. మరోవైపు సెప్టెంబర్ 9న జరగనున్న ఉప రాష్ట్రపతి ఎన్నికపై ఇండియా కూటమి నేతలు ఇంకా ఓ అభిప్రాయానికి రాలేదని వెల్లడించారు. **బీజేపీ కూటమితో కలిసి ప్రస్తావించే రేడు..**



మహారాష్ట్ర రాజకీయాల్లో పవార్, ఠాక్రేల పేర్లకు ఉన్న ప్రాధాన్యం గురించి తెలిసిందే. ఇటీవల ఠాక్రే సోదరులు తిరిగి కలుసుకున్నట్లే.. ఎన్టీపీ (ఎన్సీ) అధ్యక్షుడు శరద్ పవార్ నేషనల్స్ కాంగ్రెస్ పార్టీ (ఎన్సీపీ) అధినేత అజిత్ పవార్ తో చేతులు కలపనున్నారని వార్తలు వస్తున్నాయి. ఇటీవల ముంబయిలో పవార్ కుటుంబానికి సంబంధించిన కార్యక్రమంలో ఇరువురు నేతలు కలిసి పాల్గొనడంతో ఈ వార్తలు చక్కర్లు కొడుతున్నాయి. దీనిపై శరద్ పవార్ స్పందిస్తూ.. అవన్నీ తప్పుడు ప్రచారాలని తోసిపుచ్చారు. భాజపా నేతృత్వంలోని కూటమికి తాను ఎప్పుటికీ మద్దతివ్వని స్పష్టం చేశారు.

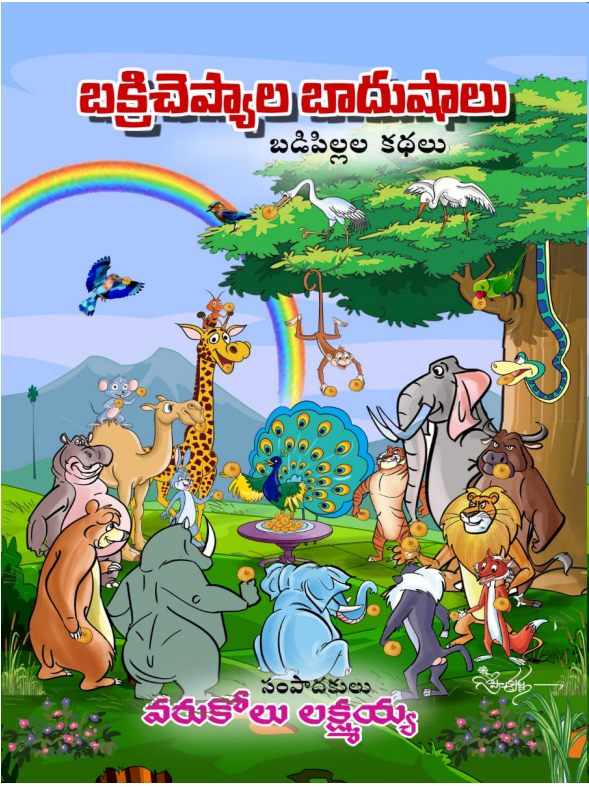
కథలు సంపూర్ణ, సమగ్ర వికాసానికి దోహదం

అమ్మ అంటే కథలు అంటే ఇష్టపడని వారు ఎవరూ ఉండరు. ముఖ్యంగా పిల్లలు బాగా ఇష్టపడతారు. అమ్మమ్మ, నాయనమ్మ, తాతయ్యలు చెప్పే కథలంటే చెవి కోసుకుంటారు. కానీ ఇప్పుడు కాలం మారింది. మనుషులు మారారు. కథలు చెప్పే దిక్కే లేదు. ఎవరి బిజీ వారిదే. కథలు చెబుదామన్నా వినేవారు కరువు. కథలు వినకపోవడం కానీ, చదవకపోవడం గాని మనిషి జీవితానికి చాలా నష్టం కలుగుతుంది. కథలు సంపూర్ణ, సమగ్ర వికాసానికి దోహద పడతాయి. కథలు చెబుతుంటే తిండి తినాలనే సోయ కూడా ఉండదు. మరి అంత ప్రయోజనాలు ఉన్న కథలకు రోజురోజుకీ ప్రాధాన్యత తగ్గుతుందని చెప్పలేం కానీ, ఎక్కువో ఒకచోట ఆసక్తి ఉన్న ఉపాధ్యాయులు, రచయితలు పిల్లల దరిచేరుస్తూనే ఉన్నారు. కథలకు కరువు లేదు. కుప్పలు తెప్పలు గా కక్షలు కనబడుతూనే ఉన్నవి. తెలుగు నేలంతా బాలల ఆక్షర సేద్యం సాగుతోంది. తెలంగాణ పుడమంతా పిల్లల పుస్తకంగా మారాణమై పండుతోంది. ఎందరో బాల సాహితీవేత్తలు సమయాన్ని ధనాన్ని, అనుభవాన్ని వెచ్చించి బాల సాహిత్యం సేద్యం చేస్తున్నారు.ఇవాళ పిల్లల కోసం పెద్దలే కాదు, పిల్లల కోసం పిల్లల కథలు పిల్లలే రాయడం గొప్ప పరిణామం. ఇది అవాలాద సమాజానికి నంకీతం అని చెప్పవచ్చు. సమాజం నడవడికను కథలు మారుస్తాయనడంలో ఏ మాత్రం సందేహం లేదు. కాకుంటే కథలు రాసే విధానము , దానిపల్ల కలిగే ప్రయోజనాలను సమయాన్ని చెప్పగలగాలి. కథల పట్ల విద్యార్థులు ఆసక్తి పెంచాలి. అప్పుడు కథలు చదవడం కాదు తామే స్వయంగా రాసే విధంగా పిల్లలు ఎదుగుతారు. ఇటువంటి సుహృద్భావ వాతావరణం నుంచి పుట్టుకొచ్చిందే “ బక్రి చెప్పాల బాదుషాలు “.

