

ప్రజా విశ్వభార

అక్షరం సాక్షిగా...

శుక్రవారం 22 - 8 - 2025

సంపుటి : 1

సంచిక : 46

పేజీలు : 12

వెల : 5/-

తెలంగాణ/ఆంధ్రప్రదేశ్

డా. కాచం సత్యనారాయణ
GMD



నివేదిక ఆధారంగా చర్యలు తీసుకుంటారా?

కేసీఆర్, హరిశ్ రావు పిటిషన్లపై హైకోర్టు ప్రశ్న..

- జస్టిస్ పీసీ ఘోష్ కమిషన్ నిబంధనలు పాటించలేదు - నోటీసులు సరైన విధానంలో ఇవ్వలేదు - నివేదికను కేసీఆర్, హరిశ్ రావుకు ఇవ్వలేదు
- కమిషన్ సమర్పించిన నివేదికపై ప్రభుత్వం పవర్ పాయింట్ ప్రజెంటేషన్
- రాజకీయంగా బిఆర్ఎస్, కేసీఆర్ కు నష్టం చేకూర్చాలా నివేదిక రూపొందించారు..
- కేసీఆర్ తరపున సుప్రీంకోర్టు న్యాయవాది ఆర్యామ సుందరం వాదనలు విచారణను నేటికి వాయిదా వేసిన హైకోర్టు

2లో...

'ఓట్ల చోర' రాజ్యాంగంపై దాడి

- లోక్ సభ ఎన్నికల ఫలితాలను బీజేపీ తారుమారు చేసింది
- 'ప్రత్యేక సమగ్ర సవరణ' పేరిట ఓట్ల చోరీకి
- కాషాయ పార్టీ యత్నం
- బిహార్ ప్రజల ఓటు హక్కును లాక్కనందుకు 'ఇండియా' కూటమి అనుమతించదు
- 'ఓటర్ అధికార యాక్ట్'లో రాహుల్ గాంధీ వ్యాఖ్యలు

2లో...



ఉప రాష్ట్రపతి పదవికి జస్టిస్ బి.సుదర్శన్ రెడ్డి నామినేషన్ దాఖలు

- హాజరైన ఖర్గే, సోనియా, రాహుల్, శరద్ పవార్
- ఆయనకు మద్దతుగా 160మంది ఎంపిలు సంతకాలు
- జీవితం ప్రజాస్వామ్య సంప్రదాయాలతో ముడిపడి ఉంది
- ప్రతి వ్యక్తి గౌరవం పైనే భారత్ వాస్తవశక్తి ఆధారపడి ఉంది
- మీడియాతో జస్టిస్ సుదర్శన్ రెడ్డి

2లో...



ట్రాన్స్ జెండర్లకు సర్కార్ బంపర్ ఆఫర్



- వాలి ఉపాధి అవకాశాల విస్తరణ మరో నిర్ణయం
- ప్రభుత్వ సంస్థల్లో సెక్యూరిటీ విధుల్లో నియమించేందుకు రంగం సిద్ధం
- దశలవారిగా ఐటీ కంపెనీల్లో సెక్యూరిటీ విధుల్లోకి తీసుకునేందుకు ప్రణాళికలు

నాపై కుట్రలు ఆపడం లేదు..



- అమెరికా రాగానే పదవి నుంచి తొలగించారు
- టిబెట్ కెఎస్ గౌరవ అధ్యక్షుడి పదవిని కొప్పుల ఈశ్వర్ కు అప్పగించారు
- రాజకీయ కారణాలతోనే ఈ ఎన్నిక జరిగింది
- పదేళ్ల పాటు ఈ పదవిలో మీకు సేవ చేసుకునే అవకాశం నాకు దక్కడం అదృష్టం
- ఎంఎల్ సి కవిత సంచలన ప్రకటన

2లో...

ప్రజాధనం దోపిడీని కచ్చితంగా అడ్డుకుంటాం

- మూసీ సుందరీకరణ పేరుతో భారీ దోపిడీకి తెరలేపారు
- మూసీ అభివృద్ధి కోసం బిఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం రూ.16,000 కోట్లతో మాస్టర్ ప్లాన్
- కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అంచనాలను రూ.1.50లక్షల కోట్లకు పెంచింది- భారత రాష్ట్ర సమితి కార్యనిర్వాహక అధ్యక్షుడు కేటీఆర్

2లో...



రాష్ట్రానికి ఆగస్టు వాటా యూరియా ఇవ్వాలి



- అత్యవసరాన్ని గుర్తించి త్వరగా పంపాలి యూరియాను కనీసం
- చూడని నేతలూ విమర్శిస్తారు
- గోదావరి వరదలపై అప్రమత్తంగా ఉండాలి
- వ్యవసాయ అధికారులతో వీడియో కాన్ఫరెన్స్ లో మంత్రి తుమ్మల..

2లో...

రాష్ట్ర ప్రభుత్వ సలహాదారుగా హర్పాల్ సింగ్.. ఉత్తర్వులు జారీ చేసిన సీఎస్

- భారత సైన్యంలో 40 ఏళ్లకు పైగా పనిచేసిన సింగ్
- భారత రక్షణ దళాల వ్యూహాత్మక మౌలిక సదుపాయాలలో నిష్ణాతుడు



నేటి యువతరానికి ఆదర్శం, నీతినిజాయితీలు తన సొంతం బదులు బలహీన వర్గాలకు అతడే దైర్యం

శ్రీ బొగ్గారపు శిరత్ చంద్ర గారికి జన్మదిన శుభాకాంక్షలు

జంగిలి కిషన్

రమణారెడ్డి

Boggarapu Dayanand Gupta MLC

AUG 22

బల్కంపేట రేణుక ఎల్లమ్మకు గాజులతో ప్రత్యేక అలంకరణ



విశ్వంభర, హైదరాబాద్: బల్కంపేట రేణుక ఎల్లమ్మ ఆలయంలో అమ్మవారిని రంగురంగుల గాజులతో ప్రత్యేకంగా అలంకరించారు. ఉదయం నుంచి అర్చకులు అమ్మవారికి అభిషేకాలతోపాటు ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. గాజులతో అలంకరించిన అమ్మవారిని దర్శించుకోవడానికి భక్తులు అధిక సంఖ్యలో తరలివచ్చారు. గాజుల అలంకరణలో ఎల్లమ్మను దర్శించుకుంటే పుణ్యం తోపాటు మొక్కులు నెరవేరుతాయని భక్తుల నమ్మకం.

ప్రాణాలకు తెగించి.. సీక్స్ లో ఈదుకుంటూ వెళ్లి విద్యుత్ పునరుద్ధరణ



విశ్వంభర, సిద్దిపేట: సిద్దిపేట జిల్లా దౌలాబాద్ మండలం దీపాయంపల్లి కొత్తకుంటలో విద్యుత్తు సరఫరా నిలిచిపోయింది. మరోవైపు అపదను తెచ్చే చేయకుండా విద్యుత్తు కాఖ నిబ్బంది సాహసాన్ని ప్రదర్శించి సరఫరాను పునరుద్ధరించారు. 33 కేబి లైన్ లో డిస్కంట్ సమస్య తలెత్తడంతో దౌలాబాద్ ఉపకేంద్రానికి విద్యుత్ సరఫరా నిలిచిపోయింది. ప్రజలకు ఇబ్బందులు కలగకూడదన్న సంకల్పంతో లైన్ మెన్ రాజేశం, అనిస్వెంట్ లైన్ మెన్సు సుభాష్, అజయ్, రవీందర్, రాజీవ్, జూనియర్ లైన్ మెన్ నజీర్ సహా ఇతర నిబ్బంది ప్రాణాలకు తెగించి కుంటలో ఈదుకుంటూ స్తంభం వద్దకు చేరుకున్నారు. కరెంటు సంభంపైకి ఎక్కి మరమ్మతులు పూర్తి చేసి విద్యుత్ సరఫరాను పునరుద్ధరించారు. నిబ్బంది చేసిన సాహసానికి అధికారులు సహా స్థానిక ప్రజలు వారిని అభినందించారు.

81 ఏళ్ల వృద్ధుడిపై హనీట్రాప్.. లక్షలు కాజేసిన సైబర్ నేరగాళ్లు



విశ్వంభర, హైదరాబాద్: సైబర్ నేరగాళ్ల పంజాకు హైదరాబాద్ కు చెందిన ఓ వృద్ధుడు చిక్కారు. అతడి నుంచి రూ. 7.11 లక్షలను కేటాగాళ్లు కాజేశారు. నగరంలోని అమెర్ పేట్ కు చెందిన 81 ఏళ్ల వృద్ధుడిని సైబర్ నేరగాళ్లు మోసగించారు. ఆయనతో చనువుగా మాట్లాడుతూ సొమ్మును తప్పించారు. ఇంకా దబ్బలు అడగటంతో అనుమానం వచ్చిన వృద్ధుడు వెంటనే సైబర్ క్రైమ్ పోలీసులను ఆశ్రయించాడు. కేసు నమోదు చేసుకున్న పోలీసులు దర్యాప్తు చేపట్టారు.

భావజాల శత్రువు బీజేపీ.. రాజకీయ విరోధి డీఎంకే: నటుడు విజయ్

విశ్వంభర, నేషనల్ బ్యూరో: తమ భావజాల శత్రువు బీజేపీ.. రాజకీయ విరోధి డీఎంకే అని డీవీకే అధ్యక్షుడు, నటుడు విజయ్ పేర్కొన్నారు. వచ్చే తమిళనాడు అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో డీఎంకేకు, తమ పార్టీ డీవీకేకి మధ్యే ప్రధాన పోటీ ఉంటుందన్నారు. రాష్ట్రంలో ప్రతి ఇంటి తలుపును తడతామన్నారు. అసెంబ్లీ ఎన్నికల సన్నాహాలను ఉద్ధృతం చేసిన ఆయన.. ముద్రలో నిర్వహించిన భారీ బహిరంగ సభలో ఈమేరకు ప్రసంగించారు. తనను ఎంత విమర్శిస్తే అంత ఎదుగుతానని వ్యాఖ్యానించారు. వచ్చే అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో విప్లవం సృష్టిస్తామన్నారు. తాను మధ్యే ఈస్ట్ నుంచి పోటీ చేస్తున్నట్లు ప్రకటించారు. "కులం కాదు.. మతం కాదు.. తమిళుడికి ప్రాధాన్యం ఇస్తాం. భాజపాతో చేతులు కలిపే ప్రయత్నం లేదు. మనుగడ కోసమే ఇతర పార్టీలు పొత్తు పెట్టుకుంటున్నాయి. ఆరోస్సెన్ ముందు మనం ఎందుకు తలవంచాలి? తమిళ అస్మిత్యాన్ని ప్రతిపక్షాలు తగ్గిస్తున్నాయి. కచ్చితమైన శ్రీలంక నుంచి స్వేచ్ఛ కల్పిస్తాం. రాష్ట్ర సీఎం ఎంకే స్టాలిన్ దిల్లీలో రహస్య సమావేశాలు జరుపుతున్నారు. ఆయన పాలనలో మహిళలకు రక్షణ లేకుండా పోయింది" అని విజయ్ వివరాలు గుప్పించారు. 2024 ఫిబ్రవరిలో డీవీకేను స్థానికీనిపపుడినుంచి భారీ సభను నిర్వహించడం ఇది రెండోసారి. గతేడాది విల్లపూరు జిల్లాలోని విక్రమంపేట తొలి సభ నిర్వహించారు.



ముఖ్యమంత్రిపై దాడి వేక.. ఢిల్లీ పోలీస్ కమిషనర్ మార్పు

విశ్వంభర, నేషనల్ బ్యూరో: ఢిల్లీ సూతన పోలీస్ కమిషనర్ గా 1992 బ్యాచ్ ఐపీఎస్ అధికారి సతీష్ గోల్కా నియమితులయ్యారు. ప్రస్తుత సీపీ శశిభూషణ్ కుమార్ సింగ్ స్థానాన్ని ఆయన భర్తీ చేయనున్నారు. సీఎం రేఖా గుప్తాపై దాడి జరిగిన మరుసటి రోజే ఈ పరిణామం చోటుచేసుకుంది. గోల్కా ప్రస్తుతం ఢిల్లీ డిజి (జైల్లు) గా విధులు నిర్వహిస్తున్నారు. బాధ్యతలు స్వీకరించిన తేదీ నుంచి ఆయన నియామకం అమల్లోకి వస్తుందని, తదుపరి ఆదేశాలు వచ్చే వరకు కొనసాగుతుందని హెచ్చరిస్తూ ఉత్తర్వుల్లో పేర్కొంది. ఇదిలా ఉండగా.. సంజయ్ అరోరా పదవీ విరమణ నేపథ్యంలో ఆగస్టు 1న ఢిల్లీ సీపీగా అదనపు బాధ్యతలు స్వీకరించిన ఎన్టీకే సింగ్.. హెం గార్స్ డిజిగా కొనసాగుతున్నారు. ప్రజా సమస్యలను తెలుసుకునేందుకు ప్రతివారం నిర్వహిస్తున్న 'జస్ సున్యామ్' కార్యక్రమంలో ఢిల్లీ ముఖ్యమంత్రి రేఖా గుప్తాపై దాడి జరిగిన విషయం తెలిసిందే. ఫిర్యాదుదారు మునుగులో వచ్చిన దుండగుడు.. పత్రాలను అందిస్తూ సీఎంపై ఒక్కసారిగా దాడికి తెగబడ్డాడు. వెంటనే అప్రమత్తమైన పోలీసులు దుండగుడిని అదుపులోకి తీసుకున్నారు. అతడిని గుజరాత్ లోని రాజ్ కోట్ కు చెందిన ఆల్ డ్రెస్ సకారియా రాజ్ కోట్ ఖిమ్మి ఖాయ్ (41) గుర్తించారు. నిందితుడిపై



హత్యాయత్నం కేసు నమోదు చేసి విచారిస్తున్నారు. ఢిల్లీలోని వీధి కుక్కలను తరలిస్తున్నారనే కోపంతోనే తాను ఈ దాడికి పాల్పడినట్లు నిందితుడు పోలీసులకు చెప్పినట్లు జాతీయ మీడియాలో కథనాలు వెలువడ్డాయి.

వీధి కుక్కలను తరలిస్తున్నారనే సీఎంపై దాడి!



విశ్వంభర, నేషనల్ బ్యూరో: ప్రజా సమస్యలు తెలుసుకుంటున్న సమయంలో ఢిల్లీ సీఎం రేఖా గుప్తాపై ఓ వ్యక్తి దాడికి పాల్పడిన విషయం తెలిసిందే. ఢిల్లీలోని వీధి కుక్కలను తరలిస్తున్నారనే కోపంతోనే తాను ఢిల్లీ ముఖ్యమంత్రిపై దాడి చేశానని నిందితుడు పోలీసులకు చెప్పినట్లు జాతీయ మీడియాలో కథనాలు వెలువడుతున్నాయి. సుప్రీంకోర్టు ఆదేశాల నేపథ్యంలో వీధి కుక్కలను పెల్లెర్లకు తరలించే ఏర్పాట్లచేస్తున్నామని ఇటీవల ఢిల్లీ సీఎం రేఖా గుప్తా మీడియాకు తెలిపారు. జంతు ప్రేమికుడైన తనను ఈ విషయం ఎంతగానో భాగించడంతో.. ఈ చర్యలను నిలిపివేయాలని అభ్యర్థించడానికి ఆమెను కలిసేందుకు డిజిటల్ లేకుండా రైల్వే ప్రయాణించి

మరీ గుజరాత్ నుంచి ఢిల్లీ వచ్చినట్లు సకారియా తెలిపాడు. ముఖ్యమంత్రిని తన నివాసంలో కలిసి కుక్కల సమస్య గురించి మాట్లాడడానికి ప్రయత్నించగా అది కుదరకపోవడంతో.. 'జస్ సున్యామ్' కార్యక్రమానికి వెళ్లినట్లు నిందితుడు పేర్కొన్నాడు. సమస్యను రేఖా గుప్తాకు వివరించగా.. తన విజ్ఞప్తి ఆమె పట్టించుకోకపోవడంతో కోపంతో దాడి చేశానన్నాడు. సకారియా కుక్కల సంరక్షణ సంస్థలతో కలిసి పని చేస్తుంటాడని.. అతడికి మూగజీవాలంటే ఇష్టమని కుటుంబసభ్యులు వెల్లడించినట్లు జాతీయమీడియా వర్గాలు పేర్కొన్నాయి. కుక్కలను పెల్లెర్లకు తరలించాలని కోర్టు ఆదేశాలు ఇవ్వడంతో అతడు తీవ్ర నిరాశకు గురయినట్లు చెప్పినట్లు తెలిపాయి. అయితే నిందితుడి వాదనను ఢిల్లీ మంత్రి కపిల్ మిశ్రా కొద్దిపడేశారు. నిందితుడు ఉద్దేశపూర్వకంగానే, ప్లాన్ ప్రకారమే దాడి చేసి ఉండొచ్చని అనుమానం వ్యక్తంచేశారు. రేఖా గుప్తా నివాసం వద్ద అతడు తప్పిడిన వీడియోలను కూడా పోలీసులు స్వాధీనం చేసుకున్నట్లు తెలిపారు. అతడిపై ఇప్పటికే పలు కేసులు ఉన్నట్లు తెలిపారు. ఉపాసించనివిధంగా తనపై జరిగిన దాడితో ఢిల్లీ ముఖ్యమంత్రి షాక్ లో ఉన్నారని కపిల్ మిశ్రా అన్నారు. గాయాలైనప్పటికీ ఆమె ఇంటి పని చేస్తున్నారన్నారు. రేఖా గుప్తాకు 'జడ్' కేటగిరీ భద్రత.. తాజాగా జరిగిన దాడి నేపథ్యంలో రేఖా గుప్తాకు ముప్పు పొంది ఉండడంతో ఆమెకు 'జడ్' కేటగిరీ భద్రతను కల్పిస్తూ.. కేంద్ర ప్రభుత్వం నిర్ణయం తీసుకుంది. సీఆర్ పీఎస్ కు చెందిన 40-45 మంది సిబ్బంది సీఎంకు రక్షణ కల్పించే విధ్యల్లో ఉంటారు.

కేరళ పాఠశాల బయట ప్రమాదకర పేలుడు పదార్థాలు లభ్యం

విశ్వంభర, నేషనల్ బ్యూరో: కేరళలోని ఓ పాఠశాల బయట ప్రమాదకరమైన పేలుడు పదార్థాలు కలకలం రేపాయి. వాటిల్లో ఒకదాన్ని ఓ విద్యార్థి విసిరేయడంతో ఇద్దరికి గాయాలయ్యాయి. పాలక్కాడ్ జిల్లా పడకంధరలోని ఓ పాఠశాల బయట బుధవారం సాయంత్రం ప్రమాదకరమైన పేలుడు పదార్థాలు కనిపించాయి. నారాయన్ (10) అనే విద్యార్థి అడుకుంటూ బయటకు వచ్చి.. పేలుడు పదార్థాలను చూశాడు. వాటిల్లో ఒకదాన్ని విసిరేయాడు.. పెద్ద శబ్దంతో పేలుడు సంభవించింది. ఈ ఘటనలో విద్యార్థితో పాటు మరో వృద్ధురాలికి స్వల్ప గాయాలయ్యాయి. పాఠశాలలోని సిబ్బంది, స్థానికులు ఘటనా స్థలానికి చేరుకొని కక్షగాతులను ఆస్పత్రికి తరలించారు. ఈ క్రమంలోనే వారు పోలీసులకు సమాచారం ఇచ్చారు. వారు అక్కడికి చేరుకొని తనిఖీలు నిర్వహించగా.. మరో నాలుగు పేలుడు పదార్థాలను కనుగొన్నారు. దీనిపై కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు ప్రారంభించారు. ఇవి చాలా ప్రమాదకరమైనవని, కావాలనే వాటిని ఎవరో అక్కడ ఉంచారని పోలీసు అధికారి ఒకరు వెల్లడించారు. పేలుడు పదార్థాలు అక్కడ ఎవరు ఉంచారనే విషయం తెలుసుకునేందుకు సీసీటీవీ దృశ్యాలును పరిశీలిస్తున్నట్లు తెలిపారు. ఘటనపై బీజేపీ జిల్లా నాయకులు స్పందిస్తూ.. దీనివెనక పెద్ద కుట్ర ఉందని



అరోపించారు. దీనిపై సుమర్ల దర్యాప్తు చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. కాగా.. పాఠశాల యాజమాన్యానికి, ఆర్ఎస్ఎస్ లో సంబంధం ఉందని, ఆ ప్రాంతంలోని వాలంటీర్లకు శిక్షణ కూడా ఇస్తుందని సీసీటీవీ నాయకులు అరోపించారు. ఈ పేలుడు పదార్థాలపై సుమర్ల దర్యాప్తు జరపాలని కాంగ్రెస్ నాయకులు కూడా కోరారు.