ప్రపంచ బాలసాహితీవేత్త, తెలుగు భాషోపాధ్యాయులు సిద్ధిపేటకు చెందిన ఊరగోలు లక్ష్మయ్య బక్రి చెప్పాల బాదుషాలు అనే పేరుతో తన సంపాదకత్వంలో పిల్లలు

రాసిన కథలు బడి పిల్లల సంపుటి తీసుకొచ్చారు. ఈ పుస్తకం చూడగానే ముఖచిత్రం బహు ఆకర్షణగా ఉంది. పుస్తకం లోపల 40 కథలు జోడించారు. ఆరవ తరగతి నుండి పదవ తరగతి విద్యార్థులు రాసిన చిన్న చిన్న కథలు ఈ పుస్తకంలో చోటు చేసుకున్నాయి. అలతి అలతి పదాలతో సులువుగా అర్థం అయ్యే రీతిలో బడి భాషలోనే కాకుండా ఇంటి భాషలో కథ రాయడం అనందించదగ్గ విషయం. మొదటి కథ పాశ్చాతావం నుండి చివరి కథ తాతకు సాయం వరకు ప్రతి కథ ఆసక్తిగా చదువుచుంటే ఇంకా చదవాలి అనిపించే విధంగా ఉన్నాయి. ఇందులో కథలన్నీ పేజీలకు పేజీలే కాకుండా ప్రతి కథ కూడా ఒక పేజీకి పరిమితమయ్యే విధంగా నాలుగైదు నిమిషాలలో చదివే విధంగా ఉండడం మంచి పరిణామం. ఎందుకంటే కథలు పెద్దగా ఉంటే చదవడం ఆసక్తి ఉండదు. కానీ సంపాదకులు వర్గాలు లక్ష్యయ్య తగిన సూచనలతో పొట్టి పొట్టి కథలు విద్యార్థులతో రాయించడం జరిగింది. బహుశా నాకు తెలిసి వేమన పద్యాలు లెక్క నాలుకల మీద తెలియాడే కథలుగా ఉన్నవి ఇందులో. ప్రతి కథకు సంబంధించిన బొమ్మ, రాసిన విద్యార్థి ఫోటో అమర్చడం మంచి విషయం. ఎందుకంటే విద్యార్థుల దరికి చేరినప్పుడు తాను రాసిన కథను, తన బొమ్మను చూసి మురిసిపోతారు. ఈ బడి పిల్లల కథల సంపుటిలో దాదాపు 31 మంది విద్యార్థులు రాయడం జరిగింది. ప్రతి కథలో నైతిక విలువలు ఆధ్యాత్మిక విలువలు పర్యావరణం సంబంధించిన విలువలు మొదలైన భావాలకు సంబంధించినవే కాకుండా, ఇందులోని చాలా కథలు విద్యార్థులు రాయగా వివిధ పత్రికలు ముద్రితమైనవే. వారు చూసిన, వారి చుట్టూ కనబడే పరిసరాలలో ఉన్న చెట్లు, గుట్టలు, పూలు, పండ్లు, జంతువులు, వక్షులు, ఊర్లును కూడా వస్తువులుగా తీసుకొని కథలుగా ఊహాజనితంగా మలిచారు. అమ్మ మాట, నాలుగో బెంచి, అందరూ గొప్ప, అటల సారు, సూర్యరశ్మి, కొంగల బెడద, రైతే అన్నదాత మొదలైన కథలలో వున్న వస్తువులను

బక్రి చెప్పాల కథలన్నీ రసగుల్లలే..



పరిశీలిస్తే నిత్యం వాళ్ళు చుట్టూ ఉన్నవే. ఇందులోని కథలన్నీ మంచి సందేశం ఉన్న కథలే. చాలా వరకు కథలు కల్పితాలుగా ఉంటాయి. కానీ ఇందులో ఉన్న బాలల కథలు వాస్తవానికి దగ్గరగా ఉన్నాయి. ఇందులో ఉన్న కథలన్నింటినీ ఒక బాల సాహితీవేత్తగా దాదాపుగా చదివాను. ప్రతి కథలో విలువైన అంశాల్లే కాదు, తింటుంటే నోరూరించే బాదుషాల లెక్క తీయని కమ్మని కథలను పిల్లలే రాసి అందించడం సమాజం మార్పుకు సంకేతం. ఇటువంటి కథలు మరిన్ని పాఠశాలల నుండి మరిన్ని కథలు రాయాలి.

రావాలి. పుస్తకాల రూపం లో ముద్రించబడాలి. పిల్లలకు చేరువ కావాలి. పిల్లలు ఎదగాలి. పిల్లలతో పాటు మనం కూడా వారి స్థాయికి ఎదిగి రాయాలి. నేటి బాల రచయితలందరూ భవిష్యత్తులో సాహితీవేత్తలుగా కావాలని, ఉన్నతంగా ఎదగాలని మనస్ఫూర్తిగా ఆశీర్వాదిస్తున్నాను. భవిష్యత్తులో మరిన్ని కథలు రాసే విధంగా విద్యార్థులను ప్రోత్సహించాలని రచయితను కోరుతూ వున్న క రూపంలో జీవం పోసి చిన్నారల ఆక్షరాలకు రూపమిచ్చి ఎంతో కృషిచేసి బాలలు రాసిన కథలను వదబోన సమాజానికి అందించిన సంపాదకులు వరగోలు లక్ష్మయ్యకు అభినందనలు.

-కోమటిరెడ్డి బుచ్చిరెడ్డి సెల్: 9441561655

ఆదర్శ మహిళామణి చారుమతి



“స గృహం గృహమిత్తాహః గృహీతి గృహమన్యతే” అని శాస్త్ర వచనం. ఇద్దరూ ఉంటేనే ఇంటికి కళ. గృహిణి ఉంటేనే గృహం అంటారు అని అర్థము. ఇద్దరే ఇంటికి దీపమని నానుడి. ఇప్పటి ఉత్తమ గృహిణుల గురించి పెద్దలు చెప్పిన మాటలు. అలాంటి కోవలోకి చెందినదే చారుమతి. అసలు పేరులోనే తెలుస్తుంది ఆమె పోకడ. చారు అంటే మంచి. మతి అంటే బుద్ధి. చారుమతి అంటే మంచి బుద్ధి కలది అని అర్థం. ఎంత మందిదంటే తరతరాలుగా శ్రావణ శుక్రవారం ప్రతం చేసుకున్న ప్రతి స్త్రీ ఆమె కథ చెప్పుకునేంత మంచి బుద్ధి ఉన్నదని ఎలా తెలుస్తుంది? ఆమె ప్రవర్తనలో వ్యక్తం అవుతుంది. ఆమె ప్రవర్తన ఎలాంటిదో..! ఆమె కథ పల్ల తెలుసుకుందాం! ఆమె జీవితాన్ని మనం కూడా ఆదర్శంగా తీసుకుందాం! వరలక్ష్మి అనుగ్రహానికి పాత్రులమవుదాం!