సరిహద్దుపై నేపాల్ అభ్యంతరం.. ఖండించిన భారత్



విశ్వంభర, నేషనల్ బ్యూరో: భారత్ - చైనా మధ్య వివాదాలు పరిష్కరించుకునే దిశగా ఇరుదేశాలు అడుగులు వేస్తున్నాయి. ఈ క్రమంలో లిపులేఖ ప్రాంతం మీదుగా వాణిజ్య సరిహద్దులను తిరిగి ప్రారంభించాలని నిర్ణయించుకున్నాయి. దీనిపై నేపాల్ అభ్యంతరం తెలిపింది. కాగా, భారత్ విదేశాంగ శాఖ దీనిపై స్పందిస్తూ ఈ విషయంలో నేపాల్ వాదనలు అసమగ్రంగా ఉన్నాయని స్పష్టంచేసింది. మహాకాళి నదికి తూర్పున ఉన్న లింపియాద్, లిపులేఖ, కాలాపాణిలు తమ దేశంలో భాగమని నేపాల్ విదేశాంగ మంత్రిత్వశాఖ ప్రతినిధి లోక్ బహదూర్ ఛెల్లె పేర్కొన్నారు. తమ మాన్వోలోను ఇదే స్పష్టమవుతుందని వాదించారు. ఇప్పటికే ఈ విషయాన్ని చైనా ప్రభుత్వానికి కూడా తెలియజేశామన్నారు. భారత్ - నేపాల్ మధ్య ఉన్న సరిహద్దు సమస్యను దౌత్యపరమైన చర్యలతో పరిష్కరించుకునేందుకు తాము సిద్ధంగా ఉన్నామని తెలిపారు. నేపాల్

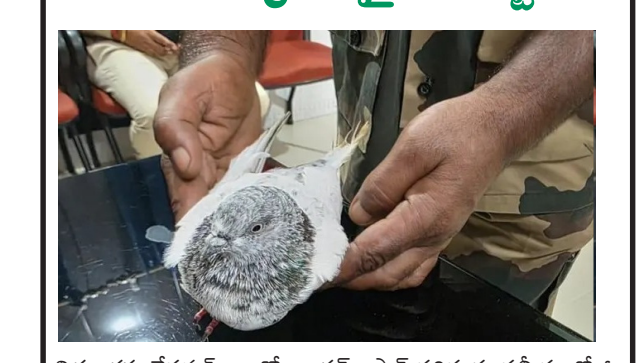
వాదనలపై భారత్ విదేశాంగ శాఖ ప్రతినిధి జై క్యాలీ తీవ్రంగా స్పందించారు. 'లిపులేఖ ద్వారా భారత్ - చైనా మధ్య సరిహద్దు వాణిజ్యం తిరిగి ప్రారంభించడంపై నేపాల్ అభ్యంతరం చెప్పడాన్ని తీవ్రంగా ఖండిస్తున్నాం. ఈ విషయంలో మా వైఖరి స్థిరంగా, చాలా స్పష్టంగా ఉంది. లిపులేఖ ద్వారా మా వాణిజ్యం 1954లో ప్రారంభమై.. కొన్ని దశాబ్దాల పాటు సాగింది. ఆ తర్వాత పలు కారణాల వల్ల ఇటీవల దానికి అంతరాయం కలిగింది. ఇప్పుడు తిరిగి దాన్ని ప్రారంభించాలని ఇరుదేశాలు నిర్ణయించుకున్నాయి' అని పేర్కొన్నారు. నేపాల్ ప్రాచీన వాదనలను సమర్థించలేమన్నారు. దాని వాదనలపై ఎలాంటి చరిత్రాత్మక ఆధారాలు లేవన్నారు. కృత్రిమంగా చేపట్టిన సరిహద్దు మార్పులను తాము అంగీకరించలేమని ఉద్ఘాటించారు. ఈ సమస్యను దౌత్యపరమైన చర్యల ద్వారా పరిష్కరించుకునేందుకు భారత్ సిద్ధంగా ఉందని స్పష్టంచేశారు. వివాదాల పరిష్కారం కోసం చైనా విదేశాంగ మంత్రి పాంగ్ గా భారత్ లో పర్యటించిన సంగతి తెలిసిందే. ఈ సందర్భంగా ఆయన ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ, విదేశాంగ మంత్రి ఎన్. జైశంకర్ లతో భేటీ అయ్యారు. ఇరుదేశాల మధ్య వెలకొన్న సమస్యల పరిష్కారానికి చర్యలు జరిపారు. అనంతరం లిపులేఖ, పిమ్పి లా, నాథు లా మార్గాల ద్వారా వాణిజ్యాన్ని తిరిగి ప్రారంభించాలని, ఇందుకు ఇరుదేశాలు అంగీకరించాలంటూ ఓ ఉమ్మడి ప్రకటనను విడుదల చేశారు. లిపులేఖ, కాలాపాణి, లింపియాద్ రా ప్రాంతాలను తమ భూభాగాలుగా పేర్కొంటూ నేపాల్ 2020లో సరికొత్త మాన్వోలను విడుదల చేసిన సంగతి తెలిసిందే. నాటి కేబీ శర్మ వోలీ ప్రభుత్వం దీనిపై తీర్మానం చేయడంతో పాటు.. పార్లమెంటులో ఆమోదముద్ర కూడా వేసింది. అయితే భారత్ దీనిపై అభ్యంతరం వ్యక్తం చేసినప్పటికీ.. నేపాల్ వాటిని బేఖాతరు చేసింది.

బైక్ ట్యాక్సీ లగ్జరీ కాదు.. అవసరం: కర్ణాటక హైకోర్టు



విశ్వంభర, నేషనల్ బ్యూరో: రాష్ట్ర ప్రభుత్వం బైక్ ట్యాక్సీలపై నిషేధం విధించడాన్ని కర్ణాటక హైకోర్టు తప్పుబట్టింది. బైక్ ట్యాక్సీ లగ్జరీ కాదని.. నగర ప్రజలకు అది అవసరమని హైకోర్టు ప్రధాన న్యాయమూర్తి విభు బట్టా నేతృత్వంలోని బెంచ్ పేర్కొంది. మధ్యతరగతి ప్రజలకు బైక్ ట్యాక్సీలు ఎంతో ఉపయోగకరమైనవని.. దేశంలోని దాదాపు 13 రాష్ట్రాల్లో ఈ సౌకర్యం అందుబాటులో ఉందని వ్యాఖ్యానించింది. మోటారు వాహనాల చట్టం బైక్ ట్యాక్సీలను నిషేధిస్తుందనే రాష్ట్ర ప్రభుత్వ వాదనను తోసిపుచ్చింది. బైక్ ట్యాక్సీలపై నిషేధం విధించడం వల్ల వాటిపైనే ఆధారపడిన ఎన్నో కుటుంబాలు రోడ్డునపడతాయని.. ప్రజల జీవనోపాధి హాక్కును పూర్తిగా హరించే ఆధికారం ఎవరికీ ఉందని ఆగ్రహం వ్యక్తంచేసింది. బైక్ ట్యాక్సీలను మినహాయించడానికి రాష్ట్రం ఉద్దేశపూర్వకంగా విధాన వైఖరిని తీసుకుంటూ అని కోర్టు ప్రశ్నించింది. బైక్ ట్యాక్సీ డ్రైవర్లు ప్రస్తుతానికి ఎటువంటి బలవంతపు లేదా శిక్షాత్మక చర్యలు తీసుకోవాలని చూసాకాలని అడ్వకేట్ జనరల్ ను న్యాయస్థానం ఆదేశించింది. తదుపరి విచారణను సెప్టెంబర్ 22కి వాయిదా వేస్తున్నట్లు పేర్కొంది. ఈ విషయంపై రాష్ట్ర ప్రభుత్వం నెల రోజుల్లో తన నిర్ణయాన్ని తెలియజేయాలని సూచించింది. కర్ణాటక హైకోర్టు వ్యాఖ్యలను తాము స్వాగతిస్తున్నట్లు బైక్ ట్యాక్సీ వెల్దేర్ అసోసియేషన్ ప్రకటించింది. చట్టబద్ధమైన, సురక్షిత కార్యకలాపాలను కొనసాగించడానికి తాము ప్రభుత్వంతో కలిసి పని చేయడానికి సిద్ధంగా ఉన్నట్లు పేర్కొంది.

పావురంతో మందుపాతర పేలుడు బెబిలంపు.. జమ్మూలో హై అలర్ట్



విశ్వంభర, నేషనల్ బ్యూరో: భారత్ - పాక్ సరిహద్దు సమీపంలో ఓ పావురం కలకలం రేపింది. మందుపాతరను పేల్చేస్తామంటూ దాని కాలుకి బొదిరింపు నందేశం ఉండటంతో అధికారులు అప్రమత్తమయ్యారు. జమ్మూలోని పలు ప్రాంతాల్లో భద్రతను కట్టుదిట్టం చేశారు. అనంతరం జరిగిందంటే.. ఆర్ఎస్ పూర్ లోని ఖాట్వారయన్ ప్రాంతంలో సరిహద్దు భద్రతా దళం అధికారులు ఓ పావురాన్ని పట్టుకున్నారు. దాని కాలుకి ఉర్రూ, ఆంగ్లంలో ఓ నందేశం ఉంది. 'కత్తిరీ మాది, సమయం వచ్చింది. అది వస్తుంది' అని ఉర్రూలో, 'జమ్మూస్టేషన్ ఐకాడీ బ్లాస్ట్' అని ఆంగ్లంలో రాసి ఉంది. దీంతో భద్రతాధికారులు అప్రమత్తమయ్యారు. జమ్మూకశ్మీర్ పోలీసులకు దీనిపై సమాచారం ఇచ్చారు. వెంటనే జమ్మూ రైల్వేస్టేషన్ సహా పలు ప్రాంతాల్లో భద్రతను కట్టుదిట్టం చేశారు. ఇక, ఈ పావురం ఇక్కడికి ఎలా వచ్చిందనే దానిపై అధికారులు దర్యాప్తు చేస్తున్నారు.

వీపీవీ ద్వారా వాహనాలు సమకూరిస్తే మరింత మెరుగ్గా సేవలు అందిస్తాం: సీపీ ఆనంద్

విశ్వంభర, హైదరాబాద్: ప్రస్తుత పరిస్థితుల్లో ఎన్ని వాహనాలు ఇచ్చినా పోలీస్ శాఖకు సరిపోవని హైదరాబాద్ సీపీ సీపీ ఆనంద్ అన్నారు. అందుకే పబ్లిక్ ప్రైవేట్ పార్టనర్షిప్ (వీపీవీ) ద్వారా వాహనాలను కేటాయిస్తే ఇంకా మెరుగ్గా సేవలు అందించగలుగుతామన్నారు. హైదరాబాద్ లో 650 ఇంజనీలు ఉన్నాయని.. రోజు రోజుకూ వాహనాల రద్దీ పెరుగుతోందని చెప్పారు. నగరంలో సగటునగా 18కి.మీ నుంచి 23కి.మీకి పెరిగిందన్నారు. దేశంలోనే తొలిసారిగా ట్రాన్స్ జెండర్లను ట్రాఫిక్ లో నియమించామన్నారు. 'ట్రాఫిక్ మార్షల్స్ సంబంధిత పోలీస్ స్టేషన్ సీబి, ఎస్టేబ్లీష్ మెంట్ కు సంబంధించిన పని చేస్తారు. చాలా ఆలోచించిన తర్వాత ట్రాఫిక్ సిబ్బందికి డ్రెస్ లు ఇచ్చాం. రాబోయే రోజుల్లో 500 మంది వరకు ట్రాఫిక్ మార్షల్స్ పెరుగుతారని అనుకుంటున్నాం. వీక్షంతా చాలా భాద్యతగా వ్యవహరించాలి. ట్రాఫిక్ విభాగానికి, పోలీస్ శాఖకు మంచి పేరు తేవాలి. ట్రాఫిక్ పోలీస్ బైట్లకు డాష్ బోర్డు కెమెరాలు ఏర్పాటు చేశాం. బైక్ నడుపుతున్న వారికి బాడీవేర్ కెమెరా ఉంటుంది.' అని సీపీ వివరించారు.

రాచకొండ సీపీ ఎదుట లొంగిపోయిన సెంట్రల్ కమిటీ మావోయిస్టు సభ్యులు

విశ్వంభర, హైదరాబాద్: రాచకొండ సీపీ సుధీరబాబు ఎదుట ఇద్దరు సెంట్రల్ కమిటీ మావోయిస్టు సభ్యులు లొంగిపోయారు. మావోయిస్టు సీనియర్ స్టేట్ కమిటీ సభ్యురాలు కాకరాల సునీత సీపీ ఎదుట లొంగిపోయారు. ఆమె తండ్రి, ఒక విప్లవ రచయితల సంఘం నాయకుడిగా పని చేసినట్లు పోలీసులు గుర్తించారు. ఇందుకు సంబంధించిన వివరాలను సీపీ వెల్లడించారు. 'పరవరావు, గర్లర్ లాంటి విప్లవనాయకులు వారి ఇంటికి వస్తుండటంతో సునీత మావోయిస్టు సిద్ధాంతాల వైపు మొగ్గు చూపారు. ఆమె 1986లో పీపుల్స్ వార్ పార్టీలో ఉన్నారు. 1986 ఆగస్టులో డి.ఎన్.ఎల్ చలం గౌతమ్ అలియాస్ సుధాకర్ ను వివాహం చేసుకున్నారు. విజయవాడ, గుంటూరు ప్రాంతాల్లో సెంట్రల్ ఆర్గనైజర్ గా పనిచేశారు. 1992లో సల్లమల అడవుల్లోకి వెళ్లారు. 2001లో ఏవోబీ ప్రాంతానికి, 2006లో దండకారణ్యానికి బదిలీ అయ్యారు. చెన్నూరి హారీ ఆలియాస్ రమణ కూడా నేడు లొంగిపోయారు. ఆయన పదో తరగతి చదువుతున్నట్లు ఎటూరు నాగారం బీసీ వెల్దేర్ హాస్పిటల్ మావోయిస్టు సిద్ధాంతానికి ఆకర్షితులయ్యారు. 2024లో ఏసీఎంగా పనిచేశారు. వీరధర్తా ఎన్నో ఎన్కోటర్లలో పాల్గొన్నారు. జనజీవన ప్రపంచంలో పాల్గొనడం మంచి పరిణామం" అని సీపీ తెలిపారు.

క్రికెట్కు వీడోలు పలుకుతున్నా..

జీవితంలో నాకు దక్కిన గౌరవమిదే..!

భారత మహిళా క్రికెట్ గౌరవ సల్పానా వీడోలు పలికింది. చురుకైన ఫీల్డింగు పేరొందిన ఆమె అంతర్జాతీయ క్రికెట్లోని అన్ని ఫార్మాట్ల నుంచి వైదొలిగింది. గురువారం ఇన్స్టాగ్రామ్ వేదికగా తన రిటైర్మెంట్ వార్తను వెల్లడించింది లెక్సీ ఆర్మ్ స్పిన్నర్. చివరిసారిగా 2014 ఏప్రిల్లో డిమిడియా జెన్సుకున్న సుల్తానా ఆ తర్వాత డబ్ల్యూపీఎల్లో వెలుగులోకి వచ్చింది. రెండు సీజన్లలో యూపీ వారియర్స్కు ప్రాతినిధ్యం వహించింది స్పిన్ ఆల్ రౌండర్. 'వరల్డ్ కప్, విదేశీ పర్యటనల్లో భారత దేశానికి ప్రాతినిధ్యం వహించడం జీవితంలో నాకు దక్కిన గొప్ప గౌరవం. దేశానికి ఆదరం ద్వారా నా నైపుణ్యాలు, ఆత్మవిశ్వాసం పెరిగాయి. నేను తీసిన ప్రతి వికెట్, మైదానంలో చేసిన ప్రతి డ్రైవ్, మ్యాచ్ సమయంలో నూచరులతో గుంపుగా నిల్వడం వంటివి నేను క్రికెట్లో గా రాటుదేలడంలో ఉపయోగపడ్డాయి' అని ఇన్స్టాగ్రామ్ పోస్ట్లో రాసుకొచ్చింది. 2014లో జట్టులో చోటు కోల్పోయిన సుల్తానా మహిళల ప్రీమియర్ లీగ్లో మళ్లీ స్టేడియంలో ఆడుగుపెట్టింది. రెండో సీజన్లో



విఫలమైన తను.. మూడో ఎడిషన్లో ఫర్వాలేదనిపించింది. 2008లో అరంగేట్రం చేసిన సుల్తానా 57 వన్డోలు, 37 టీ20లు ఆడింది. వన్డోల్లో 19.39 సగటుతో 66 వికెట్లు పడగొట్టింది.

మిస్ట్రీ స్పిన్నర్ మళ్లీ దూరం..

కుర్రాళ్లనే నమ్ముకున్న శ్రీలంక



శ్రీలంక మిస్ట్రీ స్పిన్నర్ వనిందు హసరంగ మళ్లీ జట్టుకు దూరమయ్యాడు. జూలైలో బంగ్లాదేశ్తో మ్యాచ్ సమయంలో తొడకండరాల గాయంతో బాధపడిన అతడు ఇంకా కోలుకుంటున్నాడు. దాంతో, జింబావ్వే పర్యటన (9%అపెషియెంట్ పానిటింగ్)కు లంక స్పిన్ అప్రంగా దునిత్ వెల్లెలాగే, జెఫ్రీ వాండర్వే ఎంపికయ్యారు. వైట్ బాల్ సిరీస్ కోసం గురువారం చరిత అసలంక సారథిగా 16వంద బృందాన్ని ప్రకటించారు సెలెక్షన్లు. బంగ్లాదేశ్ పర్యటనలో మెరిసిన అవిష్కృత ఫెర్నాండో, ఇషాన్ మలింగకు మాత్రం చోటు దక్కలేదు. వన్డోల్లో ఇరగదీస్తున్న లంక పేస్ త్రయం ఈసారి జింబావ్వే బ్యాటర్ల భరతం పట్టేందుకు సిద్ధమవుతోంది. దుప్పంత చమీర, దిలాస్ మధుషనక, అనితా ఫెర్నాండోలకు.. స్పిన్ దళంలోని ఢిక్షణ,

వెల్లెలాగే, వాండర్వే తోడయ్యారంటే ఆతిథ్య జట్టుకు కష్టకాలమే. ఆగస్టు చివరి వారంలో మొదలయ్యే పర్యటనలో లంక రెండు వన్డోలు, మూడు టీ20లు ఆడనుంది. అయితే.. పొట్టి ఫార్మాట్ స్పాన్సర్లను ఇంకా వెల్లడించలేదు. హారల్లో ఆగస్టు 29న స్పిన్ ఆగస్టు 31న రెండో వన్డోల్లో జింబావ్వే లంక తలపడనుంది. శ్రీలంక స్పాన్సర్ : చరిత అసలంక(కెప్టెన్), పద్దుమ నిశాంక, నిశాన్ మధుషు, కుశాల్ మెండిస్, సదీర్ సమరవిక్రమ, సువనిందు ఫెర్నాండో, కమిందు మెండిస్, జనీత్ లియనాగే, పవన్ రత్ననాయక్, దునిత్ వెల్లెలాగే, మిలాన్ రత్ననాయక్, మహీశ ఢిక్షణ, జెఫ్రీ వాండర్వే, అనితా ఫెర్నాండో, దుప్పంత చమీర, దిలాస్ మధుషనక.

వరుసగా మూడోసారి..