చారుమతి పుట్టాంతము..

మగధ దేశంలో కుండిన నగరంలో చారుమతి అనే ఇద్దరూ ఉండేది ఆమె గయ్యాళి కాక, హితముగా, మితముగా మాట్లాడుతూ.. అత్తమామల సేవ చేస్తూ, భర్తను దైవంగా భావిస్తూ ఉండేది. అవిడ ప్రవర్తనకు మెచ్చి వరలక్ష్మిదేవి కలలో కనిపించి శ్రావణ పూర్ణిమకు ముందుగా మన్నే శుక్రవారం తనను పూజించమని సకల ఐశ్వర్యాల లభిస్తాయని చెప్పి అంతర్ధానం అయ్యింది మెలకవ వచ్చిన తరువాత తన కల గురించి ఇంట్లో అందరికీ చెప్పి వరలక్ష్మిని పూజించటానికి అన్ని ఏర్పాట్లు చేసింది. శ్రావణ శుక్రవారం నాడు తనకు కలలో చెప్పిన విధంగా గోమయంతో అలికి ముగ్గులు పెట్టి పంప వల్లవాల (మామిడి, రావి, మేడి, మర్రి, మరియు జుబ్బి చిగుళ్ళు) తో కలశ స్థాపన చేసి నాలుగు వర్షాల కలిసి కలిసి వరలక్ష్మి దేవిని పూజించి తోరము కట్టుకొని వాయిదాలు ఇచ్చింది. తరువాత స్త్రీలందరితో కలిసి చారుమతి ప్రదక్షణ

(తరుణీమణుల మానస శ్రావణమానసం సందర్భంగా ప్రత్యేక వ్యాసం..)

చేస్తుండగా, మొదటి ప్రదక్షిణ పూర్తయ్యేసరికి అందరి కాళ్ళకు అందెలు వచ్చాయి. రెండవ ప్రదక్షిణ పూర్తయ్యేసరికి సర్వాభరణాలు వచ్చాయి ఒంటపై. మూడవ ప్రదక్షిణ పూర్తయ్యేసరికి ఇళ్ల నుండి వారి పారి భర్తలు వారిని తీసుకుపోవటానికి వాహనాలు తీసుకొని వచ్చారు. తమతంత భాగ్యం పట్టడానికి కారణం చారుమతి అని అందరూ ఆమెను పొగిడి, తమ ఇళ్లకు వెళ్లి ప్రతి సంవత్సరము శ్రావణ పూర్ణి మకు ముందు వచ్చే శుక్రవారం వరలక్ష్మి ప్రతాప చేసుకొని అష్టైశ్వర్యాలతో తలతూగారు. ఇది చారుమతి సంక్తి పుట్టాంతం.

చారుమతి వ్యక్తిత్వంలోని విశిష్టత..

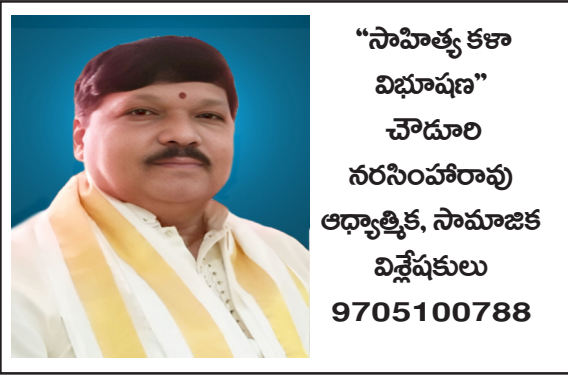
ఈ వృత్తాంతంలో చారుమతి ఎలా ఉందో చూశాం కదా! గయ్యాళి కాకుండా, మితంగా, హితంగా, మధురంగా మాట్లాడుతుంది. గయ్యాళి కాదు . అలాగని మెతక దనమూ లేదు. కొంత గడుసుదనం ఉంది. గడుసుదనం స్త్రీకి చాలా అవసరం లేకపోతే కుటుంబ బాధ్యతలను నిర్వహించడం కష్టమవుతుంది. చారుమతి హితంగా, మితంగా, మధురంగా మాట్లాడుతుంది. అధిక ప్రసంగం చేయదు. అధిక ప్రసంగం అనేది కేవలం స్త్రీలకే కాదు. ఎవరికీ ఉన్నా అది ఆమోదయోగ్యం కాదు. కుటుంబానికి కేంద్రబిందువునై స్త్రీ తన కుటుంబానికి హితమైన మాటలే చెప్పాలి. హితమైన పనులే చేయాలి. చారుమతి భర్తను దైవంగా భావించేది. దివ్య గుణాలు ఉన్న వారందరూ దైవ సమానలే అంటూ గీతాచార్యుడైన శ్రీకృష్ణ పరమాత్ముడు. అలాంటి పురుషులు కూడా భార్యల చేత దైవంగా పూజించబడటానికి తగిన ప్రవర్తన కలిగి ఉండేవారు. ఒకవేళ కాకున్నా అతన్ని నవరించి సద్గుణవంతునిగా చేయగల సత్తా స్త్రీకి ఉండేది. అలాంటి స్త్రీలకు ప్రతినిధి మన కథలోని చారుమతి. ఇంకా అత్తమామలను తల్లిదండ్రులవలే సేవించేది. విదేశీయులంతా భారతదేశం పట్ల గౌరవం కలిగి ఉండడానికి గల కారణాల్లో ప్రధానమైనది ఇదే. భారత స్త్రీని ప్రపంచంలో గౌరవ స్థానంలో నిలిపేది ఈ విధము లైన గుణగణాల్లో తమ బాల్సం వారి ఒడిలో గడిచినట్లే. వారి వృద్ధాప్యం తమ చేయూతతో గడపాలి ప్రతి సంతానము భావిస్తే ఆ పెద్దవారికి అది ఎంతో సంతృప్తిని ఇస్తుంది. ఇలాంటి సంతృప్తిని ఇప్పగిగోళ్ళి శక్తి కేవలం ఆ ఇంటి కోడలుకు మాత్రమే ఉన్నది అని గమనించాలి.

చారుమతిలోని ఆదర్శ లక్షణాలు..

మితభాషణం, వుడు స్వభావం, భర్తను అత్తమామలను తగువిధంగా గౌరవించడం అనే ఈ మూడు లక్షణాలు వరలక్ష్మిదేవికి బాగా నచ్చి, మెచ్చి, స్వయంగా వచ్చి, వరలక్ష్మి చెప్పింది. లక్ష్మీ అనుగ్రహం కావాలంటే ప్రతి గృహిణికి ఇది ఎంతో

అవసరం. ఇవి లేకపోతే ఇంకెన్ని ఉన్న వృథాయేనని చెబుతోంది మనకు చారుమతి కథ. చారుమతిలో కనిపించే మరో ముఖ్యమైన సుగుణం స్వార్థం లేకపోవడం. వరలక్ష్మి తన ప్రవర్తనకు మెచ్చి తనను ప్రతం చేయమన్నది. కానీ తాను ఒకతే ప్రతం చేయకుండా, అందరికీ చెప్పి తనతో పాటే అందరి చేత వరలక్ష్మి ప్రతం చేయించింది. అందరూ అంటే నాలుగు వర్షాలకు చెందిన స్త్రీలు. అంటే పూజాది కాల విషయంలో కుల పట్టింపులు ఉండకూడదని సమ్మంది. ఆధునికులమని చెప్పుకునే మనం చారుమతి నుండి ఎంతో నేర్చుకోవాలి కదా!

పూజకు తమంతట తాము వచ్చిన స్త్రీలను ఇళ్ళకు తీసుకొని వెళ్లడానికి వాహనాలతో భర్తలు వచ్చారు. ఇది ఏ భార్య అయినా కోరుకునే సౌభాగ్యం. తనకోసం భర్త స్వయంగా రావటం అప్పుడు లేని ప్రేమాభిమానాలు ప్రతం చేశాక ఇప్పుడు ఎక్కువైయ్యాయి. ప్రత ఫలితాలకు ప్రధానమైనది ఇదే. నగలు సంపదలకన్నా ఒక స్త్రీ ఎక్కువగా కోరుకునేది భర్త ప్రేమాభిమానాలనే కదా! చారుమతి అందరితో కలిసి సహ పంక్తి భోజనాలు చేసింది. వాయన దానం ఇచ్చింది. ఇవన్నీ సమాజంలో సామరస్యానికి దోహదపడుతుంది. ఇరుగు పొరుగు వారితో సత్సంబంధం ధాలను పెంచుకునే ముఖగా మనం గ్రహించాలి. చారుమతి ఉత్తమ గృహిణులకు ప్రతినిధి. స్త్రీలందరూ చారుమతి వంటి మనసు, ప్రవర్తన కలిగి ఉంటే తప్పకుండా వరలక్ష్మి దేవి అనుగ్రహం కలుగుతుంది. వర అంటే శ్రేష్టమైన. లక్ష్మీ అంటే సంపద లేదా గుర్తు వరలక్ష్మి అంటే శ్రేష్టమైన సంపదకు గుర్తు అని అర్థం చారుమతి లాంటి ఉత్తమ ఇద్దరూ కోరుకునే శ్రేష్టమైన సంపద భర్త అనురాగం మాత్రమే కాదు కుటుంబం ఆనందం కూడా. అందుకే ప్రతి మహిళ శ్రావణ మాసంలో వచ్చే ఏదైనా శుక్రవారంనాడు పూజ చేసి, చారుమతి కథ చెప్పుకొని కూడా చారుమతి లాంటి ఉత్తమ గుణాలు కలిగి ఉండాలని కోరుకోవాలి. అప్పుడే వరలక్ష్మిదేవి స్వయంగా ఇంట అడుగుపెట్టి అష్టైశ్వర్యాలను కోరుకోవాలి. అప్పుడే వరలక్ష్మిదేవి స్వయంగా ఇంట అడుగుపెట్టి అష్టైశ్వర్యాలను సౌభాగ్యాలను ప్రసాదిస్తుంది. ఇది మన సనాతన ధర్మంలోని విశిష్టత.



ఓటు అంటే..ఓ జాబితాలో పేరు మాత్రమే కాదు



అది.. ఒక ఆలోచన, ఒక ప్రశ్న, ఒక అభిప్రాయం, ఒక తిరస్కారం, ఒక సమ్మతి, ఒక అసమ్మతి, ఒక ధికృత్యం, ఒక అభిప్రాయ, ఆగ్రహం, అనుగ్రహం, అసంతృప్తి, ప్రేమ, అభిమానం లాంటి అనేకానేక మనోగతాలను వ్యక్తం చేయగలిగిన ఒక ప్రజాస్వామిక హక్కు ఆ ఓటు ద్వారా సమ కూరింది. మనిషిగా భౌతికంగా, మానసికంగా అది ఒక ఉనికి చిహ్నం. అత్యగౌరవ ప్రతీక. ఇంకా విలువైన అనేక సంగతులు, భావోద్వేగాలను వ్యక్తం చేయగల విస్తృత సమాచార మాలిక ఆ ఓటు. ప్రతి వయోజనుడీ హక్కు అది. ఆ ఓటరు జాబితాలో పేరు ఉంటే ఏమిటి? లేకుంటే ఏమిటి? అనే నిర్దిష్ట భోరణి సరైంది కాదు. జాబితా నుంచి పేరును తొలగిస్తే ఆ వ్యక్తి ఉనికి లేనట్లే. ఆ వ్యక్తి భౌతికంగా ఉన్నా మృత దేహంతో సమానం. చచ్చిపోయినట్లే లెక్క. ఆ వ్యక్తి ఊపిరిని బల వంతంగా నిలిపేసినట్లే. ఆ వ్యక్తిని సజీవంగా చవిపేసినట్లే. ఇది ఆధునిక, నాగరిక,