బాక్సింగ్ సమాఖ్య అధ్యక్షుడిగా అజయ్ సింగ్



రాజీంచి.. దేశానికి పతకాలు తీసుకువచ్చేలా చేయడం మీదనే ఉంది' అని అజయ్ సింగ్ వెల్లడించాడు. సెక్రటరీ జనరల్ పదవి కోసం ఉత్తర ప్రదేశ్కు చెందిన ప్రమోద్ కుమార్ ఎంపికయ్యాడు. సమీప ప్రత్యర్థి దిగ్విజయ సింగ్పై 6 ఓట్ల తేడాతో విజయం సాధించారు. కోశాధికారి పోస్టును పాన్ బక్సర్స్ దక్కించుకున్నారు.

భారత బాక్సింగ్ సమాఖ్య అధ్యక్షుడిగా అజయ్ సింగ్ వరుసగా మూడోసారి ఎన్నికయ్యాడు. ఏకపక్షంగా సాగిన పోటీలో ఆయన ప్రత్యర్థి జస్టెట్ పర్దాపై 26 ఓట్ల తేడాతో గెలుపొందాడు. రాష్ట్ర స్థాయి సంఘాల మద్దతుతోనే తాను హాస్పిటల్ విక్టరీ కొట్టానని. భారత బాక్సింగ్కు తన మరో దఫా సేవల్ని అందించేందుకు సిద్ధంగా ఉన్నానని అజయ్ అన్నాడు. రాష్ట్రాలకు చెందిన 34 సంఘాలు 66 ఓట్లతో ఈ ఎన్నికలో పాల్గొన్నాయి. తనకు మూడోసారి అధ్యక్ష పదవి కట్టబెట్టినందుకు అందరికీ అజయ్ సింగ్ కృతజ్ఞతలు తెలిపాడు. 'ఈ విజయం నాపై మీకున్న నమ్మకానికి ప్రతీక. ఇది విజయం మాత్రమే కాదు ఇన్నోవేషన్ల గా భారత బాక్సింగ్ పురోగతి మా బృందం అలుపెరగకుండా చేస్తున్న కృషికి దక్కిన గౌరవం. ఈ సందర్భంగా బీఎఫ్ఐల మధ్యతర కమిటీ, అబ్జర్వర్ ఫయరుజ్ ముహమ్మద్ ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు. నాతో పాటు బీఎఫ్ఐల సభ్యులుగా ఎంపికైన మిత్రులందరికీ శుభాకాంక్షలు. త్వరలోనే వరల్డ్ ఛాంపియన్షిప్, వరల్డ్ కప్ వంటి మెగా టోర్నీలు ఉన్నాయి. ప్రస్తుతం మా దృష్టంతా మన బాక్సర్లు గొప్పగా

టెస్టులకు దూరమై రెండేళ్లు..

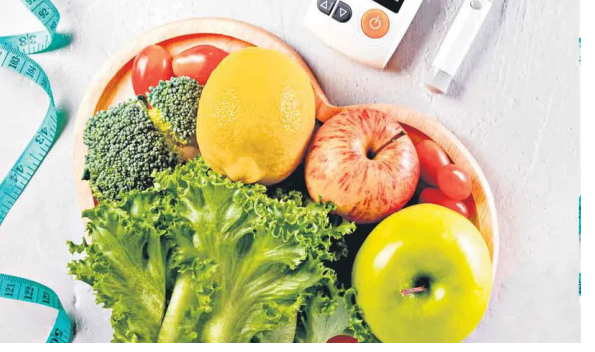
'రంజీ'కి రెడీ అవుతున్న నయావార్..!

టెస్టులకు దూరమైన భారత క్రికెట్లో ఛతేశ్వర్ పుజారామళ్లీ మైదానంలోకి వస్తున్నాడు. రోహిత్ శర్మ, విరాట్ కోహ్లి లు వీడోలు పలికిన తర్వాత జాతీయ జట్టులో చోటు ఆశించి భంగపడిన 'నయావార్' రంజీ ట్రోఫీ దృష్టి సారించాడు. ఇంగ్లండ్ పర్యటన సమయంలో విశ్లేషకుడిగా మెప్పించిన పుజారా మళ్లీ తన బ్యాట్ పవర్ చూపించేందుకు సిద్ధమవుతున్నాడు. త్వరలో మొదలయ్యే రంజీ సీజన్ 2025-26లో అతడు సారాస్వ తరఫున బరిలోకి దిగుతున్నాడు. ఈ విషయంపై గురువారం స్పందించిన సారాస్వ క్రికెట్ సంఘం తమకు పుజారా నుంచి గ్రీన్ సిగ్నల్ వచ్చిందని తెలిపింది. 'పుజారా దిగ్గజ అటగాడు. రంజీలో అతడికి గొప్ప రికార్డు ఉంది. అంతర్జాతీయ మ్యాచ్లు ఆడిన అతడి అనుభవం మా జట్టుకు ఎంతగానో ఉపయోగపడనుంది' అని ఎస్సీపీ సీనియర్ అధికారి ఒకరు వెల్లడించాడు. దేశవారీలో రికార్డు ట్రేకింగ్ ఇన్స్టిగ్యుల్తో చెలరేగిన పుజారా 2023లో టెస్టు జట్టుకు దూరమయ్యాడు. ఆ తర్వాత రంజీలో శతకాలతో మెరిసి.. పునరాగమనం కోసం ఎదురుచూసినా సెలెక్షన్ల మాత్రం అతడిపై కరుణ చూపలేదు. ఇంగ్లండ్ పర్యటనకు ముందు రోహిత్, కోహ్లి రిటైర్ అవడంతో తనకు ఛాన్స్ వస్తుందని పుజారా ఊహించాడు. కానీ, హెడ్కోట్ గౌతం గంభీర్, చీఫ్ సెలెక్షర్ అజిత్ అగార్వల్ మాత్రం కుర్రాళ్లకే వట్టం కట్టారు. మూడో స్థానంలో సాయి సుదర్శన్ను ఆడించి నయా వార్ అతలపై నీకు చల్లారు. క్రికెట్ ఆడాలని ఉన్నంత కాలం జాతీయ జట్టుకు అయినా.. దేశవారీ జట్టుకు అయినా ప్రాతినిధ్యం వహించేందుకు సిద్ధమేనని ప్రకటించిన పుజారా వచ్చే రంజీ ట్రోఫీలో రిఫైండించనున్నాడు. నిరుదు



ఏడు మ్యాచుల్లో 40 సగటుతో 402 రన్స్ కొట్టాడు. అయితే.. ఫిబ్రవరిలో రంజీ సీజన్ ముగిసాక అతడు నెట్లో ప్రాక్టీస్ చేయలేదు. కౌంటీల్లో ఆడే అవకాశం వచ్చినా.. అందర్నూ - టెండూల్కర్ ట్రోఫీలో కామెంటేటర్గా వ్యవహరించి ఫ్యాన్స్ను అలరించాడీ వెలరన్. రాహుల్ ద్రవిడ్ వారసుడిగా పేరొందిన పుజారా సుదీర్ఘ ఫార్మాట్లో 103 మ్యాచులు ఆడి 7,195 పరుగులు సాధించాడు.

తీపి రుగ్మతను.. తీపి కొడదాం



దయాబెటీస్.. దాదాపు ప్రతి ఇంట్లో వినిపించే జీవనశైలి ప్రధానమైన జబ్బు. ఇది ఒక్కసారి వస్తే జీవితాంతం పడదు. బతికినంత కాలం మందులు వాడాల్సిందే. అయితే, ఇది నివృద్ధి మాట. వచ్చిన రోగాన్ని తిరిగి వెనక్కి పంపించవచ్చనేది నేటి భరోసా! అవును ఇది అక్షరాల నిజమే. దయాబెటీస్ను నియంత్రించడమే కాకుండా వ్యాధిని వెనక్కి తీప్పి కొట్టవచ్చుంటున్నారని వైద్యులు నిపుణులు. దీనికి కొన్ని నియమ నిబంధనలు, వయసు పరిమితి, వ్యాధి వచ్చిన కాలపరిమితి లాంటివి కీలకం అని చెబుతున్నారు. ఒక్కసారి షుగర్ వ్యాధి వచ్చిన తర్వాత రివర్స్ దయాబెటీస్ ఎలా సాధ్యం, అందుకు పాటించాల్సిన ఆరోగ్య నియమాలు, తీసుకోవాల్సిన చర్యలు తదితర అంశాలను నేటి ఊపిరితో తెలుసుకుందాం. దయాబెటీస్ అంటే రక్తంలో చక్కెర (బ్లడ్ గ్లూకోజ్) స్థాయిలు పెరగడం. 80వ దశకానికి ముందు దయాబెటీస్ అనే సమస్య ఒకటి ఉందనే విషయం చాలామందికి తెలియదు. కాలక్రమేణా ఈ సమస్య 60 ఏండ్లు వైదిన వారికి, బాగా డబ్బున్నవాళ్లలో మాత్రమే ఎక్కువగా కనిపించేది. మారుతున్న జీవనశైలి, ఆహారపు అలవాట్లు, ఉరుకులు పరుగుల ఉద్యోగాలు తదితర కారణాలతో ప్రస్తుతం ఈ వ్యాధి వయసు, ఆర్థిక స్థాయి, లింగ భేదంతో సంబంధం లేకుండా అందరిలోనూ వస్తున్నది. పిల్లల్లో జువెనైల్ దయాబెటీస్గా లేదా టైప్-1 దయాబెటీస్గాను, పెద్దల్లో ఎక్కువ శాతం టైప్-2 దయాబెటీస్ రూపంలో దాడి చేస్తుంది. శాస్త్రీయంగా చూస్తే దయాబెటీస్ రావడానికి ప్రధాన కారణం క్లెమెన్టైన్ లోని బీటా కణాలు అనిపించిన మోతాదులో ఇన్సులిన్ను ఉత్పత్తి చేయలేక పోవడం. లేదా ఉత్పత్తి అయిన ఇన్సులిన్ సరిగా పనిచేయకపోవడం. వ్యాధి నిరోధక వ్యవస్థకు సంబంధించిన కారణం వల్ల చిన్నారల్లో కూడా ఈ సమస్య వచ్చే అవకాశం ఉంటుంది. బీటా కణాలు పనిచేయకపోవడం పిల్లల్లో అసలు ఇన్సులిన్ తయారై కాదు. అందు వల్ల వీళ్లకు తప్పనిసరిగా ఇన్సులిన్ ఇంజక్షన్లు అవసరం అవుతాయి.