ప్రజాస్వామిక సమాజాల్లోని లెక్క. అది ప్రజాస్వామ్యం కాకుంటే రాచరికం అయితే ఓటు ఉన్నా లేకున్నా అక్షర ఎన్నికలు జరిగినా, జరగకున్నా.. ఏమీ వ్యత్యాసం లేదు. ప్రజాస్వామిక సమాజాల్లో ఆ జాబితాలను సక్రమంగా రూపొందించి, దానిలోని అర్హులైన వారితో పారదర్శక ఎన్నికల నిర్వహించి పాలక ప్రభుత్వాన్ని ఏర్పాటు చేసే కర్తవ్యం నిర్వాహణ కోసం ఒక వ్యవస్థను నిర్మించు కుంటాయి. వాటికి కమిషన్ అనో, మరో పేరొత్తోనో ఆ వ్యవస్థను పిలుచుకుంటాయి ప్రజాస్వామిక వ్యవస్థలు. ఆ వ్యవస్థ అధికారంలో ఉన్న వారి జేబు సంస్కర కాదు. ప్రతిపక్షానికి శత్రువు కాదు. ఏ ఒక్క రాజకీయ పక్షానికి శత్రువు కాదు. మిత్రుడు కూడా కాకూడదు. ఆ వ్యవస్థ సంస్థ మొత్తం ఆ ప్రజా స్వామిక వ్యవస్థ మనుగడ పురోగతి కోసం పని చేయడం దాని కర్తవ్యంగా ఉండాలి. ఆ పనిని ఆ సంస్థ సక్రమంగా, సమర్థంగా, నిష్పక్షాత్తికంగా నిర్వహించే పక్షంలో ఆ ప్రజాస్వామిక వ్యవస్థ ఉనికి కోసంపాగి ఉంటుంది. ఇప్పుడు ఈ దేశంలో సరిగ్గా అలాంటి పరిస్థితి ఉత్పన్నమైంది. ఈ దృశ్యిని ఈ దేశ పౌర సమాజ చైతన్యం మాత్రమే సరిదిద్దుకోగలదు. పౌర సమాజం ఆ పనిని చేయని, చేయలేని పక్షంలో 80 యేళ్ళకితం ఈ దేశం నిర్మించు కుకున్న దెహాక్రసే స్థానంలోకి రాచరిక, నియంతృత్వ వ్యవస్థ ఏ రృద్ధి ప్రమాదం చాలా ఉన్న స్థాయిలో కనిపిస్తున్నది.



గూగుల్ ను మరపిస్తాన్న చాట్ జిపిటి..



ఓపెన్ఎఐకి చెందిన చాట్ జిపిటి చాట్ జిపిటి టెక్ ప్రపంచాన్ని ఊపేస్తోంది. ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ ఆధారంగా పనిచేస్తున్న ఈ చాట్ జిపిటిను ఇప్పటికే ప్రపంచవ్యాప్తంగా కోట్లాది మంది వినియోగిస్తున్నారు. రోజువారీ సందేశాలు, సమాచారం, క్రియేటివ్ కంటెంట్, కోడింగ్, డేటా అనలిసిస్ తదితర అవసరాలకు వినియోగదారులు దీనిపై ఆధారపడుతున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో ఓపెన్ఎఐ సంస్థ యూక్యైయోస్ పత్రికకు వెల్లడించిన తాజా గణాంకాల ప్రకారం, చాట్ జిపిటి రోజుకు సగటున 250 కోట్ల ప్రాంప్ట్లను వ్యూండ్లీ చేస్తోంది. ఇందులో ఒక్క అమెరికా నుంచే రోజుకు 3.3 కోట్ల ప్రాంప్ట్లు వస్తుండటం గమనార్హం. వార్షికంగా ఈ సంఖ్య 91 వేల కోట్లకు చేరుతుందని సంస్థ అంచనా వేసింది. ఈ తాజా గణాంకాల ప్రకారం చాట్ జిపిటి వినియోగంలో భారీ వృద్ధి కనిపిస్తున్నా. గూగుల్ తో పోలిస్తే ఇది ఇంకా వెనుకబడ్డట్లే కనిపిస్తోంది. గూగుల్ లో వార్షికంగా సుమారు 5 లక్షల కోట్ల సెర్చ్లు జరుగుతున్నాయి. అయినప్పటికీ, చాట్ జిపిటి

వృద్ధి రేటు గణనీయంగా ఉండటంతో, ఇది భవిష్యత్తులో గూగుల్ కు గట్టి ప్రత్యామ్నాయంగా మారే అవకాశం ఉందని నిపుణులు భావిస్తున్నారు. ఇక 2023 డిసెంబర్ నాటికి చాట్ జిపిటి వారానికి కేవలం 300 మిలియన్ యూజ్స్ యూజర్లు మాత్రమే ఉండగా, మూడు నెలల వ్యధిలోనే ఇది 500 మిలియన్లకు పెరిగింది. ఇందులో ఎక్కువ మంది ఉచిత వర్షన్ వినియోగదారులే కావడం విశేషం. టీవల కొన్ని నివేదికల ప్రకారం, ఓపెన్ఎఐ తన స్వంతంగా ఓ పబ్లిక డేటా బేస్ (ట్రోజర్స్ అభివృద్ధి చేస్తోందని సమాచారం.

ఇది నేరుగా గూగుల్ క్రోమ్ కు ప్రత్యామ్నాయంగా నిలుస్తుందన్న అంచనాలు ఉన్నాయి. ఇప్పటికే సంస్థ చాట్ జిపిటి షిఫ్ట్ పేరుతో ఓ ఫీచర్ ను విడుదల చేసింది. దీని ద్వారా వినియోగదారుల పనులను ఆటోమేటేషన్ గా నిర్వహించే సదుపాయం లభిస్తోంది. ఇమెయిల్స్, డేటా విశ్లేషణ, ట్యాప్స్ ప్లానింగ్, కంటెంట్ తయారీ వంటి అనేక సేవల్ని ఇది తక్కువ సమయంలో పూర్తి చేస్తోంది.

'రాజాసాబ్'... సీక్వెల్ ఉంది.. కానీ..!