పెద్దవారిలో సర్వసాధారణంగా కనిపించేది రెండో రకం దయాబెటీస్. 90 శాతం మంది మధుమేహులు టైప్-2 ఉన్నవారే. జీవనశైలిలో కొన్ని మార్పులు చేసుకోవడం వల్ల దీన్ని నియంత్రించవచ్చు. స్వల్పకాలం ఉన్న కొందరు మహిళల్లో గర్భిణిగా ఉన్నప్పుడు కనిపించేది జెస్టిషనల్ దయాబెటీస్. ఇది తాత్కాలికమే అయినప్పటికీ దీర్ఘకాలంలో టైప్ 2 దయాబెటీస్ వచ్చే అవకాశం ఎక్కువ. ఎలా వెనక్కి పంపవచ్చు?: టైప్-2 దయాబెటీస్ ఉన్న రోగుల్లో మాత్రమే రివర్స్ దయాబెటీస్ సాధ్యమవుతుంది. అంటే వ్యాధిని వెనక్కి పంపవచ్చు. టైప్-1 వారిలో రివర్స్ దయాబెటీస్ సాధ్యపడదు. ఎప్పుడు సాధ్యం?: షుగర్ వ్యాధి వచ్చిన రెండు సంవత్సరాల్లోపు, లేదా ప్రీ-దయాబెటీస్ దశలో రివర్స్ దయాబెటీస్ సాధ్యమవుతుంది. అంటే వచ్చిన రోగాన్ని వెనక్కి పంపవచ్చు. ఈ రివర్స్ దయాబెటీస్ అనేది గతంలో కూడా ఉన్నది. కాకపోతే అప్పుడు అందుబాటులో ఉన్న మందులతో అది పెద్దగా సాధ్యపడలేదు. ప్రాచుర్యంలోకి కూడా రాలేదు. గత నాలుగైదు సంవత్సరాలుగా ఈ రివర్స్ దయాబెటీస్పై రృష్టి పెట్టారు. వైద్యులందరిలో వస్తున్న మార్పుల్లో భాగంగా ప్రస్తుతం ఊబికాయం కోసం కొత్త కొత్త మందులు అందుబాటులోకి వస్తున్నాయి. వీటి సాయంతో రివర్స్ దయాబెటీస్ మంచి ఫలితాలు ఇస్తున్నది. జీవనశైలిలో మార్పులతోపాటు కొన్ని రకాల మందులతో రివర్స్ దయాబెటీస్ సాధ్యమవుతుంది. సాధారణ చక్కెర స్థాయిలు: పరగడుపున (అల్ట్రాసానిక్ ముందు) ఫాస్టింగ్ బ్లడ్ షుగర్ స్థాయిలు 100 ఎంజీ/డీఎల్ కంటే తక్కువగా ఉండాలి. భోజనం చేసిన రెండు గంటల్లోపు పోస్ట్ ప్రాండియల్ బ్లడ్ గ్లూకోజ్ స్థాయిలు 140ఎంజీ/డీఎల్ కంటే ఉండాలి. చికిత్సా పద్ధతి: షుగర్ వ్యాధి వచ్చి, మందులు వాడుతున్న వారికి లేదా ప్రీ-దయాబెటీస్ రోగులకు రివర్స్ దయాబెటీస్ చికిత్స అందించవచ్చు. అయితే ఇది అందరికీ సాధ్యపడదు. వ్యాధి వచ్చిన రెండేళ్లు లోపు వారిలో మాత్రమే మంచి ఫలితాలు కనిపిస్తాయి. ఇక చికిత్స విధానంలోకి వెళ్తే షుగర్ వ్యాధిగ్రస్తులు దయాబెటీస్ మందులు వాడుతూనే వైద్యుల సూచన మేరకు ఆహారపు అలవాట్లు, జీవనశైలి మార్పులు కూడా చేసుకోవాలి. అంతేకాకుండా వ్యాయామం తప్పనిసరిగా చేయాలి. దీనివల్ల నెమ్మదిగా షుగర్ అదుపులోకి వస్తుంది. మొదటి నెలలోనే ఫలితాలు కనిపించడం మొదలవుతుంది. వీరికి మొదటి మూడు

నెలల వరకు ప్రతినినా షుగర్ పరీక్షలు చేస్తూ పర్యవేక్షించాలి. ఆ తర్వాత ప్రతి 3 నెలలకు ఒకసారి షుగర్ టెస్టు చేయాల్సి ఉంటుంది. అయితే వ్యాధి నియంత్రణలోకి వచ్చిన తర్వాత క్రమంగా మందుల మోతాదును తగ్గిస్తూ పోతారు. ఫాస్టింగ్ (పరగడుపున) బ్లడ్ గ్లూకోజ్ స్థాయిలు 100ఎంజీ/డీఎల్ కంటే తక్కువగా, పోస్ట్ ప్రాండియల్ (తిన్న రెండు గంటల తర్వాత) బ్లడ్ గ్లూకోజ్ స్థాయిలు 140ఎంజీ/డీఎల్, హెచ్బీఎ-1సీ శాతం 5.7కంటే తక్కువగా వచ్చిన తర్వాత దయాబెటీస్ మందులను పూర్తిగా నిలిపివేస్తారు. మూడు నెలల తర్వాత..: దయాబెటీస్ మందులు మానేసిన 3 నెలల తర్వాత కూడా ఫాస్టింగ్ బ్లడ్ షుగర్ స్థాయిలు 100ఎంజీ/డీఎల్ కంటే తక్కువగా, పోస్ట్ ప్రాండియల్ బ్లడ్ గ్లూకోజ్ 140ఎంజీ/డీఎల్ గాను, హెచ్బీఎ 1సీ 5.7 శాతం కంటే తక్కువగా ఉంటే అప్పుడు రోగిని రివర్స్ దయాబెటీస్ కింద పరిగణిస్తారు. అంటే షుగర్ వ్యాధి తగ్గినట్లుగా భావించవచ్చు. ప్రస్తుతం 10 మంది దయాబెటీస్ రోగులకు రివర్స్ చికిత్స అందిస్తే అందులో ఆరుగురిలో వ్యాధి నియంత్రణలోకి రాగా ఇద్దరిలో రివర్స్ దయాబెటీస్ ఫలితాలు వస్తున్నాయి. డైట్, బరువు, ఆహారపు అలవాట్లు మార్చుకుని, క్రమం తప్పకుండా వ్యాయామం చేస్తే రివర్స్ దయాబెటీస్ సాధ్యమే! అంటే తాత్కాలికంగా షుగర్ తగ్గవచ్చు. ఈ సమయంలో షుగర్ను క్రమం తప్పకుండా పరీక్షించుకోవాలి. అయితే, మందులు వాడాలని అవసరం లేదు. పాంక్రియా (క్లెమెన్టైన్) సామర్థ్యం అధికంగా ఉండటం వల్ల షుగర్ స్థాయిలు తగ్గే అవకాశం ఎక్కువగా ఉంటుంది. రీ-రివర్స్ దయాబెటీస్: ఒక్కసారి వచ్చి, తగ్గిపోయిన తర్వాత మళ్లీ వచ్చే దయాబెటీస్ను రీ-రివర్స్ దయాబెటీస్ అంటారు. జీవనశైలి, ఆహారపు అలవాట్లు సరిగ్గా పాటించకపోతే అప్పుడు మళ్లీ దయాబెటీస్ వచ్చే అవకాశం ఉంటుంది. అయితే రివర్స్ దయాబెటీస్ ఫలితం కొందరు రోగుల్లో ఆరు నెలలకే మళ్లీ రీ-రివర్స్ దయాబెటీస్ రావచ్చు. ఆరోగ్య నియమాలు తు.చ. తప్పకుండా పాటించే వారిలో కొన్ని సంవత్సరాల వరకు కూడా మళ్లీ దయాబెటీస్ రాకపోవచ్చు. పాటించాల్సిన ఆహార నియమాలు: బాగా మరపట్టిన బియ్యంతో చేసిన అన్నం తినకూడదు. బ్రెడ్ ఫ్యాన్లో ఇడ్లీ, దోశ వంటి తెల్లటి పిండి పదార్థాలతో తయారయ్యే వంటకాలకు దూరంగా ఉండాలి. ఆలు, బీట్ రూట్, క్యారెట్లు కూడా తీసుకోకూడదు. బేకరీ పదార్థాలను అనలే తినకూడదు. కాఫీ, టీలో చక్కెరను పూర్తిగా తగ్గించాలి. జంక్ ఫుడ్ కు దూరంగా ఉండాలి. కుటుంబ నేపథ్యం ఉన్నవారు.. కుటుంబ నేపథ్యంలో దయాబెటీస్ బాధితులు ఉన్నవారు పై నియమాలు కచ్చితంగా పాటించాలి. ప్రతిరోజూ కనీసం 20 నిమిషాల లేదా వారంలో 150 నిమిషాల వాకింగ్ లేదా రన్నింగ్ వంటివి చేయాలి. తల్లిదండ్రులకు షుగర్ ఉంటే వారి పిల్లలు తమ బరువును అదుపులో ఉంచుకోవాలి. ముఖ్యంగా డైట్ను కంట్రోల్ చేస్తే షుగర్ వ్యాధి రాకుండా నివారించుకోవచ్చు.



రాగి పాత్రలో నీళ్లు తాగితే ఎంతో ఆరోగ్యం

రాగి పాత్ర... అంటే ఏంటి అని అడిగే వాళ్ళు కూడా ఉంటారు ఈ రోజుల్లో. ఎందుకంటే... ఇప్పుడంతా స్టాస్టిక్, గాజు గ్లాసులే ఎక్కువగా వాడుకలో ఉన్నాయి. వీలైతే పేపర్ గ్లాసులు కూడా వాడేస్తున్నారు. కానీ, రాగి పాత్రలో మంచినీళ్లు తాగితే ఎంత మంచిదో తెలుసా? ఇది బ్యాక్టీరియాను అరికడుతుందని పరిశోధనలో తేలింది. రాబ్ రీడ్ అనే మైక్రో బయాలజిస్ట్ ఫ్యాన్సిక్, మట్టి, రాగి పాత్రలో విరోచనాకారి అయిన బాక్టీరియాతో కూడిన నీటిని వాటిలో ఉంచి, 48 గంటల తరువాత ఆ నీటిపై పరీక్షలను చేశాడు. రాగి పాత్రలో ఉంచిన నీళ్లలో బాక్టీరియా శాతం తగ్గింది. అదే స్టాస్టిక్, మట్టి పాత్రలో ఉన్న బాక్టీరియా శాతం రెండింతలు అయ్యింది. రాగి పాత్ర వల్ల ఉపయోగాలు: జీర్ణ వ్యవస్థకు మంచిది: రాగి పాత్రలో నీరు తాగడం వల్ల అసిడిటీ, గ్యాస్, అజీర్ణం వంటివి తగ్గడమే కాకుండా, కడుపుకి హాంపు కలిగించి, ప్రాణాంతకమైన బాక్టీరియాను కూడా నిర్మూలిస్తుంది. కిడ్నీ, లివర్ చురుకుగా పనిచేయడంలో తోడ్పడుతుంది. బరువు తగ్గిస్తుంది: మనం అధిక బరువు తగ్గడానికి రకరకాల పండ్లు, కూరగాయలు వంటివి తింటూ ఉంటాం. కానీ వాటివల్ల వచ్చే ప్రయోజనాల కన్నా వాటికి ఖర్చుపెట్టిన డబ్బు వ్యర్థం అయిందన్న దిగులే ఎక్కువ. రాగి పాత్రలో నీరు తాగడం వల్ల అది జీర్ణ వ్యవస్థను సరైన మార్గంలో నడిచేలా చేసి, కొవ్వు మరియు ఇతర చెడు బాక్టీరియాను శరీరం నుండి తీసివేస్తుంది. గాయాలను త్వరగా నయం చేస్తుంది: రాగిలో ఉండే యాంటి-బాక్టీరియాతత్వం శరీరంలోని అనేక గాయాలను వేగంగా నయం చేయడంలోపాటు రోగనిరోధక వ్యవస్థను మెరుగుపరిచి, శరీరంపై ఉన్న గాయాలనే కాకుండా లోపల ఉన్న గాయాలను, ముఖ్యంగా కడుపులో ఉన్న గాయాలను కూడా తగ్గించడంలో సహాయం చేస్తుంది. క్యాన్సర్ వ్యాధి నుండి పోరాడుతుంది: రాగిలో ఉండే యాంటి-ఆక్సిడెంట్స్ క్యాన్సర్ వంటి ప్రాణాంతకమైన రోగాల నుండి ఆపాడుతాయి. ఆమెరికన్ క్యాన్సర్ సొసైటీ వారు చేసిన పరిశోధనల ప్రకారం రాగి క్యాన్సర్ను ఎలా రానివ్వకుండా చేస్తుందో కనుగొన లేకపోయారు. కానీ రాగి నిరంతరం క్యాన్సర్ వ్యాధినివేసే వైరస్ను అడ్డుకోవడంలో తోడ్పడుతుందని ఆ పరిశోధనల్లో తేలింది.

పవన్ ఇకపై సినీమాలు చేయడా..?



వరుసగా ఇంటర్వ్యూలు ఇస్తోన్న జనసేన అధినేత పవన్ కళ్యాణ్, తన భవిష్యత్తు ప్రణాళికలు స్పష్టం చేశారు. “భవిష్యత్తులో రాజకీయాలా, సినీమాలా?” అనే ప్రశ్నకు, పవన్ కళ్యాణ్ స్పష్టంగా.. “రాజకీయాలకే నాతొలి ప్రాధాన్యత అని చెప్పుకొచ్చారు. దాతర్వాత సినీమాలు అని అన్నారు. నాకు వచ్చింది సినీమాల్లో నటించడమే. నాకాసన్నం పెట్టింది, బతుకుదెరువు ఇచ్చింది కూడా సినీమాల్లో అని పవన్ అన్నారు. రాజకీయాలలో బీజేపీ ఉండడం వల్ల ఇప్పటికే మూడు సినీమాలు అగిపోయాయి. నావల్ల నిర్మాతలు నష్టపోకూడదన్న ఉద్దేశంతో డేట్స్ అడ్లస్ట్ చేసుకుని షూటింగుల్లో పాల్గొంటున్నా. ‘హరిహర వీరమల్లు’ సినీమాకు అయితే ఐదేళ్లుగా నిర్మాణం సాగుతోంది. సినీమాకోసం నిర్మాత ఏమి రతనం చాలా త్యాగాలు చేశారు. ఆయన్ను ఆదుకోవాలన్న ఉద్దేశంతోనే ప్రమాదాన్ని భాగమవుతున్నా. సినీమా హిట్ అవుతుందా లేదా అన్నది తర్వాతి విషయం. కానీ మొదట అది రిలీజ్ అవ్వాలి. ఈ సినీమా విజయవంతమవుతుందన్న నమ్మకం నాకుంది అన్నారు. సినీమాలపై ప్రేమ ఉన్నప్పటికీ, ఇకపై నటనకు అంత సమయం

కేటాయించలేనని పవన్ చెప్పారు. “ఓవైపు డిప్యూటీ సీఎం పదవిలో బాధ్యతలు, మరోవైపు జనసేన పార్టీని బలోపేతం చేయాలనే లక్ష్యం. సినీమాల్లో నటించాలంటే కనీసం రెండు, మూడేళ్లు పడుతుంది. ప్రస్తుతం నటుడిగా కాకపోయినా, నిర్మాతగా సినీమాల్లో కొనసాగాలని అనుకుంటున్నా. సినీమాలు నాఇంధనం. నిర్మాతగా మారితే, ఇండస్ట్రీతో టవ్లో ఉడగలుగుతాను. డబ్బులు వస్తాయి. నాకు వేరేవ్యాపారాలేమీ లేవు కాట్టి, సినీమాల్లో దిక్కు అని వివరించారు. ఉస్మాద్ భగత్ సింగ్ సినీమాను కూడా వీలైనంత త్వరగా పూర్తి చేసి, పూర్తిగా రాజకీయాలకి వెళ్లడం నా టార్గెట్. హరిహర వీరమల్లు సినీమాలో నేను కోహినూర్ వజ్రం కోసం పోరాడే యోధుడిగా కనిపిస్తా. ఇది ఔరంగజేబు హింసా పాలనపై ఆధారపడిన కథ” అని వివరించారు. అయితే పవన్ తాజా వ్యాఖ్యలు ఆయన అభిమానులను కొంత నిరాశపరిచినప్పటికీ, గతంలో కూడా ఇటువంటి ప్రకటనల తర్వాత సినీమాల్లోకి తిరిగొచ్చిన సందర్భాలు ఉన్నాయనే అభిప్రాయాలు వినిపిస్తున్నాయి. చూడాలి మరి రానున్న రోజుల్లో పవన్ ఎలాంటి నిర్ణయాలు తీసుకుంటారో..!

కొత్తగా తల్లి అయిన వారికి తక్కువ పని గంటలుండాలి : విద్యాబాలన్



సినీ పరిశ్రమలో పని గంటలపై జరుగుతున్న చర్చ ప్రస్తుతం హాట్టాపిక్ గా మారిన విషయం తెలిసిందే. ఈ నేపథ్యంలో ప్రముఖ నటి విద్యాబాలన్ ఈ అంశంపై తన అభిప్రాయాలను పంచుకున్నారు. ముఖ్యంగా.. ఇటీవల నటి దీపికా పదుకొనే, దర్శకుడు సందీప్ రెడ్డి వంగాల మధ్య స్పిరిట్ సినీమా విషయంలో తలెత్తిన వివాదం నేపథ్యంలో, విద్యాబాలన్ చేసిన వ్యాఖ్యలు మరింత ఆసక్తిని రేకెత్తిస్తున్నాయి. తాజాగా ‘ది హాలీవుడ్ రిపోర్టర్’ ఇండియాకు ఇచ్చిన ఇంటర్వ్యూలో విద్యాబాలన్ మాట్లాడుతూ.. పరిశ్రమలో కొత్తగా తల్లి అయిన హిరోయిన్లకు లేదా ఇతర రంగాలలో చేసే ఆడవారికి సౌకర్యపంతులైన, తక్కువ పని గంటలు ఉండాలి అవసరం అంటే ఉంది. దీనివలన తల్లి బిడ్డతో గడవడంతో పాటు తనను తాను మేనేజ్ చేసుకుంటుందని విద్యా చెప్పుకొచ్చింది. అలాగే ఇటీవల పరిశ్రమలో తక్కువ పనిగంటలు, అనుకూలమైన పర్మిట్ అవర్స్ కావాలని కోరుతున్నారు. ఇది కూడా సరైనదే అని అనుకుంటున్నాను. అయితే నివేదికలో నేను చేసే సినీమాలకు, ఎనిమిది గంటలు మాత్రమే ఘోష చేయలేము.

యాక్టింగ్లో ఆ ఇద్దరు మాస్టర్స్..!



షరతుల చిట్టా విప్పి సందీప్ రెడ్డి వంగా ఆగ్రహానికి గురై ‘స్పిరిట్’ అవకాశాన్ని చేజార్చుకున్న బాలీవుడ్ భామ దీపికా పదుకొనే.. రీసెంటగా అల్లుఅర్జున్, అక్షి సినీమాకు సైన్ చేసింది. దాంతో ఒకచోట పోగొట్టుకున్న అవకాశం మరోచోట దక్కినట్లయ్యింది ఈ అందాలభామకు. ‘కల్కి 2898పిడి’లో ప్రభాస్.. అక్షి సినీమాతో బన్నీ.. ప్రస్తుతానికి టాలీవుడ్ కి చెందిన ఇద్దరు అగ్రహీరోలు కవర్ అయిపోయారు. అయితే.. దీపికా తీరు చూస్తుంటే వీరిద్దరితో ఆగేలా లేదు. టాలీవుడ్ అంతా కవర్ చేసేందుకు ప్రణాళికలే రచిస్తున్నట్లుంది ఈ బెంగళూరు భామ.