ప్రభాస్ నటించిన రాజా సినీమా 'రాజాసాబ్'. మారుతీ దర్శకత్వం వహిస్తున్న ఈ సినీమా హాల్లర్ జోనర్లో రానుంది. ఇందులో ప్రభాస్ రెండు విభిన్నమైన లుక్స్లో కనిపించనున్నారు. ప్రస్తుతం టాకీ పార్ట్ షూటింగ్ పూర్తి చేసుకున్న ఈ చిత్రం, సాంగ్స్ షూట్ వర్క్ బ్యాండ్స్ ఉంది. తాజాగా చిత్ర నిర్మాత విశ్వప్రసాద్ ఓ ఇంటర్వ్యూలో మాట్లాడుతూ చిత్ర విశేషాలు చెప్పారు. 'ఈ సినీమా షూట్ అక్టోబర్ కు పూర్తి అవుతుంది. మొత్తం ఈ సినీమా నాలుగున్నర గంటల ప్యాటేజీ వస్తుంది. దాన్ని ఎడిట్ చేసి అక్కడ కట్ మ్యాచ్ చేసి మూడు గంటలు లేదా 2: 45 గంటలు అనే దైరెక్టర్ కాల్. ఈ సినీమాలో ఫ్యాన్స్ కోరుకునే సాంగ్స్, కామెడీ, మాన్, స్టోరీ, విజువల్ గ్రాండియర్ అన్ని ఉంటాయి. ప్రభాస్ నుండి బెస్ట్ హోరర్ కామెడీ సినీమా రాబోతుంది' అని అన్నారు. అలాగే రాజాసాబ్ సీక్వెల్ పై కూడా మాట్లాడారు. 'రాజాసాబ్ 2' కచ్చితంగా ఉంది. కానీ ఆ కథకి 'రాజాసాబ్'కు సంబంధం ఉండదు. ఈ స్టోరీ కంటిన్యూ అవదు. మల్టివర్స్ టైమ్ లో రాజా సాబ్ ఫ్రాంఛైజీలో భాగీ స్క్రీన్ లో గ్రాండియర్ గా ఉంటుంది' అని చెప్పారు.



జక్కన్నపై ఇంటర్వ్యూ రూమర్..



భారతీయ సినీమా చరిత్రలోనే దర్శకధీరుడు రాజమౌళికి ప్రత్యేక స్థానం ఉంది. దాదాపు రెండు దశాబ్దాల కెరీర్ లో ఆయన ఇప్పటి వరకు 12 సినీమాలు తెరకెక్కించారు. ఇందులో అన్ని సినీమాలు బ్లాక్ బస్టర్ విజయాలు అందుకున్నాయి. సినీమాలు తెరకెక్కించడంలో ఆయన స్క్రీన్ ఫ్రే, స్టోరీ టెల్లింగ్ వేటికవే సాటి. టాలీవుడ్ లో 100 శాతం సక్సెస్ రేట్ ఉన్న అతికొద్ది మంది దర్శకుల్లో ఆయన ఒకరు. ఆయన కెరీర్ లో పరాజయం అన్న మాటే లేదు. ఆయన స్క్రీన్ రాసుకున్నారంటే పక్కాగా విజయం దక్కాల్సిందే. అయితే విజువల్స్, గ్రాఫిక్స్, సీన్స్ షూటింగ్ లో మాత్రం ఆయన కాంప్రమైజ్ అవ్వరు. ఆయన అనుకున్నట్లు రాకపోతే మళ్లీ రీ షూట్ చేస్తారని, ఆయన అనుకున్నట్లు పక్కాగా జైట్ ఫుట్ వచ్చేదాకా దాన్ని వదిలిపెట్టరని ఇండస్ట్రీ టాక్ ఉంది. అయితే ఆయన కెరీర్ లోనే ఫస్ట్ టైమ్.. స్క్రిప్ట్ ను మాడిపై చేస్తున్నారన్న ఇంటర్వ్యూ రూమర్ ఒకటి బయటకి వచ్చింది. ప్రస్తుతం ఆయన మహేశ్ బాబుతో ఎస్ఎస్ఎమ్ బీ సినీమా తెరకెక్కిస్తున్నారు. ఈ సినీమా షూటింగ్

గతనెలలో కెన్యాలో జరగాల్సి ఉంది. అయితే అక్కడ రాజకీయ అనిశ్చితి కారణంగా షెడ్యూల్ క్యాన్సిల్ అయ్యింది. ఈ టైమ్ ను రాజమౌళి స్టోరీ ఎడిట్ చేయడంపై పెట్టారని టాక్. కెన్యా షెడ్యూల్ క్యాన్సిల్ అవ్వడం.. కొత్త షెడ్యూల్ ప్రారంభం కాకపోవడంతో జక్కన్నకు ప్రస్తుతం కాస్త సమయం దొరికింది. దీంతో ఈ ఫ్రీ టైమ్ లో రైటర్ కమ్ దైరెక్టర్ దేవా కట్టాతో కలిసి కొన్ని ఎపిసోడ్ లను రైట్ చేయడానికి రాజమౌళి ప్రయత్నిస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఇందులో ప్రియాంక చోప్రా పాత్రతో పాటు ఇంకొన్ని ఎపిసోడ్ లు ఉన్నాయట. కాగా, నిన్న ఒక చిన్నపాటి షెడ్యూల్ ప్రారంభమైంది. చిన్న చిన్న సన్నివేశాలు ఇందులో తెరకెక్కించనున్నారు. త్వరలోనే దక్షిణాఫ్రికాలో షెడ్యూల్ ప్రారంభం కానుంది. ఈ షెడ్యూల్ లో భారీ సెట్స్ తో మహేశ్-ప్రియాంక పైన కీలక సన్నివేశాలు చిత్రీకరించనున్నారు. ఈ చిత్రంలో ప్రియాంక చోప్రాతోపాటు ఆర్.మధువన్, పృథ్వీరాజ్ సుకుమార్ నటిస్తున్నారు. ఈ చిత్రాన్ని నిర్మాత కె.ఎల్. నారాయణ రూ.800 కోట్ల భారీ బడ్జెట్ తో నిర్మిస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది.



నడకే దివ్యాపదం



జీవనశైలిలో మార్పులు, శారీరక శ్రమ తగ్గడం వల్ల.. హృద్రోగ బాధితులు పెరుగుతున్నారు. 30 ఏండ్లకు గుండె జబ్బులను సాగ్గతీస్తున్నారు. ఇలాంటివారు సరైన జీవనశైలిని పాటించడం ద్వారా ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపర్చుకోవచ్చని వైద్య నిపుణులు చెబుతున్నారు.

ముఖ్యంగా, నడకను దినచర్యలో భాగం చేసుకుంటే.. హృదయం తేలికపడుతుందని అంటున్నారు. రోజూ కనీసం అరగంట వాకింగ్ చేస్తే.. ఆరోగ్యాన్ని నియంత్రించే ఉంచుకోవచ్చని చెబుతున్నారు. గుండె జబ్బు వచ్చిందంటే.. వ్యాయామానికి దూరం అవుతుంటారు. కేవలం మందులు, ఆహారంలో జాగ్రత్త తోనే ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవచ్చని అనుకుంటారు. వ్యాయామం చేస్తే గుండెపై భారం పడుతుందనీ, ఇట్టే అలసిపోతామని అనుకుంటారు. కానీ, హృద్రోగులకు నడకకు మించిన వ్యాయామం లేదు. మందులు, ఆహారంతోపాటు రోజూ అరగంట నడక వల్ల ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవచ్చు. మొదటి ఐదు నిమిషాలు చాలా నెమ్మదిగా నడవాలి. దీంతో వ్యాయామానికి శరీరం సిద్ధమవుతుంది. నిదానంగా వేగాన్ని పెంచుకుంటూ పోవాలి. మళ్లీ వేగాన్ని నెమ్మదిగా తగ్గించుకుంటూ రావాలి. అలాకాకుండా ఒకేసారి నడక వేగాన్ని తగ్గిస్తే.. తలతిరగడం లాంటి సమస్యలు ఎదురయ్యే ప్రమాదం ఉంటుంది. ఎక్కువ వేగంతో తక్కువ దూరం నడవడం కన్నా.. తక్కువ వేగంతో ఎక్కువ దూరం నడిస్తే మంచి ఫలితం ఉంటుంది. కడుపు నిండా తిన్న తర్వాత వాకింగ్ చేయడం అంతమంచిది కాదు. నడక వల్ల గుండె వేగంతోపాటు శ్వాసరేటు క్రమబద్ధంగా పెరుగుతుంది.

బిగ్ బాస్ సీజన్ 9..

పోటీ మాములుగా ఉండదు మరి..!



బుల్లితెర ప్రేక్షకులకి మంచి వినోదం పండుతున్న బిగ్ బాస్ రియాలిటీ షో సక్సెస్ ఫుల్ గా ఎనిమిది సీజన్స్ పూర్తి చేసుకుంది. మరి కొద్ది రోజులలో సీజన్ 9 మొదలు కానుండగా, ఇప్పటికే ప్రమాదాన్ని మొదలు పెట్టారు. ఇటీవల పలు వీడియోలు విడుదల చేసి షోపై ఆసక్తి పెంచే ప్రయత్నం చేశారు. సెప్టెంబర్ 2025లో ఈ సీజన్ ప్రారంభం కానుండగా, ప్రస్తుతం షోకు సంబంధించి సన్నాహాలు చేస్తున్నారు. షోకి హోస్ట్ గా కింగ్ నాగార్జుననే కొనసాగనున్నారని అధికారికంగా వెల్లడించారు. తాజా సమాచారం ప్రకారం, మేకర్స్

ఈ సీజన్ లో కొన్ని కీలక మార్పులు చేస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. ముఖ్యంగా సీతల్ రామ్, రీ-ఎంట్రీ వంటి పాత కాన్సెప్ట్ లను తప్పించాలన్న ఆలోచనలో ఉన్నారు. వీటి బదులుగా కొత్త మైండ్ గేమ్స్, ఇంటెన్స్ డ్రామా అంశాలపై ఎక్కువగా ఫోకస్ చేయనున్నారు. ఎలిమినేషన్ ప్రాసెస్ కి సంబంధించి కూడా కొన్ని నూతన నియమాలు ప్రవేశపెట్టుతున్నట్లు సమాచారం. గత సీజన్ లో శారీరక శ్రమ ఎక్కువగా ఉండటం వలన, కొందరు కంటెస్టెంట్స్ ఒత్తిడికి గురైనట్లు ఫిర్యాదులు అందాయి. ఈ నేపథ్యంలో ఈ సీజన్ లో మానసిక స్థైర్యం, వ్యక్తిత్వ ప్రదర్శన, సామాజిక పరిచయత వంటి అంశాలపై ఎక్కువగా ఆధారపడే టాస్టులు ప్లాన్ చేస్తున్నారు. సెలబ్రిటీలతో పాటు సామాన్యులని సైతం ఈసారి బిగ్ బాస్ షోలోకి తీసుకోబోతున్నట్లు తెలుస్తుంది. బిగ్ బాస్ తెలుగు 9 మునుపటి సీజన్లను మించేలా మేకర్స్ ప్రత్యేక కసరత్తు చేస్తున్నారు. బిగ్ బాస్ షోలో పాల్గొనే కంటెస్టెంట్స్ జాబితాలో రీతూ చౌదరి పేరు హైలైట్ అవుతోంది. ఆమెకు ఒకంత భారీ స్టాయిలోనే రెమ్యునరేషన్ ఆఫర్ చేశారని ఇండస్ట్రీ వర్గాల్లో టాక్. నవ్య న్యాయ్, సుమంతి అశ్విన్, జ్యోతి రామ్ లతో పాటు కల్పితా గణేష్, తేజస్విని గౌడ్, అలీఖ్య సిస్టర్స్ లో ఒకరు, ఆర్థ్ రాజ్, శ్రావణ్ వర్మ, సాయికిరణ్, దీపికా, ఈశికా, డెబ్బాస్, మరి కొందరు ప్రముఖ సెలబ్రిటీలు ఈ షోలో పాల్గొనే ఛాన్స్ అయితే ఉంది.

కృతి అందాల మాయ..