రీసెంటగా ఓ ఇంటర్వ్యూలో నేను టాలీవుడ్లో మహేష్, తారకెల అభిమానిని. వారిద్దరూ నటనలో మాస్టర్స్. వారితో కలిసి నటించాలనుంది.’ అంటూ పేర్కొన్నది. దీపికా నోటి వెంట మహేష్, తారకెల ప్రస్తావన రావడం ప్రస్తుతం బాలీవుడ్లో చర్చనీయాంశమైంది. గతంలో టాలీవుడ్లో మీకెవరు తెలుసు? అనడిగితే ‘మహేష్’ అని అదోలా నవ్వుతూ.. మిగతా హీరోలవరూ తెలిసట్లు ప్రవర్తించిన దీపికా.. ఇప్పుడు టాలీవుడ్ హీరోలకు భజన చేయడం చూసి.. ‘మార్పు మంచిదే’ అంటూ వెలకారంగా కామెంట్లు పెడుతున్నారని నెటిజన్లు.

సినీమా.. రాంచరణ్ నయా ప్లాన్..!

టాలీవుడ్ స్టార్ యాక్టర్ రాంచరణ్ ప్రస్తుతం బుచ్చిబాబు సాన డైరెక్షన్లో పెద్ది సినీమా చేస్తున్నాడని తెలిసింది. పాన్ ఇండియా రూరల్ స్టోర్స్ ద్రామా నేపథ్యంలో వస్తోన్న ఈ మూవీలో జానీకృపూర్ ఫీ మేల్ లీడ్ రోల్లో నటిస్తుండగా.. కన్నడ సూపర్ స్టార్ శివ రాజ్ కుమార్ కీలక పాత్ర పోషిస్తున్నాడు. ఏఆర్ రెహమాన్ మ్యూజిక్, బ్యాక్గ్రౌండ్ స్కోర్ అందిస్తున్నాడు. ఈ మూవీ షూటింగ్ దశలో ఉంది. కాగా పెద్ది సెట్స్పై ఉండగానే రాంచరణ్ నయా ప్లాన్ కు సంబంధించిన సూన్స్ అభిమానుల్లో జోష్ నింపుతోంది. ఇంతకీ విషయమేంటంటే రాంచరణ్ ఇక బ్యాక్ టు బ్యాక్ సినీమాలకు గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చేలా ప్లాన్ చేసుకున్నాడట. ఇందులో భాగంగానే కేజీఎఫ్, సలార్ డైరెక్టర్ ప్రశాంత్ నీల్ డైరెక్షన్లో సినీమా చేసే అవకాశాలున్నాయని వార్తలు హల్ చల్ చేస్తున్నాయి. ఈ ప్రాజెక్ట్ లాంఛ్ కంటే ముందు రాంచరణ్ చేతిలో చాలా సమయం ఉండనుండగా.. ఈ టైంలో పలువురు పాపులర్



డైరెక్టర్లతో కథా చర్చలు జరుపాలని నిర్ణయించుకున్నాడని ఫిలింనగర్ సర్కిల్లో సూన్స్ ఒకటి టాక్ ఆఫ్ ది టౌన్ గా మారింది. అన్నీ అనుకున్నట్లు కుదిరితే రాంచరణ్ మరొకొన్ని రోజుల్లో తన కొత్త ప్రాజెక్ట్పై ప్రకటన కూడా చేయబోతున్నాడని జోరుగా టాక్ నడుస్తోంది. రాంచరణ్ నటిస్తోన్న పెద్ది మార్చి 27న 2026న ఢియేటర్లో గ్రాండ్ గా విడుదల కానుంది. ఈ మూవీ విడుదలకు ముందే కొత్త సినీమా ప్రీ ప్రొడక్షన్ పనులు పూర్తి చేయాలనుకుంటున్నాడట రాంచరణ్. మరి ఇదే నిజమైతే రాంచరణ్ పెద్ది సినీమా అవ్వడంపై పాటు రానున్న రోజుల్లో కొత్త

సినీమాలకు సంబంధించిన విషయాలను కూడా షేర్ చేసుకోబోతున్నాడన్నమాట. ఇక రాంచరణ్ అభిమానులకు పండగేనన్నమాట. రాంచరణ్ రంగస్థలం తర్వాత సుకుమార్తో మరో సినీమాకు ఇప్పటికే గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చాడని తెలిసిందే.

పవన్ సినీమాలో రాశీ ఖన్నా..



టాలీవుడ్లో రశాఖకాలంగా తనదైన ముద్ర వేసుకున్న కథానాయిక రాశీ ఖన్నాకు ఎట్టకేలకు పవన్ స్టార్ పవన్ కళ్యాణ్ సరసన నటించే అవకాశం దక్కించుకుంది. హరిష్ శంకర్ దర్శకత్వంలో పవన్ కళ్యాణ్ కథానాయకుడిగా తెరకెక్కుతున్న ప్రతిష్టాత్మక చిత్రం ఉస్మాద్ భగత్ సింగ్. ఈ సినీమాలో ఇప్పటికే శ్రీలీల కథానాయికగా నటిస్తుండగా.. మరో కథానాయికగా రాశీ ఖన్నా ఎంపికైనట్లు చిత్రబృందం తాజాగా ప్రకటించింది. ఈ సినీమాలో శ్లోక అనే పాత్రలో కనిపించబోతుంది రాశీ. ఈ సందర్భంగా రాశీ ఛాలోను చిత్రయూనిట్ పంచుకుంది. మరోవైపు ఇప్పటికే రాశీ షూటింగ్ సెట్లో అడుగు పెట్టి, పవన్ కళ్యాణ్తో కలిసి కీలక సన్నివేశాల్లో పాల్గొంటున్నారని సమాచారం. ప్రస్తుతం హైదరాబాద్లో ఈ సినీమా చిత్రీకరణ శరవేగంగా జరుగుతోంది. ‘గబ్బర్ సింగ్’ వంటి ఖ్యాతిని తర్వాత పవన్ కళ్యాణ్-హరిష్ శంకర్ కాంబినేషన్లో వస్తున్న సినీమా కావడంతో ‘ఉస్మాద్ భగత్ సింగ్’పై భారీ అంచనాలు నెలకొన్నాయి. మైత్రీ మూవీ మేకర్స్ పతాకంపై నవీన్ ఎర్లీనివై. రవి శంకర్ ఈ చిత్రాన్ని సంయుక్తంగా నిర్మిస్తున్నారు.

రష్మీ ఎందుకు ఇంత కఠిన నిర్ణయం తీసుకుంది..!

జబర్దస్త్ హాట్ యాంకర్ రష్మీ గౌతమ్ గురించి తెలుగు ప్రేక్షకులకు ప్రత్యేకంగా చెప్పాల్సిన అవసరం లేదు. అందం, అభినయం ఉన్న ఈ భామ.. హీరోయిన్ మెటీరియల్ అయినా కూడా ఛాన్స్ లు మాత్రం దక్కడం లేదు. అయినా కూడా అడపాదడపా హీరోయిన్ గా కనిపిస్తూనే ఉంది. జబర్దస్త్ నుంచి వెండితెరకు వచ్చిన అనసూయ.. ప్రస్తుతం ఎంత బిజీగా మారిందో ప్రత్యేకంగా చెప్పాల్సిన అవసరం లేదు. కానీ, రష్మీ మాత్రం జబర్దస్త్ ను వదలకుండా యాంకర్ గా కొనసాగుతూనే సినీమాల్లో కూడా బిజీగా మారింది. ఇక నిత్యం రష్మీ సోఫల్ మీడియాలో యాక్టివ్ గా ఉంటూనే ఉంటుంది. ముఖ్యంగా జంతు ప్రేమికురాలు అయినా రష్మీ.. వాటికి ఏదైనా అయితే మాత్రం అన్నలు తట్టుకోలేదు. వా డిని సంరక్షించాలని కోరుతూ ఉంటుంది. మూగ జీవాలు అంటే అమెకు ప్రాణం. అయితే ఈమధ్యనే రష్మీకి సర్దరీ జరిగిన విషయం తెల్సిందే. దానివలన ఆమె కొన్నిరోజులు వృత్తికి దూరమయ్యినట్లు కూడా తెలిసింది. అయితే తాజాగా రష్మీ మరో కఠిన నిర్ణయాన్ని తీసుకుంది. వృత్తితో పాటు సోఫల్ మీడియాకు కూడా ఆమె ఒక నెలరోజులు దూరంగా ఉండనున్నట్లు తెలిసింది. ‘హలో అందరికీ నెల రోజుల పాటు అవసరమైన డిజిటల్ డిటాక్స్ తీసుకుంటున్నాను. వ్యక్తిగతంగా, వృత్తిపరంగా కొన్ని అవరోధాలను ఎదుర్కొంటున్నాను. నేను మీ అందరికీ మాట ఇస్తున్నాను. కచ్చితంగా నేను ధృఢంగా తిరిగివస్తాను. నేను నా శక్తిని పునరుద్ధరించుకోవాలి. నన్ను నేను మెరుగుపరుచుకోవాలి. నాకు ఏది కావాలి.. ఎలాంటిది కావాలని నా ఆత్మ పరిశీలన చేసుకోవద్దని సమయం పడుతుంది. అందరూ నేను బలంగా ఉన్నానని అనుకుంటారు. కానీ, నేను కూడా చాలా కృంగిపోయాను. వాటన్నింటినీ సరిదిద్దుకోవాలి. నేను ఉన్నా లేకున్నా మీ ప్రేమ నాపై ఎల్లప్పుడూ ఉంటుందని ఆశిస్తున్నాను’ అంటూ రాసుకొచ్చింది. అంతేకాకుండా ఏదీశాశ్వతం కాదు. ఈ కాలం గడిచిపోతుంది’ అంటూ చెప్పుకొచ్చింది. రష్మీ పోస్ట్ వెనుక అంతర్యం ఏంటి..? నిజంగానే డిటాక్స్ కోసం ఈ నిర్ణయం తీసుకుందా..? లేక వేరే ఏదైనా కారణమా అనేది తెలియాలి ఉంది. ఇక ఈ పోస్ట్ చూసిన అభిమానులు ఎందుకు ఇంత కఠిన నిర్ణయం తీసుకున్నారో రష్మీ.. అన్ని సెట్ అవుతాయి. జాగ్రత్తగా ఉండు అంటూ కామెంట్స్ పెడుతున్నారు. కొందరేమో జబర్దస్త్ నుంచి రష్మీ బయటకు వచ్చేసినదని, కొత్త ప్రాజెక్ట్ ఒకే చేయడంతో దానికోసం బ్రెసిల్ అవుతుందని అంటున్నారు. మరి ఇందులో ఏది నిజమో అనేది తెలియాలి ఉంది.