లేట్స్ గా కృతిశెట్టి షేర్ చేసిన ఫోటోలు సోషల్ మీడియాలో ఫ్రెష్ బ్రేజ్లా కనిపిస్తున్నాయి. ప్యాషన్ ప్రపంచంలో తనదైన మార్క్ చేసుకుంటున్న కృతి, లైట్ బ్లా కలర్ ట్రెడిషనల్ డ్రెస్ లో సింప్లిసిటీకి సెన్సిబిలిటీని జోడించి, స్టైలింగ్ లుక్స్ తో ఫ్యాన్స్ ని ఆకట్టుకుంటోంది. ఆమె చేసుకున్న బ్యూటీఫుల్ జ్యువెలరీ, క్లోజ్ అప్ కెఫ్ టు లో ఎక్స్ ప్రెషన్స్ ను ఎలివేట్ చేస్తూ, ఆమె నేరురల్ గ్లో, క్యూట్ స్మైల్ కి మిలియన్ డాలర్ అడ్మిట్యూడ్ జతయ్యింది. ఫోటోలలో కృతి ఒకసారి మాయాజాలంలా చూస్తే, ఇంకోసారి మనసుకు హత్తుకునేలా స్మైలిస్తూ చూపించింది. ట్రెడిషనల్ దుస్తుల్లోనూ ఎంతగా స్టైలిష్ గా కనిపించావో, డ్రాప్ చేసింది. కళ్లలో ఉన్న ఎమోషన్, ముఖంలో కనిపించే డ్రెస్ నెస్ ఆమె ఫోటోలకు స్పెషల్ షిల్ తీసుకొచ్చింది. జువెలరీ, మేకప్, హాయిర్ స్టైల్ అన్నింటిలోనూ ఒక సాఫ్ట్ టచ్ కనిపిస్తోంది. ఫోటో గ్రఫీ, స్టైలింగ్ పరంగా కూడా ఆమె టీమ్ హైలైట్ అయింది. కృతిశెట్టి కెరీర్ విషయానికి వస్తే, ఆమె 'ఉప్పెన' సినీమా తో టాలీవుడ్ ఎంట్రీ ఇచ్చింది. ఆ తర్వాత 'శ్యామ్ సింగ రాయ్', 'బంగారాజు', 'ఆ అమ్మాయి గురించి మీకు చెప్పాలి' లాంటి సినీమాల్లో నటించి, యాత్ ఆడి యన్స్ కు చేరువ అయింది. హిట్ ఆఫర్ తో పాటు, వరుసగా స్టార్ హీరోలతో కూడా అవకాశం అందుకుంటోంది. కానీ ఇటీవల వచ్చిన కొన్ని చిత్రాలు మిక్స్డ్ టాక్ రావడంతో, ఆమెకు హిట్ సినీమా అవసరం అయినప్పటికీ కనిపిస్తోంది. ఇటీవలే మోడ్రన్ గుర్తు ఫోటోషూట్ల 'షేర్ చేస్తూ, యువతను, ప్యాషన్ లవర్స్ ను ఆకట్టుకుంటోంది కృతి. రోటీన్ స్టైలింగ్ కు భిన్నంగా, ట్రెడిషనల్ వేర్ లో కూడా తనదైన మార్క్ చూపిస్తోంది. ఫ్యాన్స్ కామెంట్స్ లో ఆమె న్యాయరల్ బ్యూటీని, నవ్వును ప్రత్యేకంగా మెచ్చుకుంటున్నారు. ఇక అవకాశం ప్రాజెక్ట్ తో పాటు ఇలాంటి యునిక్ ఫోటోషూట్ కృతిశెట్టి తన మార్క్ ను మరింత బలపర్చేందుకు ప్రయత్నిస్తోంది.

బాధ్యతల్లో బంటి..!



కార్పొరేట్ సంస్థల విజయంలో మహిళా నాయకులు కీలకపాత్ర పోషిస్తున్నారు. అదే సమయంలో.. వారి ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడం లో మాత్రం వెనకబడి పోతున్నారు. నాయకత్వ బాధ్యతల్లో ఉన్న మహిళలు.. ఆ విధుల్లో బండిలుగా మారుతున్నారు. అనేక మానసిక, శారీరక ఆరోగ్య సమస్యలను కొని తెచ్చుకుంటున్నారు. ఈ విషయాలను పలు అధ్యయనాలు వెల్లడిస్తున్నాయి. సంస్థల అభివృద్ధి కోసం కృషిచేస్తున్నవారి శ్రేయస్సును కార్పొరేట్ సంస్థలు గాలికి వదిలేస్తున్నాయని విమర్శిస్తున్నాయి. కార్పొరేట్ సంస్థలను విజయతీరాలకు చేర్చాలంటే ఎన్నో అడ్డంకులను అధిగమించాలి. మరెన్నో సవాళ్లను ఎదుర్కోవాలి. ఈక్రమం లో నాయకత్వ స్థానాల్లో కీలకంగా ఉన్న మహిళలు తీవ్రమైన మానసిక ఒత్తిడికి గురవుతున్నారు. ఈసమస్య కంటికి కనిపించకుండా.. చాపకి ంది నీరులా విస్తరిస్తున్నదట. ఫలితంగా, లేడిబాస్ లు ఎక్కువగా బర్న్ అవుట్ అవుతున్నారు. ఈ సంగ్రోథం.. భవిష్యత్ లో తీవ్రమైన దీర్ఘకాలిక ఆరోగ్య సమస్యలకు దారితీసే ప్రమాదం ఉన్నదని మానసిక నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. ఇందుకు ప్రధాన కారణం.. మహిళలు

ద్విపాత్రాభి నయం చేయడమేనని చెబుతున్నారు. నాయకత్వ స్థానాల్లో ఉన్న మహిళలు.. వ్యూహాత్మక నిర్ణయాల తీసుకోవడంతోపాటు ఊపిరి సలపని పనులతో సతమతం అవుతుంటారు. అదే సమయంలో ఇంటి బాధ్యతల ను కూడా నిర్వహిస్తుంటారు. ఇక పురుషులతో పోలిస్తే.. మహిళా నాయకులపైనే అధిక అంచనాలు ఉంటున్నాయి. ఈ కారణం కూడా వారిపై ఒత్తిడిని పెంచుతున్నదని ప్రముఖ కన్సల్టింగ్ సంస్థలు నిర్వహించిన అధ్యయనాల్లో తేల్చాయి. ఉన్నత స్థానాల్లో ఉండే పురుషుల్లో 31 శాతం మంది మెంటల్ బర్న్ అవుట్ అవుతుండగా.. మహిళల వాటా 43 శాతం ఉన్నదని వెల్లడిస్తున్నాయి. పెర్ఫెక్షనిస్ట్ పని ఒత్తిడిని ఎదుర్కొంటున్న మహిళల్లో హృద్రోగాలు వచ్చే అవకాశం 50% ఎక్కువగా ఉన్నదని తేలింది. ఆందోళన, నిరాశలో కారుకుపోయే ప్రమాదం పురుషులతో పోలిస్తే.. 1.6 రెట్లు ఎక్కువ. అధిక ఒత్తిడితో పనిచేసే మహిళల్లో నిద్రలేమి, జీవక్రియలు మందగించడం, రోగ నిరోధక వ్యవస్థ పనితీరు కూడా తగ్గి అవకాశం ఎక్కువగా ఉంటుంది.